



NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“4”

GRUPO:

“A”

INTRODUCCION

Hay que destacar que el cáncer de mama es uno de los temas y una de las enfermedades que se diagnostica más comúnmente en las mujeres hoy en día a provocado muchas muertes principalmente en las mujeres por lo que es importante solicitar información acerca de esta enfermedad a sí mismo el personal de salud debe proporcionar información o educar a la población acerca de esta enfermedad ya que en ocasiones si no se controla a tiempo o no se acude luego al médico puede llegar a ser mortal, por lo que es de suma importancia realizar una autoexploración en las mamas el cual consiste en que la mujer se palpe con las manos las mamas para detectar si existe posibles cambios o alguna anomalía y así poder evitar el desarrollo del cáncer mama. En efecto existen algunos factores de riesgo que influyen en que una persona ya sea del sexo femenino o masculino sea diagnosticada con esta enfermedad.

“IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA”

DESARROLLO

La enfermedad del cáncer de mama es muy importante tenerlo en cuenta por ejemplo en que consiste esta enfermedad es por ende que la importancia de la exploración mamaria es de gran importancia para evitar el riesgo que esta enfermedad se desarrolle y así evitar una muerte, es por ello que INEGI menciona que por lo regular esta enfermedad se presenta en mujeres de 30 y 59 años de edad y es el que suele causar más muertes así mismo también puede darse casos en hombres pero es poco común, esta enfermedad consiste en que el cáncer suele formarse en las células de las mamas por lo que las células comienzan a crecer sin control este puede palpase como una masa o bulto es por ello que es importante realizarse constantemente una autoexploración en las mamas para este procedimiento la mujer deberá de realizar con la inspección es decir ver u observar con la vista y palpación de igual manera palpase con las manos los senos o mamas para detectar cualquier anomalía que se presente. Los factores de riesgo que influyen en esta enfermedad o cáncer suelen ser los siguientes: la edad, historia familiar de cáncer de mama es decir si algún familiar padece o a padecido esta enfermedad especialmente si es abuela, madre o bien una hermana, también el uso el uso de terapias sustitutivas hormonales, las dietas ricas en grasas y carnes, la obesidad, el sedentarismo es decir que no se practique ninguna actividad o ejercicio y finalmente el consumo de alcohol y tabaco que también

puede influir en padecer cáncer de mama. Por ende se debe de realizar este procedimiento es decir la exploración mamaria anualmente por personal que esté capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero es recomendable realizarlo de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación esto se debe con la finalidad que los nódulos suelen aparecer durante la fase premenstrual. Así mismo el personal de salud o de enfermería debe de explicar o proporcionar información a la mujer como debe explorarse ella misma y si encontrara alguna anomalía o algo extraño informarle que de inmediato deberá de asistir con un médico o especialista.

CONCLUSION

Podemos ver que la exploración mamaria es un tema muy importante ya que podemos evitar el riesgo de padecer un cáncer de mama o evitar más que nada que el cáncer desarrolle rápido, por lo que el cáncer es una de las enfermedades con una gran tasa de mortalidad de mujeres que mueren a causa de esta enfermedad aunque esta enfermedad no solo puede diagnosticarse en mujeres sino que también en hombres pero por lo general es más común en mujeres. Es por ello que debemos de realizarnos muy a menudo una autoexploración o exploración mamaria para observar más que nada que no exista alguna anomalía extraña y si lo hubiese debemos de acudir rápidamente con un médico o especialista para que los daños ni sean irreversibles.