



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima GPE. Diaz Camposeco.

TEMA: Resumen.

PARCIAL: 4to parcial.

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer.

NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia de Leon
Méndez.

LICENCIATURA: Enfermería.

Periodos de trabajo de parto.

El parto consta de tres etapas Primera etapa: periodo de dilatación (o trabajo de parto), cuenta con dos fases, inicial y activa, la primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo, Durante el trabajo de parto temprano: La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse. Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos. La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez. Durante el trabajo de parto activo: Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas. Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. La mujer puede sentir presión en su espalda baja. El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez. El feto comienza a moverse hacia el canal de parto. En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto, Comúnmente, es la etapa más larga del proceso. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.

Segunda etapa: periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

Tercera etapa: periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta. El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto, un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.