



Nombre del alumno: Blandí Jorgelina López García.

Nombre del maestro: Romelia De León Méndez

Nombre del trabajo; Importancia de la exploración mamaria (ENZAYO)

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer I.

Grado: 4to. cuatrimestre.

Grupo: "A".

IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA

La exploración mamaria es un procedimiento de vital importancia esto con la finalidad de poder detectar anomalías para así evitar el desarrollo del cáncer de mama.

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control es decir es el crecimiento descontrolado de las células mamarias en el que se tienen cambios anormales en los genes que regulan el crecimiento de las células y las mantiene sanas.

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama. Según cifras de la Secretaría de Salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país, A nivel nacional, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes, pero de igual forma debemos de tener conocimientos que en algunos casos el cáncer de mama también puede estar presentes en hombres. Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI), casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad. Sin embargo, la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años.

Los pasos para una exploración correcta son:

1. Colocarse frente a un espejo, levantar los brazos y observar ambas mamas.
2. Con la yema de los dedos presionar suavemente.
3. Examinar la axila con la yema de los dedos.
4. Presiona de forma suave con los dedos el pezón. (repetir los 3 pasos en ambas mamas)
5. Revisar que no salga ningún líquido en tus pezones.

Este procedimiento debe realizarse anualmente en mujeres mayores de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación, debido a los nódulos que aparecen durante la fase premenstrual.

Algunos Factores de riesgo Son:

La edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas el consumo de tabaco y alcohol.

Con lo anterior antes visto podemos reiterar que una exploración mamaria es de suma importancia tanto en hombres como en mujeres ya que esto nos ayudara a detectar anomalías y así poder evitar el cáncer de mama.