



*Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO*

*Nombre del tema: PERIODO DE TRABAJO DE PARTO*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*

*Nombre de la profesora: LIC. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 4”A”*

## INTRODUCCIÓN

Bueno en este ensayo hablaremos acerca de un tema de suma importancia ya que en nuestra carrera trabajaremos en este tema y más que nada como mujeres lo viviremos, por eso es muy importante que aprendamos bien en este tema, el tema a tratar es el periodo de trabajo de parto en el cual la mujer lo pasa en un tiempo determinado, lo cual consta de un tiempo determinado en cada tiempo la mujer vive o siente emociones tantas como feas y como bonito. Se inicia en trabajo de parto en ese momento que se hace en cada tiempo, lo cual en este ensayo hablaremos con más información.

## DESARROLLO

### PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

El parto se compone de tres etapas principales que son de suma importancia, **Primera etapa:** es la realización periodo de dilatación o más conocida como el trabajo de parto, cuenta con dos fases, inicial y activa. En las contracciones se van provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer o también se dice borramiento y en este caso es casi a confundirse con el resto del útero y en estos cambios permiten que el feto pase a la vagina. **Segunda etapa:** se le conoce como periodo de expulsión, en el cual se trata del nacimiento del bebé. Y finalmente **Tercera etapa:** donde el periodo de alumbramiento en el cual se trata de la expulsión de la placenta.

El parto suele siempre suele comenzar con un aproximado en el torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. En si las teorías o investigaciones no se sabe con exactitud qué hace que se inicie el parto. Hacia el final del embarazo después de 36 semanas, el médico examina el cuello uterino para intentar predecir cuándo comenzará el parto. En un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara para que dé a luz por primera vez y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. De hecho es recomendable permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.

Se debe de tomar algunas decisiones personales como por ejemplo si en el momento del parto la paciente querrá tener a su lado a alguna persona que le sirva de apoyo, y claro la futura madre puede desear que su pareja esté junto a ella durante el parto para ella es importante el estímulo y apoyo emocional de la pareja pueden ser de gran ayuda para relajarla. Pero además el hecho de compartir la experiencia del parto tiene beneficios emocionales y psíquicos, como crear fuertes vínculos familiares, pero en algunos casos no obstante las futuras madres prefieren la intimidad durante el parto o la pareja prefiere no estar presente.

En los países la mayoría de los partos tienen lugar en el hospital, pero aunque algunas mujeres prefieren dar a luz en casa. Pero sin embargo pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o después, e incluso en mujeres que han tenido un buen control prenatal y que no presentan signos de problema alguno por eso en algunos centros proporcionan un cuidado más personal y menos formal y son más seguros que el parto en casa. Los centros de maternidad pueden formar parte de un hospital o tener acuerdos con un hospital cercano. Los centros de maternidad privados pueden proporcionar personal médico, equipo de emergencia y las

instalaciones de un hospital completo, bueno si es necesario. Si surgiera alguna complicación durante el parto, estos centros derivarían inmediatamente a la mujer al hospital. Pero en algunos hospitales cuentan con habitaciones privadas en las que la mujer permanece desde antes del parto hasta que se le da de alta y a estas habitaciones se les denomina unidades de dilatación, parto, recuperación y posparto o puerperio. La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

**Durante el trabajo de parto temprano** la abertura del útero o llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse y después las contracciones se hacen más fuertes, lo cual duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos y la mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso", en una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez.

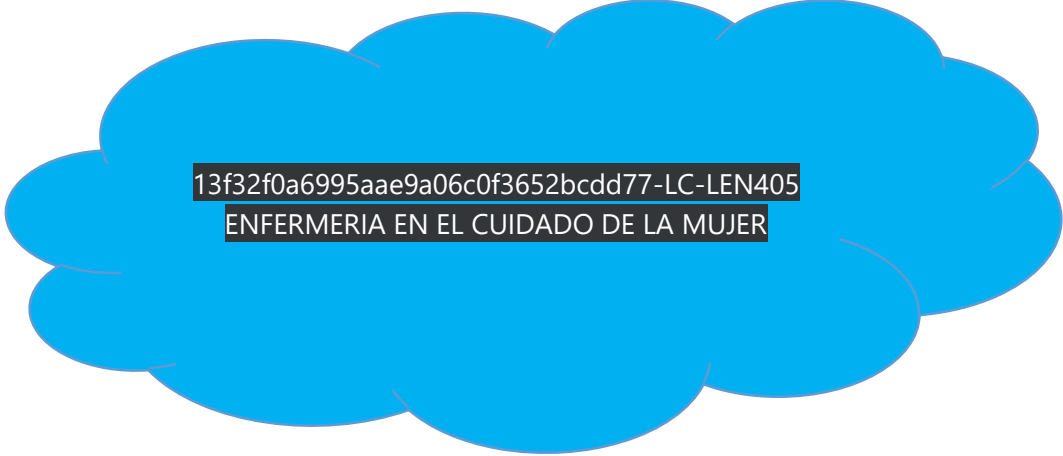
**Durante el trabajo de parto activo** las contracciones se vuelven más fuertes al paso de tiempo, más largas y más dolorosas, en las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción, la mujer puede sentir presión en su espalda baja, y que nada en el cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez y por supuesto el feto comienza a moverse hacia el canal de parto, en el cual en esta etapa el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros) y como penúltimo que debe de hacer la mujeres debe de comenzar a pujar para ayudar al bebe para que salga más rápido.

**Durante la etapa 2** la mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina, la cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal lo cual se llamada "coronación". El proveedor de atención médica guía al bebé fuera de la vagina. Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas. Y a veces dura más tiempo para las madres primerizas. Una vez que el bebé sale el proveedor de atención médica debe de cortar el cordón umbilical el que conectaba a la madre y al feto durante el embarazo.

**En la etapa 3** se libera la placenta. Placenta es el órgano que le daba alimento y oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo. Durante la etapa 3 las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé. La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa y la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina y el proveedor puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere y más que nada en algunos casos la mujer puede recibir medicamentos para prevenir el sangrado.

## Conclusión

Bueno como acabamos de explicar el tema pudimos observar que es de suma importancia aprendernos bien los momentos en que la mujer empezó su trabajo de parto, porque nosotros como trabajadores de salud estamos para ayudar y estamos tratando ayudar nuevo ser humano y lo cual debemos de tratarlo con cuidado y con delicadeza, y también ayudar a la mujer para que se sienta en confianza y le ayudamos tener confianza y que se sienta satisfecha ya que nosotras como mujeres lo vamos a vivir ese momento y como por últimos debemos de aprender este tema y buscar más información ya que es un tema de suma importancia ya que estamos tratando con un nuevo ser y con la madre



13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405  
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER