



NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

Periodos de trabajo de parto

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“4”

GRUPO:

“A”

## PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

El parto se compone de tres etapas principales las cuales son las siguientes:

1. Primera etapa: periodo de dilatación (o trabajo de parto): Esta etapa cuenta con dos fases, inicial y activa las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer y casi a confundirse con el resto del útero estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.
2. Segunda etapa: periodo de expulsión: Se trata del nacimiento del bebé.
3. Tercera etapa: periodo de alumbramiento: Se trata de la expulsión de la placenta.

Se dice que el parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto, un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes a pesar de que cada parto es distinto, la mayoría siguen un patrón general la mujer embarazada puede hacerse una idea general de los cambios que se producirán en su organismo para hacer posible el parto y de qué procedimientos deben seguirse para facilitar este proceso, también de igual forma deberá tomar algunas decisiones personales; por ejemplo, si en el momento del parto querrá tener a su lado a alguna persona que le sirva de apoyo (el padre del bebé u otro acompañante) ya que el estímulo y apoyo emocional de la pareja pueden ser de gran ayuda para relajarla no obstante algunas futuras madres prefieren la intimidad durante el parto o la pareja prefiere no estar presente. En los países desarrollados la mayoría de los partos tienen lugar en el hospital, aunque algunas mujeres prefieren dar a luz en casa, sin embargo pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o poco después de este, incluso en mujeres que han tenido un buen control prenatal y que no presentan signos de problema alguno es por ello que la mayoría de los expertos no recomienda el parto domiciliario.

Algunos hospitales cuentan con habitaciones privadas en las que la mujer permanece desde antes del parto hasta que se le da de alta, a estas habitaciones se les denomina unidades de dilatación, parto, recuperación y posparto (puerperio). La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo, comúnmente es la etapa más larga del proceso.

-Durante el trabajo de parto temprano: La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse, las contracciones se hacen más fuertes duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos la mujer puede tener una secreción clara o

ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso" una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez.

-Durante el trabajo de parto activo: Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas, las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción la mujer puede sentir presión en su espalda baja, el cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez y el feto comienza a moverse hacia el canal de parto. En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros) la mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

-Durante la etapa 2: La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal, la cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación"). Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas por lo general, dura más tiempo para las madres primerizas y para aquellas que reciben ciertos medicamentos para aliviar el dolor.

-Durante la etapa 3: se libera la placenta la cual es el órgano que se encarga de alimentar y dar oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo, la placenta placenta puede salir por sí sola o puede requerir la ayuda de un proveedor durante esta etapa las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé. La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa por lo que la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina.