



NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

Adolescencia de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“4”

GRUPO:

“A”

## Adolescencia

- La adolescencia empieza entre los 13 y 15 años.
- La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales.
- Es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.

## Cambios físicos

- Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad), los cuales son los siguientes:
- Crecimiento de las mamas, ensanchamiento de las caderas.
- cambios en el útero y los ovarios, inicio de la menstruación y la fertilidad.
- crecimiento del vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura

## Adolescencia de la mujer

## Adolescencia

- En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado por diversas razones.
- es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez.
- las personas maduran hoy más temprano que hace un siglo
- Empieza uno o dos años antes en las niñas que, en los varones, y puede ser normal que algunos cambios comiencen.

## Tipos de adolescencia

### Adolescencia temprana

- Empieza a los 10-13 años, durante este periodo se dan grandes cambios físicos.
- A parecen los caracteres sexuales secundarios.
- .Durante esta fase no se produce cambios psicológicos.



### Adolecencia media

-Empieza de los 14-17 años.

- Al comienzo de esta fase, el adolescente ya ha finalizado casi por completo su maduración sexual.

-los órganos sexuales ya están completamente desarrollados, adquieren vital importancia los cambios psicológicos y sociales.

### Adolecencia tardía

-esta fase empieza a los 17-21 años, el desarrollo físico sexual a terminado, la a adolescente ya es físicamente adulto.

-sus órganos sexuales están plenamente capacitados para la reproducción.