



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: periodo de trabajo de parto

PARCIAL: 4 parcial

MATERIA: enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia de león Méndez

LICENCIATURA: enfermería

CUATRIMESTRE: 4 cuatrimestre

El trabajo de parto Es una serie de contracciones progresivas y continuas del utero que ayudan a que se abra y afine el cuello del utero para permitirle al feto pasar por el canal del parto

El parto se compone de tres etapas principales:

- ❖ Primera etapa; periodo de dilatacion, cuenta con dos fases de, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatacion gradual del cuello uterino, que se va haciendo mas delgado asta a desaparecer y casi confundirse con el resto del utero. Estos pasos permiten que el feto pase a la vagina.
- ❖ Segunda etapa; periodo de expulsion. Se trata del nacimiento del bebe.
- ❖ Tercera etapa; periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsion de la placenta

El parto puede comensar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o despues de la fecha estimada del parto. Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primaria y tiende acortarse hasta de 6 a 8 horas.

En consecuencia, la mujer embarazada puede hacerse una idea general de los cambios que se produzcan en su organismo para hacer posible el parto. Tambien debera tomar decisiones personales; por ejemplo si en el momento del parto querra tener a alguien a su lado de apoyo. El estimulo y apoyo emocional de la pareja puede ser de gran ayuda para relajarla. Ademas del echo de compartir la experiencia del parto tiene beneficios emocionales y psicologicos, como crear fuertes vinculos familiares.

La primera etapa de trabajo de parto ocurre en dos fases;

El trabajo de parto temprano y trabajo de parto activo .Comunmente es la etapa mas larga del proceso.

Durante el trabajo de parto de parto temprano;

La abertura del utero, llamado cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse.

Las contracciones se hacen mas fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.

La mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va dar a luz por primera vez.

Durante el trabajo de parto activo:

Las contracciones se vuelven mas fuertes, mas largas y mas dolorosas.

Las contracciones se hacen cada vez mas frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contraccion.

La mujer puede sentir presion en su espalda baja.

El cuello uterino comienza a moverse hacia el canal del parto.

En esta etapa el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está suficientemente abierto para el parto. La mujer comienza a pujar para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

Durante la etapa 2:

La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.

Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.

La cabeza del bebé empieza a mostrarse
el proveedor de atención guía la cabeza del bebé

La etapa puede durar entre 20 y varias horas.

Durante la etapa 3:

Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé,

Puede que en algunos casos la mujer puede recibir medicamentos para prevenir el sangrado.