



Mi Universidad

Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Nombre de la profesora: LIC. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4"A"

Importancia de la exploración mamaria

Introducción

Bueno en este tema hablaremos de un tema de suma importancia para las mujeres en el cual hablaremos de los senos. Al paso del tiempo las enfermedades están aumentando y perjudican mucho más a las mujeres, en el cual nosotras de mujeres somos muy sensibles al medio ambiente, pero en esta actualidad lo que importan mucho y está afectando a casi muchas mujeres es el cáncer de mama el cual si no lo tratamos podemos llegar hasta quitar el seno.

Desarrollo

De mi parte este tema es suma importancia por lo cual debemos saberlo muy bien, nosotras de mujeres somos muy propensas en todas las enfermedades pero nos enfocaremos en cáncer de mama ya que es una enfermedad que ataca a cada mujer y lo más lastimoso es que nosotras de mujeres no nos damos cuenta de esa enfermedad y por lo cual llegan hasta quitar pecho o llevar más grave la situación, dice que en México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama, el cual según cifras de la secretaría de salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos, a nivel nacional dice que el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes. Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI) casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad pero la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años.

La primera causa hereditaria ya sea por abuela, madre o hermana, o también el uso de terapias sustitutivas hormonales, la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo, el consumo de tabaco y alcohol. La exploración debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación, debido a los nódulos que aparecen durante la fase premenstrual. Pero durante la exploración es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma para no tener algún susto y al finalizar debe verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración correcta.

La autoexploración de mama es un procedimiento de vital importancia para poder detectar anomalías para así evitar el desarrollo del cáncer de mama, lo cual nosotras de mujer debemos

tener mucha precaución y más que nada ir un paso más que todas las enfermedades debemos cuidarnos, checarlos y tener precauciones.

Más que enfermera debemos darnos cuentas de cada situación que vivimos como mujer la enfermedad de cáncer de mama es una enfermedad que lleva a la muerte si no nos damos cuenta por lo cual debemos examinar nuestra pechos en el cuál es el objetivo de la autoexploración es detección de cáncer mama se basa en la revisión de las mamas por la misma mujer o la mastografía de detección se realiza en algunos hospitales, centros de salud, clínicas o unidades móviles en los que se cuenta con mitógrafo y se pregunte en la unidad de salud y solicite una cita para estar salvos nuestras vidas.

Conclusión

Como vimos anteriormente este tema lo debemos de llevar a muchas comunidades que no cuenta con información de este tipo, más que nada de vemos de ver la importancia de este tema y buscar la manera de informar a todas las mujeres para poder prevenir el cáncer de mama. Para poder prevenir el cáncer nosotras de servidores de salud debemos saber muy bien de este tema y debemos saber, los pasos para poder llevar la información a las mujeres y poder prevenir el cáncer mama.

Bibliografía



13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA

EN E