



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Dieta y salud

PARCIAL: 2

MATERIA: Epidemiología

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velázquez Pérez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4

DIETA Y SALUD

Dieta

Es

Un determinante fundamental del estado de salud de los individuos

Los

Nutrientes esenciales incluyen vitaminas, minerales, lípidos y aminoácidos

La

Diminución de esta puede ocasionar algún tipo de enfermedad

Enfermedades no transmisibles (ENT)

Son

Cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas.

Características comunes

Carácter multi-causal

La

Dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo

Son

Genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida entre otros

Tiempo de duración

Se

Desconoce el tiempo de duración

Puede

Durar mucho tiempo dependiendo la enfermedad

Frecuencia relativamente baja

Es

Importante con qué frecuencia se presenta esa enfermedad

Son

Enfermedades que ocasionan la muerte si no es tratada.

Carácter irreversible o difícilmente reversible

Es

Difícil cambiar los estilos de vida

La

Más importante la alimentación

Causas

La

Mayor parte se da por la mala alimentación