



**Nombre del alumno: Diaz Camposeco  
Fatima.**

**Nombre del profesor: Mtro. Alfonso  
Velásquez Pérez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: 4to cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

## **Epidemiología.**

La epidemiología actualmente se considera como una ciencia y/o disciplina, para que llegara a considerarse de esa manera tuvieron que pasar muchos años, esta disciplina fue fundada por el medico ingles John Snow que también fue el primero en el ámbito de la anestesia, a John Snow se le considera como el padre de la epidemiología por sus estudios realizados sobre el colero que fue en Londres en el año de 1854.

La epidemiología en sus inicios solo hacia énfasis al estudio de las epidemias de enfermedades infecciosas y de ahí surge su nombre, el termino: epidemiología, proviene de los términos griegos "epi" (encima), "demos" (pueblo) y "logos" (estudio), etimológicamente significa el estudio de "lo que está sobre las poblaciones". Actualmente y con el paso de los años la epidemiología ya no solo estudia las enfermedades infecciosas, sino que también las enfermedades crónicas y todo tipo de fenómenos relacionados con la salud de las personas.

La epidemiología es una rama de la salud pública, que tiene la finalidad de estudiar la salud de las poblaciones. El termino salud no solo se refiere a la ausencia de una enfermedad, realmente es un estado de completo bienestar físico, mental y social, es por ello que la epidemiología es fundamental para prevalecer la salud de las poblaciones, ya que la epidemiología estudia la frecuencia, la distribución y los determinantes de estados y sucesos relacionados con la salud y enfermedad. Mediante la epidemiología se estudia y analiza las enfermedades que puedan surgir, así como los factores determinantes para su propagación y duración, también a que determinado grupo de la población afecta más, y que tan expuesta se encuentra la población a la enfermedad, mediante este estudio la epidemiología emplea medidas para poder vigilar, prevenir y controlar las enfermedades, así como también poder brindar un tratamiento adecuado a la enfermedad y en casos más extremos poder ayudar a que el enfermo sufra lo menos posible hasta llegar a la muerte. El método epidemiológico tiene 3 fases: en primer lugar, observar o conocer la frecuencia y distribución de las enfermedades. En segundo lugar, los patrones de frecuencia y distribución pueden dar lugar a hipótesis de asociación entre la enfermedad y un determinado factor. Finalmente, se diseña un estudio experimental para verificar o refutar la hipótesis planteada.

Los estudios epidemiológicos se clasifican en descriptivos o analíticos. Los estudios descriptivos valoran la frecuencia y la distribución de las enfermedades en las poblaciones, con relación a las variables de persona, lugar y tiempo. Estos pueden aportar indicios que

contribuyan a generar hipótesis sobre asociaciones entre factores de exposición y estados de salud o enfermedad. Los estudios analíticos valoran los determinantes de los estados de salud o enfermedad, comprobando o rechazando las hipótesis generadas por los estudios descriptivos, con el objetivo de identificar factores de riesgo o protectores de una enfermedad. Entre los estudios descriptivos encontramos los estudios ecológicos, realizados sobre poblaciones, y las series de casos y estudios transversales, realizados sobre individuos. Los estudios analíticos pueden ser observacionales (estudios de casos y controles, estudios de cohortes) o intervencionistas (ensayos clínicos, ensayos de campo, ensayos comunitarios).

La mejor evidencia científica al analizar la frecuencia de una enfermedad se obtiene a partir de censos o de estudios sobre muestras aleatorias de la población general, y los estudios sobre cohortes de casos incidentes ofrecen la mejor evidencia para describir la historia natural o el pronóstico. Independientemente del nivel de evidencia, cada tipo de estudio tiene sus ventajas y limitaciones, que los hacen adecuados para diferentes escenarios. Finalmente, hay dos aspectos claves que influyen en la calidad de un estudio epidemiológico: hay que definir claramente la población de referencia sobre la que se van a aplicar los resultados del estudio (estudios de base poblacional o de base hospitalaria) y los casos deben ser correctamente definidos, con una adecuada selección de las variables por las que se va a definir un proceso y de las escalas de medida que se van a utilizar.

Los estudios epidemiológicos son útiles para investigar posibles causas, factores de riesgo y la historia natural de las enfermedades la cual está constituida por dos etapas que son: el periodo patogénico, prepatogénico. Al saber y recabar estos datos ayuda a poder prevenir y/o controlar la enfermedad, disminuyendo el número de muertes, contagios, o adquisición de una enfermedad, cada tipo de estudio aporta una información diferente con una utilidad particular, con sus ventajas e inconvenientes. Los aspectos fundamentales a la hora de diseñar o interpretar los estudios epidemiológicos son la correcta definición de la población de referencia sobre la que se desea aplicar los resultados y de los criterios de selección de los casos y controles.

## Bibliografía

UDS(2022). Antología de epidemiología(PDF. recuperado el 20 de septiembre. 2022. [www.  
http://plataformaeducativaUds.antologia.com](http://plataformaeducativaUds.antologia.com).

Universidad veracruzana (2022). Epidemiología(web). recuperado el 20 de septiembre. 2022.  
<https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/>