



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.**

**TEMA: Dieta y Salud.**

**MATERIA: Epidemiología.**

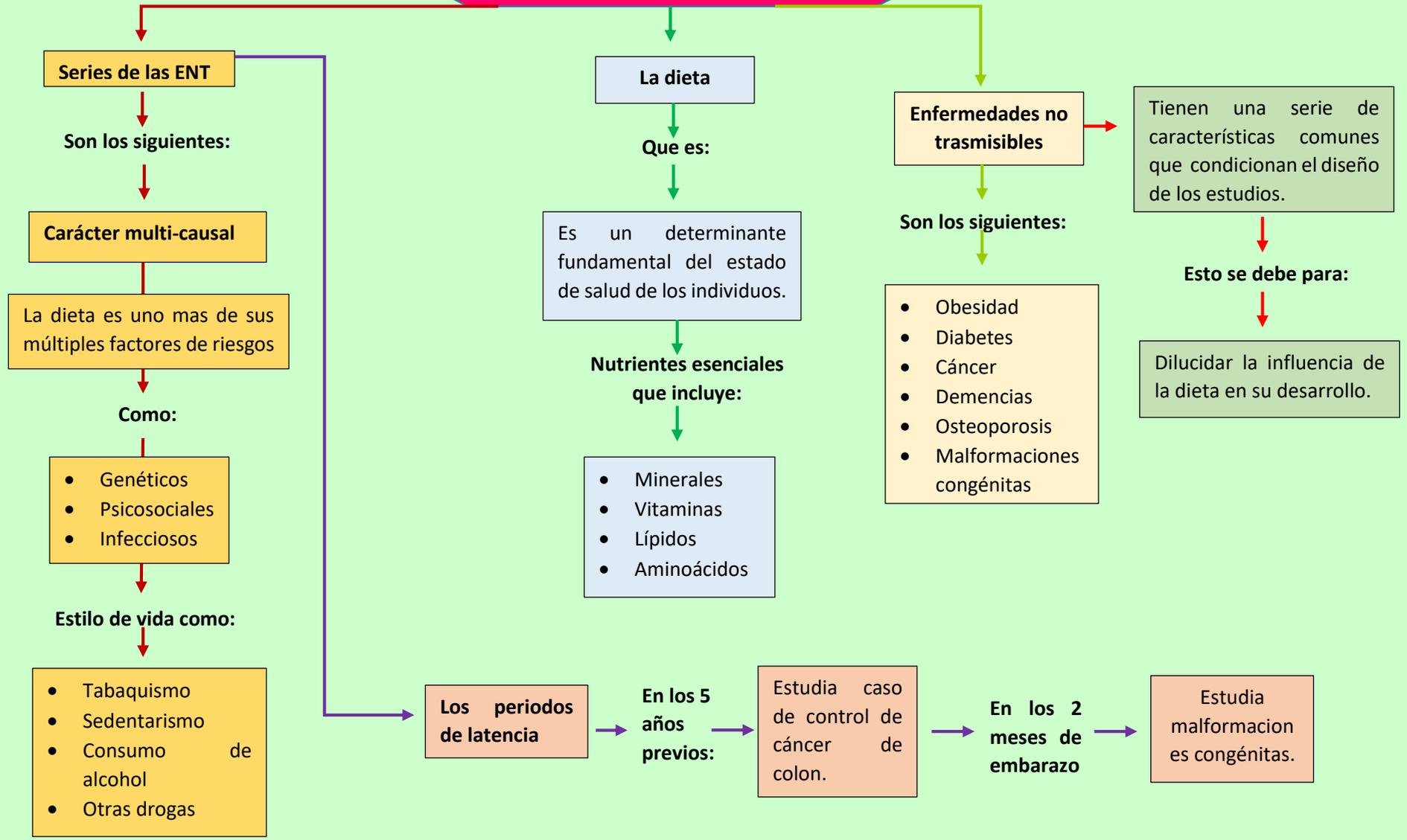
**NOMBRE DEL PROFESOR: Mtro. Alfonso Velázquez Pérez.**

**LICENCIATURA: En enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 4°**

**FECHA: 15/10/2022.**

# DIETA Y SALUD



# DIETA Y SALUD

## Series de las ENT

Estas peculiaridades confieren el análisis de la relación entre la dieta y la salud.

**Caracteres irreversibles o difícilmente reversibles**

Estas condiciones suponen un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta.

**Causadas por exceso por defecto en la ingesta**

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse a:

- Ácidos grasos saturados
- Procedentes de los productos lácteos
- cárnicos

**Frecuencias relativamente baja**

El efecto de algunas enfermedades de estas enfermedades

- Se relacionan como:
- El cáncer
  - Las cardiovasculares

El calcio se absorba correctamente en el intestino.

Esto impide que:

- Las verduras
- Los cereales
- Los cereales
- Oxálico(espinaca)

## Los alimentos

Son sustancias complejas de sustancias químicas que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad

Los efectos de un alimento puede modificar:

- La absorción
- El metabolismo
- Requerimientos de otros nutrientes

Creando una interacción biológica ejemplo: