



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Dieta y Salud.

MATERIA: Epidemiología.

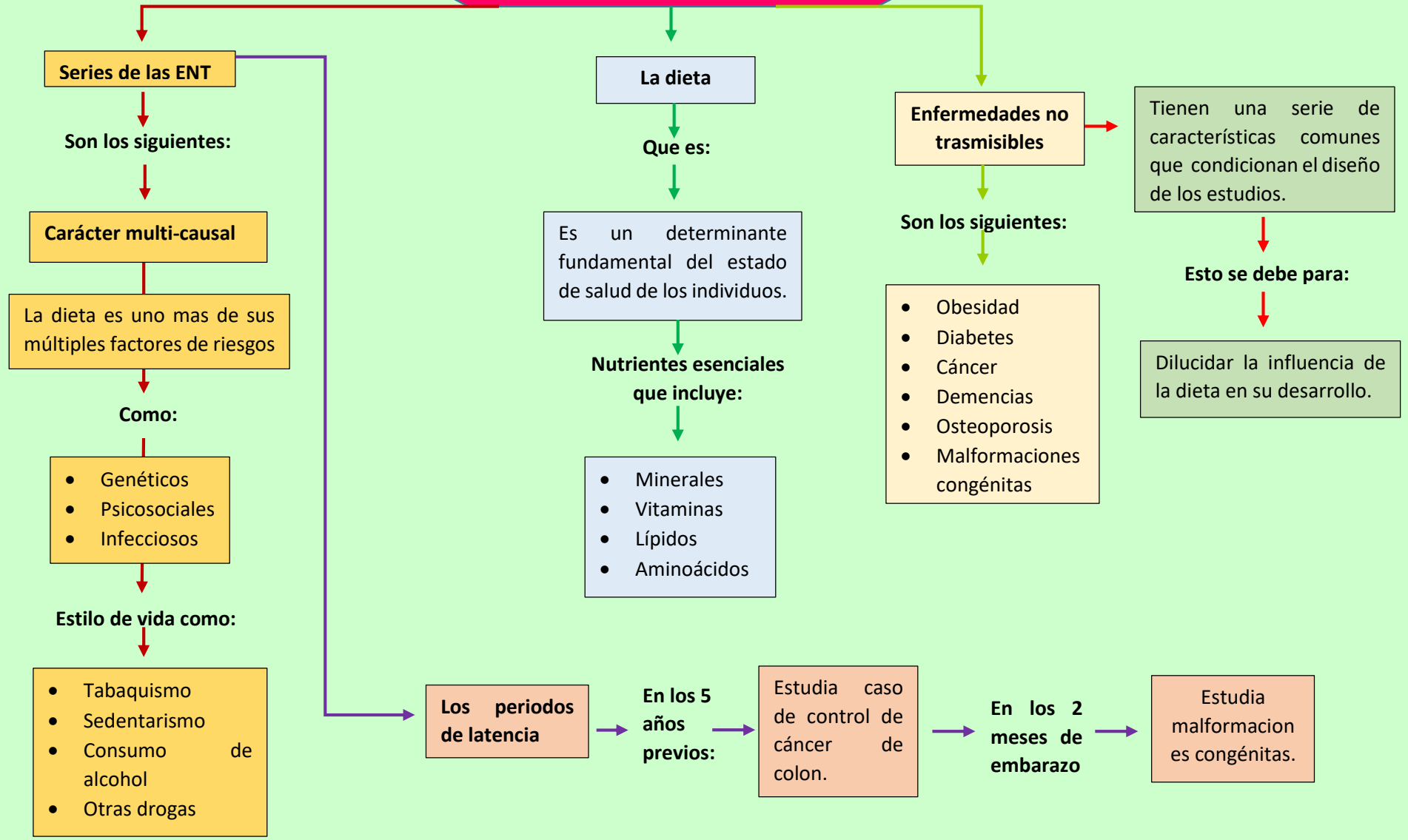
NOMBRE DEL PROFESOR: Mtro. Alfonso Velázquez Pérez.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 4°

FECHA: 15/10/2022.

DIETA Y SALUD



DIETA Y SALUD

Series de las ENT

Estas peculiaridades confieren el análisis de la relación entre la dieta y la salud.

Caracteres irreversibles o difícilmente reversibles

Estas condiciones suponen un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta.

Causadas por exceso por defecto en la ingesta

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse a:

- Ácidos grasos saturados
- Procedentes de los productos lácteos
- cárnicos

Frecuencias relativamente baja

El efecto de algunas enfermedades de estas enfermedades

- Se relacionan como:
- El cáncer
 - Las cardiovasculares

El calcio se absorba correctamente en el intestino.

Esto impide que:

- Las verduras
- Los cereales
- Los cereales
- Oxálico(espinaca)

Los alimentos

Son sustancias complejas de sustancias químicas que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad

Los efectos de un alimento puede modificar:

- La absorción
- El metabolismo
- Requerimientos de otros nutrientes

Creando una interacción biológica ejemplo: