



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Blandí Jorgelina Lopez García.

TEMA: Salud y Dieta.

PARCIAL: 2°

MATERIA: Epidemiología.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velásquez Pérez.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 4°.

Frontera Comalapa Chiapas 14 de octubre del año 2022.

DIETA Y SALUD

DIETA

Es un

Determinante fundamental del estado de salud de los individuos

Los nutrientes

Esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.

Cuya ingesta

Deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

EPIDEMIA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)

Como las

Cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras.

Tienen características

Que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo.

Características de las (ENT)

Carácter multi-causa

La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos.

Y estilos de vida

Como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas).

PERIODOS DE LATENCIA

No se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

En ocasiones

El período de interés puede ser diferente, como los 5 años previos (estudio caso-control de cáncer de colón)

**FRECUENCIA
RELATIVAMENTE
BAJA**

La prevalencia de las mismas en población general es baja.

Y dificulta.

El reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos de investigación.

**CARÁCTER
IRREVERSIBLE
O DIFÍCILMENTE**

Supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.

**CAUSADAS TANTO
POR EXCESO COMO
POR DEFECTO EN
LA INGESTA**

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados,

Procedentes de

Productos lácteos y cárnicos, como por una ingesta deficiente de ácidos grasos poli-insaturados, procedentes del pescado, frutos secos y aceites vegetales.