

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Alfonso Velázquez Pérez

NOMBRE DEL TRABAJO:

Mapa conceptual

MATERIA:

Epidemiología

CUATRIMESTRE:

4°

GRUPO:

“A”

DIETA Y SALUD

Dieta

Definición

Es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

Nutrientes esenciales

Incluyen

Minerales, vitaminas

Lípidos y aminoácidos

Cuya ingesta

Deficiente da enfermedades carenciales.

Ejemplos

El beri-beri

Deficiencia de tiamina (vitamina B1)

Raquitismo

Deficiencia de vitamina D

Enfermedades no transmisibles (ENT)

Ejemplos

Obesidad

Cáncer

Diabetes, cardiovasculares y osteoporosis.

Las ENT

tienen

Una serie de características comunes

Carácter multi-causal

La dieta

Es uno más de sus múltiples factores de riesgo.

Tales como:

Genéticos y psicosociales

Ocupacionales, infecciosos

Estilos de vida.

Tabaquismo

Consumo de alcohol y otras drogas

Sedentarismo

Períodos de latencia

no se conoce

Con exactitud puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años

el período

De interés puede ser diferente, como los 5 años previos

Frecuencia relativamente baja

Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades

Como

Cardiovasculares

Cáncer

