



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima GPE. Diaz
Camposeco.**

TEMA: Mapa conceptual.

PARCIAL: 1er parcial.

MATERIA: Epidemiologia.

**NOMBRE DEL PROFESOR: Mtro. Alfonso
Velásquez Pérez.**

LICENCIATURA: Enfermería.

Dieta y salud.

¿Qué es?

La dieta influye en el estado de salud de una persona, ya que la dieta se refiere al hábito alimenticio de una persona.

Nutrientes esenciales de la dieta.

Son.

- ✚ Minerales.
- ✚ Vitaminas.
- ✚ Lípidos.
- ✚ Aminoácidos.

Consecuencias de la ingesta deficiente de nutrientes.

Tales como.

Da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de vitamina B1 o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

Consecuencias de una mala dieta.

Como son.

Causar enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, muchas otras.

Características de las ENT que se relacionan a la dieta.

estas son.

- ✚ Carácter multicausal.
- ✚ Los períodos de latencia no se conocen con exactitud.
- ✚ Frecuencia relativamente baja.
- ✚ Carácter irreversible o difícilmente reversible.
- ✚ Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.