

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ

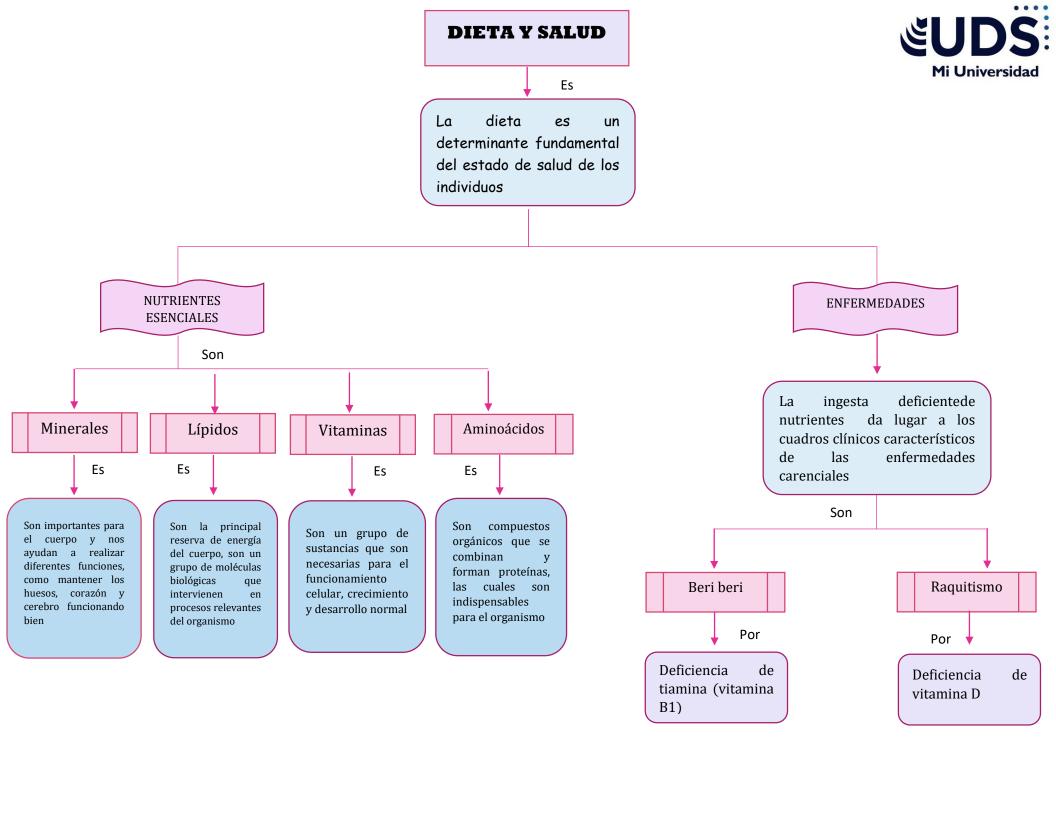
**TORRES** 

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL DIETA Y SALUD

**2DO PARCIAL** 

MAESTRO: LIC. ALFONSO VELASQUEZ

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA** 





# **DIETA Y SALUD**

El interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT)

Características comunes de las ENT

## CÁRACTER MULTI-CASUAL

La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas)

## PERÍODOS DE LATENCIA

No se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

### FRECUENCIA RELATIVAMENTE BAJA

La prevalencia de las mismas en población general es baja, lo que dificulta el reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos de investigación

## CARÁCTER IRREVERSIBLE

La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.

CAUSADAS TANTO POR EXCESO COMO POR DEFECTO EN LA

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados, procedentes de los productos lácteos y cárnicos, como por una ingesta deficiente de ácidos grasos poli-insaturados, procedentes del pescado, frutos secos y aceites vegetales