



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI  
CRUZ TORRES**

**TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**MAESTRO: ALFONSO VELASQUEZ**

## **EPIDEMIOLOGIA: CONCEPTOS BÁSICOS Y ANTECEDENTES HISTÓRICOS**

La epidemiología es una disciplina que se encarga de estudiar las frecuencias y distribuciones de las enfermedades que se presentan en el mundo y las determinantes en poblaciones específicas. Está ligada en su totalidad a la salud y gracias a ella se han podido erradicar muchas enfermedades en el mundo. Su objetivo en sí es buscar información concreta, dar prevenciones y mantener la salud en general de la población. A lo largo de la vida de la humanidad surgieron diferentes enfermedades que afectaron mucho a la población y por ello surgió la epidemiología. La epidemiología no solo se encarga de estudiar las enfermedades, sino que también estudia los fenómenos que estén relacionados con la salud de las personas. La investigación que se realiza abarca desde la causa exacta de la muerte de las personas, hasta indagar sobre los hábitos sobre la población y así poder determinar (en caso de que la muerte haya sido por enfermedad) de donde surgió la enfermedad y que tanto podría llegar a afectar a la sociedad y a todas las personas del mundo.

La epidemiología se divide en 3, la epidemiología descriptiva, epidemiología experimental y la epidemiología analítica, cada uno de ellas tiene diferentes maneras de aplicación pero en sí todas tienen un mismo objetivo. La epidemiología descriptiva se encarga de estudiar la distribución de la salud y las enfermedades en relación a las personas afectadas como las edades, el género y la raza, es decir, que esta detalla qué está pasando con las enfermedades, qué tipo de población se está enfermando o muriendo, de qué y a qué edad, esta organiza y resume la información de los casos de acuerdo con tiempo, lugar y persona. La epidemiología experimental es la que se encarga de realizar estudios en animales y humanos con diferentes enfermedades, con la finalidad de conocer los efectos que podrían tener en la población, el objetivo de los estudios experimentales es estimar la eficacia de una intervención ya sea ésta preventiva, curativa o rehabilitadora. Estos estudios se caracterizan porque los investigadores tienen control sobre el factor de estudio, es decir, deciden qué tratamiento, con qué pauta y durante cuánto tiempo lo recibirá. La epidemiología analítica es la que se encarga de estudiar los factores causantes que determinan la expansión de la enfermedad, proporciona el enfoque básico para generar hipótesis, inferencias y predicciones sobre el modo de transmisión y las probables exposiciones asociadas a mayor riesgo de adquirir la enfermedad y proponer las correspondientes intervenciones dirigidas a controlar el problema de salud en la población.

La identificación de los factores de riesgo, individuales y colectivos, que participan en la ocurrencia de enfermedad en la población es la base para el desarrollo de intervenciones dirigidas a la promoción de la salud y la prevención y control de la enfermedad. En situaciones de alerta epidemiológica, las medidas de control deben ser implementadas en forma rápida y eficiente y deben dirigirse a suprimir o eliminar las fuentes de infección o exposición, interrumpir la transmisión en la población y reducir la susceptibilidad. En la aplicación de la epidemiología es importante indagar los temas sobre las consecuencias de las altas tasas de crecimiento de la población, la escasez de alimentos, la contaminación del aire, del agua y de la tierra, las técnicas de obtención de los productos que el hombre consume y las de disposición de los desechos que elimina.

La epidemiología aplica tres tipos de prevención para el control de las enfermedades: la prevención primaria, prevención secundaria y la prevención terciaria. La prevención primaria son las “medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” (OMS), es decir, que se realiza antes de aparezca una enfermedad en una población dando pláticas sobre enfermedades que se podrían padecer en base a sus estilo de vida y las repercusiones de la misma. El objetivo de la prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad. Por ejemplo: uso de condones para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, donación de agujas a usuarios de drogas para la prevención del VIH y la hepatitis, programas educativos para enseñar cómo se trasmite y cómo se previene el dengue, prohibición de la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad. La prevención secundaria está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente, comprendiendo acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La prevención terciaria se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social.

El objetivo de la epidemiología es identificar, cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones, observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades, detectar cambios en las prácticas de salud e investigar y controlar las enfermedades con el fin de erradicarlas en el país.