EUDS Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Dieta y salud

PARCIAL: 2 Parcial

MATERIA: Epidemiologia

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velásquez Pérez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4



Dieta y salud

Es

Es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales son incluyen minerales, vitamina, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

caracteristicas

Carácter multi-causal; la dieta es uno mas de sus múltiples factores de riesgo que pueden interaccionar entre ellos.

Los periodos de la latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

Frecuencia relativamente baja: aunque el afecto de algunas de estas enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares, es muy importante en términos de impactos sobre la mortalidad general de la población.

Cáncer irreversible
o difícilmente
reversible: la
irreversibilidad de
algunas de estas
condiciones supone
un inconveniente
añadido al finalizar
el efecto de la dieta.

particularidades
confieren el análisis
de la relación entre
la dieta y la salud
de una dificultad y
especificidad que
han requerido el
desarrollo de una
variante del mundo
epidemiológico.