



NOMBRE DE ALUMNO: BRYAN ELI GARCIA ZAMORANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LAURA IVAN PEREZ VILLATORO

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA

GRADO: 1

PSICOLOGIA

MODELO DE COGNICIÓN SOCIAL

EXISTEN VARIOS MODELOS QUE ANALIZAN LA RELACIÓN ENTRE LAS CREENCIAS Y LAS CONDUCTAS DE SALUD. PROTECTORAS / PREVENTIVAS DENOMINADOS DE COGNICIÓN SOCIAL, QUE TOMAN EN CUENTA LA RACIONALIDAD DEL COMPORTAMIENTO HUMANO, ASUMIENDO QUE LA CONDUCTA Y LAS DECISIONES REGULARMENTE ESTÁN BASADAS EN UN ANÁLISIS SUBJETIVO ELABORADO.

DENTRO DE LOS ASPECTOS IDENTIFICADOS, SE ENCUENTRAN FACTORES SOCIOCOGNITIVOS QUE SE REFIEREN A CÓMO LOS INDIVIDUOS DAN SENTIDO A LAS SITUACIONES SOCIALES Y SE ENFOCAN EN LAS COGNICIONES INDIVIDUALES O EN PENSAMIENTOS VISTOS COMO PROCESOS QUE INTERVIENEN ENTRE LOS ESTÍMULOS OBSERVABLES Y LAS RESPUESTAS EN SITUACIONES REALES ESPECÍFICAS (CONNERS & NORMAN, 1996).

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

, EN LA DÉCADA DE LOS CINCUENTA, ROSEN STOCK, HOCHBAUM Y LEVENTHAL, PSICÓLOGOS SOCIALES EN LOS ESTADOS UNIDOS, DESARROLLAN EL MODELO DE CREENCIAS EN SALUD (MCS) CON LA FINALIDAD DE EXPLICAR LOS COMPORTAMIENTOS RELACIONADOS CON LA SALUD (CABRERA, TASCÓN Y LÚCUMA, 2004; ÁLVAREZ, 2002).

SE DIVIDE EN

LA PERCEPCIÓN DE LA AMENAZA DE LA ENFERMEDAD: DEPENDERÁ DE DOS CLASES DE CREENCIAS: LA SUSCEPTIBILIDAD PERCIBIDA, ES DECIR, LA POSIBILIDAD DE DESARROLLAR EL PADECIMIENTO, Y LA SEVERIDAD ANTICIPADA QUE ES LA PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD DEL PADECIMIENTO Y SUS CONSECUENCIAS.

LA EVALUACIÓN DE LAS CONDUCTAS PARA CONTRARRESTAR LA AMENAZA: CONSTA DE DOS DISTINTOS TIPOS DE CREENCIAS: LAS RELACIONADAS CON LOS BENEFICIOS O LA EFICACIA DE LA CONDUCTA DE SALUD RECOMENDADA Y LAS QUE SE REFIEREN A LOS COSTOS O BARRERAS DE APLICAR TAL CONDUCTA.

MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN

DIVERSOS MODELOS TEÓRICOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEÑALAN UNA SERIE DE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADOPCIÓN DE COMPORTAMIENTOS DE PREVENCIÓN Y DE RIESGO DEL SIDA, DE MANERA QUE SU CONOCIMIENTO PUEDA RESULTAR DE GRAN UTILIDAD AL MOMENTO DE DISEÑAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA SU PREVENCIÓN.

LO INTEGRA

-EL MODELO DE LA ACCIÓN RAZONADA: REALIZAN UNA CONDUCTA DE SALUD EN FUNCIÓN A SUS ACTITUDES

-EL MODELO SOCIOCOGNITIVO: EXPLICA EL COMPORTAMIENTO HUMANO A TRAVÉS DE TRES COMPONENTES, AMBIENTE, CONDUCTA, DETERMINACIÓN

-EL MODELO DE CREENCIAS DE SALUD: SUPONE CONDUCTAS DE PROTECCIÓN EN FUNCIÓN DE: LA PERCEPCIÓN SUBJETIVA, LA

-EL MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO: NOS DICE QUE PARA QUE FUNCIONEN LAS CAMPAÑAS DEBEN USAR PRESERVATIVOS

HIPOCONDRIA: PRESENTACIÓN CLÍNICA

LA HIPOCONDRIA ES UN TRASTORNO EN EL QUE LA PERSONA INTERPRETA SÍNTOMAS SOMÁTICOS COMO ENFERMEDAD. ESTA INTERPRETACIÓN LA HACE EN EL CONTEXTO DE UN INTENTO DESESPERADO DE QUE ESOS SÍNTOMAS DESAPAREZCAN PORQUE SUPONEN PARA EL PACIENTE UN DOLOR INMENSO Y UNA AMENAZA DE ENFERMEDAD O MUERTE.

PSICOLOGIA

EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS PSICOLÓGICOS ACTUALES

LAS ENFERMEDADES NO-TRASMISIBLES GENERAN APROXIMADAMENTE 60% DE LAS MUERTES EN EL MUNDO. ESTAS ENFERMEDADES VAN EN AUMENTO Y SUELEN ASOCIARSE CON UNO O MÁS FACTORES DE RIESGO. LOS DIEZ PRINCIPALES FACTORES INCLUYEN, EN ORDEN DE IMPORTANCIA: BAJO PESO, SEXO SIN PROTECCIÓN, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CONSUMO DE TABACO, CONSUMO DE ALCOHOL, SANIDAD DEFICIENTE, DÉFICIT DE HIERRO, HUMO POR COMBUSTIÓN DE SÓLIDOS EN INTERIORES, COLESTEROL ALTO Y OBESIDAD (WORD HEARST ORGANIZACIÓN, WHO, 2003).

IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

DEBIDO A LO RECIENTE DE LA ENFERMEDAD SE CUENTA CON Poca EVIDENCIA DISPONIBLE, SIN EMBARGO, YA ESPECIALISTAS REPORTAN UNA SERIE DE REACCIONES Y ESTADOS PSICOLÓGICOS OBSERVADOS EN LA POBLACIÓN, INCLUYENDO EFECTOS EN LA SALUD MENTAL (TORALES, O' HIGGINS, CASTALDELLI-MAIA & VENTRIGLIO, 2020). ASÍ, SHIGEMURA, URSANO, MORGANSTEIN, KUROSAWA & BENEDEK, (2020) INFORMAN QUE LAS PRIMERAS RESPUESTAS EMOCIONALES DE LAS PERSONAS INCLUYEN MIEDO E INCERTIDUMBRE EXTREMOS.

IMPACTO PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD

DESDE EL BROTE DE LA ENFERMEDAD MUCHOS TRABAJADORES DE LA SALUD HAN SIDO INFECTADOS CON EL VIRUS. DAI, HU, XINGÚ, QIU & YUAN (2020). INVESTIGARON LA PERCEPCIÓN DE RIESGO Y EL ESTADO PSICOLÓGICO INMEDIATO DE TRABAJADORES DE LA SALUD EN LA ETAPA TEMPRANA DE LA EPIDEMIA DE COVID-19. SE EVALUÓ ENTONCES LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y EL ESTADO PSICOLÓGICO JUNTO A CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y LAS EXPERIENCIAS DE EXPOSICIÓN A COVID-19

INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN COVID-19-: UN MODELO ACTUAL

EN LA DINÁMICA DE LA ENFERMEDAD DEL COVID-19 SE APRECIA LA RELEVANCIA DE LAS CONDUCTAS DE LAS PERSONAS. LA IMPORTANCIA DE LA IDENTIFICACIÓN DEL COMPORTAMIENTO NOS SOLO HACE UNA COMPRESIÓN MÁS ADECUADA DE LA ENFERMEDAD, SINO QUE PERMITE DISEÑAR, PLANIFICAR LAS INTERVENCIONES MÁS EFECTIVAS PERMITIENDO EN ESTE CASO A LA PSICOLOGÍA PODER APORTAR CON TODO SU CONOCIMIENTO CIENTÍFICO DE LA CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO PARA EL ABORDAJE DE ESTA PANDEMIA.