



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Toni Edilberto Morales Lopez*

*Nombre del tema: Ensayo de la unidad I I*

*Parcial: segundo parcial*

*Nombre de la Materia: psicología y salud*

*Nombre del profeso: Laura Jaqueline Lopez Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre*

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Teorías de Cattell, Eysenck

Los investigadores más relevantes de la ansiedad desde el enfoque de la personalidad son, sin duda, R.B. Cattell y H.J. Eysenck. El objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o, al contrario, multidimensional. 1948-1960

descubrió cuatro factores y los dos más importantes fueron denominados neuroticismo y extroversión. En trabajos posteriores, se analizaron también personas normales y se utilizaron, además, cuestionarios y tests objetivos, extrayendo de nuevo los dos factores mencionados

Enfoque biomedico y modelos animales

La investigación con modelos animales implica la intervención, manipulación, disección o alteración de funciones en animales vivos o sacrificados con el objetivo de generar conocimiento científico. Este tipo de intervenciones se han utilizado en diversas disciplinas, entre ellas; la medicina y biomedicina.

Es importante adoptar una postura intermedia donde se considera necesario el uso de animales de la investigación buscando formas de reemplazar su uso con otras técnicas, reducir el número de individuos empleados y refinar el estrés y dolor causado

Enfoque conductual y enfoque

**Enfoque** de la Psicología que entiende que el ser humano actúa (emite conductas) en función de cómo piensa y por tanto se centra en cambiar la forma de pensar (sus cogniciones) para entender de forma diferente sus problemáticas y realizar cambios y mejoras.

El modelo cognitivo conductual une conocimientos de la teoría del aprendizaje con el procesamiento de la información y trata de explicar cómo se aprenden determinadas conductas durante la infancia y la adolescencia

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Restrucción cognitiva e intervención sobre el auto concepto y la autestima

Se pueden distinguir dos tipos de estrategias de afrontamiento. Afrontamiento enfocado al problema: Involucra intentos por realizar algo constructivo con las condiciones estresantes dañinas, amenazantes o que retan a un individuo. Afrontamiento enfocado a la emoción: Involucra esfuerzos para regular emociones generadas por la situación estresante.

mejora de la autopercepción y del estado de ánimo a través de la detección y modificación de los pensamientos automáticos autocríticos que son fuente de estados emocionales negativos y comportamientos desadaptados

Fomentar la autoaceptación a través de la adquisición de un conocimiento más preciso de sus puntos fuertes y puntos débiles

Identificación y modificación de reglas de vida Entrenamiento en habilidades sociales para optimizar las relaciones

Moderadores de la experiencia del estres

Estrés y enfermedades Los moderadores del estrés son los que modifican la forma en que experimentamos el estrés y los efectos que tiene sobre cada uno de nosotros. Estos pueden tener efectos sobre: conductas psicológicas que invade otros aspectos de la vida

Se pueden distinguir dos tipos de estrategias de afrontamiento. Afrontamiento enfocado al problema: Involucra intentos por realizar algo constructivo con las condiciones estresantes dañinas, amenazantes o que retan a un individuo. Afrontamiento enfocado a la emoción: Involucra esfuerzos para regular emociones generadas por la situación estresante.