



**Nombre de el alumno:**

Liliana Tomas Morales

**Nombre del profesor:**

Laura Jacqueline López Hernández

**Materia:**

psicología y salud

**Trabajo:**

Cuadro sinóptico

**Grado:**

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

## Teorías de Castell, Eisenach

El objetivo inicial de las investigaciones de catey sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o al contrario, multinacional.

Las correlaciones entre estas medidas tendían a ser fuertes y positivas y apuntaban hacia la existencia de un único factor de ansiedad.

Otro interés de catey y sus colaboradores fue ver como emergía la ansiedad apartar, no de medidas objetadas del comportamiento si no del relato.

Esta manera de analizar la ansiedad correspondería a un concepto de la misma como rasgo de la personalidad. Además estaba interesado en el estudio de la ansiedad como un estado fluctuante que varia la misma persona en diferentes momentos(temperamentos)

## EYNSICK

El análisis factorial descubrió cuatro factores y los dos mas importantes fueron neurótico y extroversión.

La extroversión se caracteriza por rasgos como sociabilidad, búsqueda de animación, espontaneidad, tendencia al riesgo, inmasibilidad.

Introversión se distingue por introspección, planificación, cautela, autocontrol

Los altos en N por la labilidad emocional, trastornos somáticos propios de la ansiedad como el insomnio, dolor de espalda, cefalalgias, preocupaciones.

## Enfoque biomédico

Caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentales y que tiene sus raíces en los orígenes de la medicina.

los trastornos mentales deben ser considerados como enfermedades cerebrales, ya sean primarias o secundarias, (padecimientos somáticos que afectan secundaria y eventualmente al cerebro, como el paludismo, la fiebre tifoidea).

Este enfoque otorga gran importancia al estudio de la predisposición genética a padecer determinados trastornos, pues en muchas ocasiones adopta una perspectiva interaccionista (modelo de vulnerabilidad-estrés) que toma en consideración tanto la predisposición genética como la incidencia de agentes patógenos externos.

## FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Enfoque conductual y enfoque cognitivo

Eisenach (1957) había observado que la afectividad del las psicoterapias en uso a medidos de los años cincuenta era mas cuestionables

La principal objeción que se ha hecho al enfoque conductual se basa en la necesidad de considerar, además de las relaciones funcionales entre los estímulos y las respuestas.

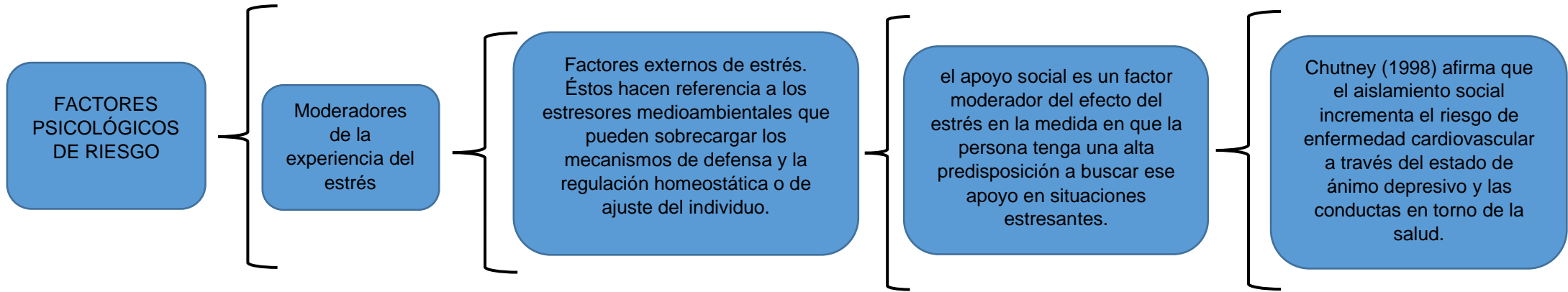
los modelos cognitivos se considera que lo que genera la reacción es el significado o la interpretación de la situación que hace el individuo.  
En ocasiones el individuo reconoce (es consciente) de que la situación no supone una amenaza objetiva para él, pero no puede controlar voluntariamente su reacción de ansiedad.

Restauración cognitiva e intervención sobre el auto concepto y la autoestima.

Los errores cognitivas que mayor frecuencia caracterizada el pensamiento de las personas con ansiedad son las sobrestimación de la probabilidad de los sucesos negativos y las predicciones catastróficas.

El auto concepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo. la autoestima es un componente del auto concepto que se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objetivo de conocimientos.

Baja la autoestima esta relacionada con una distorsión del pensamiento. hipergeneralizacion apartar de un echo aislado se crea una regia universal general para cualquier situación y momento.



FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Moderadores de la experiencia del estrés

Factores externos de estrés. Éstos hacen referencia a los estresores medioambientales que pueden sobrecargar los mecanismos de defensa y la regulación homeostática o de ajuste del individuo.

el apoyo social es un factor moderador del efecto del estrés en la medida en que la persona tenga una alta predisposición a buscar ese apoyo en situaciones estresantes.

Chutney (1998) afirma que el aislamiento social incrementa el riesgo de enfermedad cardiovascular a través del estado de ánimo depresivo y las conductas en torno de la salud.