



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Toni Edilberto Morales Lopez*

*Nombre del tema: Ensayo de la unidad I I*

*Parcial:segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermeria*

*Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre*

## Introducción

Como tema general hablaremos de cuidados básicos de enfermería que se considerara generalmente importantes uno de los principales funciones son unos de los cuidados de enfermería así mismo incluyendo un total control, como también una supervisión como los signos vitales más que nada se fundamenta con instrucción del manejo de el paciente al familiar esto conmueve a centrarse en el ser humano así mismo a todas las funciones biológicas, psíquicas y emocionales del paciente por lo general los temas porverse trataran similar mente como uno de las palabras antes mencionada cabe señalar que esto es un tema que por lo general es fundamental en los tipos de situaciones del paciente que se encuentran por hacerles la atención

El patrón percepción-manejo de la salud se enfoca como, que valora, como se valora, el patrón está alterado si y como ultimo aclaraciones, cada uno de estos se denomina como unos de los procedimiento. El que valora se enfoca en como capta el individuo la salud y el bienestar como esta desarrollado o relacionado con su propia salud, con respecto a uno de su mantenimiento , recuperación y también como su en su hábitos higiénicos, vacunaciones

Como se valora: esto se denomina en hábitos higiénicos como en personales y en viviendas como también en conductas en ello hay alteraciones de cuidados y disposiciones, incluyendo los habitos toxicos

El patrón está alterado : en si mismo uno se considera que su salud es pobre, regular o mala, por lo general es inadecuado en el cuidado de su salud, hace exceso en consumiciones en exceso como en drogas, por lo general no retoma la higiene personal.

La asepsia consiste en ausencias de microorganismo patogenos que pueden afectar o producir enfermedades, uno de los procedimientos es reducir al máximo los microorganismos patógenos, incluyendo las actividades para prevenir la infección que se encuentra en el medio ambiente, una de las medidas precauriotas universales seria el cuidado de todas las personas hospitalizada dependiendo su diagnostico, esto es aplicado en liquidos corporales, secreciones y excreciones, las medidas precauriota basada en la tansmicion, esto es usada en conjunto con las universales que en si mismo es aplicado en usuarios que se sospecha con alguna infección por agentes patógenos , como en aire o contacto, unas de las reglas básicas de asepsia son, precauciones estándar, de contacto, respiratorias o por gotas. En si hay dos tipos más de asepsia que son, medica esto consiste en reducir y evitar las prolongaciones de microorganismos, el otro tipo seria la quirúrgica esto se enfoca en destruir toda clase de vida microbiana, esto esta dado a 3 proceso que se conforma por santizacion, desinfección y esterilizacion, como también la aministracion de medicamento dosificación es una determencion o tamaño, frecuencia y número de dosis de un medicamento o radiación, que se debe aplicar

a una persona diagnosticados y ya que la rama de la farmacología que la estudia se llama posología. La dosis es la cantidad, porción o tamaño de medicamento la dosis la determina la edad, el peso corporal, la condición de la persona, la vía de administración, el sexo y los factores psicológicos y 87 ambientales.

El patrón cognitivo-perceptual valora los patrones sensorio- perceptuales y cognitivos nivel de conciencia a la realidad de adecuación de los órganos así como también sentidos de percepción del dolor y tratamiento lenguaje ayuda para la comunicación memoria juicio, comprensión de ideas y toma de decisiones así mismo así nivel de conciencia y orientación e instrucción hace referencia a las dificultades de toma de decisiones, aconsejamiento prestar atención a las variedades tipos de situación.

la valoración y tipos de dolor se constituye ha hacer una valoración al pacientes que pueden sufrir dolor esto se debe hacer una vez al día, la valoración inicial se realizara al ingreso, dentro de la valoración inicial de enfermería, uno de los parámetros del dolor sería, localizar el dolor, iradacion de dolor la intensidad y la frecuencia del dolor que tiene, así mismo se puede hacer una medición para el alivio del dolor y afectos adversos ,para ello utiliza escalas para la medición de o valoración e intecidad de dolor como, escala numérica (nrs). La escala visual analógica (eva) escala facial y escala painad en función de las características de las escalas y del paciente (estado cognitivo, emocional y de lenguaje, por ello existe el patron nutricional metabolico se considera como el consumo de alimentos y liquidos así mismo relacionando con sus necesidades metabólicas y como también su hora de comida así mismo se persive e problemas de ingesta altura, peso y temperatura como también en condiciones de piel mucosas y membranas

La nutrición es un proceso que se realiza para dotar la organismo factores nutritivos y necesarios para la vida cotidiana uno de los objetivos es llevar una dieta prescrita y promover havitos hijieneicos

Así mismo la valoración del patrón nutricional se considera como valoración de problemas en la boca como, alteraciones bucales, que implican problemas para comer o dificultades para masticar y tragar así mismo una persona debe de ingerir 10 vasos de líquido al día, uno de los problemas de dieta sería dieta no equilibradas

Cuidados en pacientes con problemas nutricionales se ingiere en la ejecución e preparación del personal que sería asegurar que todo el material necesario este a mano, higiene de mano, colocación de guantes, así mismo hacemos la preparación del paciente, verificar la orden medica comprobar el tipo de nutrición que adquiere

La termorregulación es el proceso por el cual el calor central debe de mantenerse entre límites muy próximos, esto se debe o consigue mediante los centros termorreguladores hipotalámicos y espinales, el hipotálamo anterior regula los mecanismo como la pérdida de calor como periférica y sudoración y el hipotálamo superior aquellos que producen calor como activación del metabolismo , estos termorreguladores reaccionan ante los cambios de temperatura de la sangre y de la piel, este caso a travez de la información que reciben por la vía térmica espinohipotalámica, los centros termorreguladores pueden ser estimulados por toxinas, sustancias absorbidas en quemaduras, heridas, que dan a la aparición a la fiebre

Valoración del patrón termorregulación unas de las manifestaciones clínicas típicas del gc incluyen hipertermia extrema ( $> 41^{\circ}\text{C}$ ), su nivel de conciencia, que puede llegar al coma, y anhidrosis. Sobre todo esto es frecuente en el gc activo, así como también las complicaciones tales como convulsiones, hipotensión, síndrome de estrés respiratorio del adulto, rhabdomiólisis, insuficiencia renal aguda (generalmente multifactorial), alteraciones hidroelectrolíticas, insuficiencia hepática aguda y coagulación intravascular diseminada. Luego que el diagnóstico del gc es clínico, y debe sospecharse en pacientes con manifestaciones clínicas ya descritas en los que exista el antecedente de exposición a temperaturas ambientales elevadas a 24. Las diferencias entre el gc clásico y el gc activo se recogen en la

tabla 720,25. Hay que realizar diagnóstico diferencial con otras causas de hipertermia

En cuanto en Cuidados en pacientes con problemas de termorregulación. Como en primer lugar la hipertermia es tratada, control de signos vitales, evaluar el color y la temperatura cutáneos descubierto al paciente, administre líquidos orales frecuentemente, medir los aportes y pérdidas, disminuir la actividad física. En hipotermia sería valorar signos vitales, trasladar al paciente a un ambiente cálido, cubrir la cabeza con un gorro o turbante, aplicar mantas y/o compresas calientes

La piel, un órgano inmunológico, es una de las capas que reviste al cuerpo, protege y se relaciona con el ambiente; es muy importante en la homeostasis del organismo, controlando líquidos y electrolitos, por medio del proceso de respiración o transpiración, participa en el control del volumen sanguíneo, la temperatura y con una importante función nerviosa entre otras características como es ser barrera física contra traumas físicos, químicos, rayos UV, microorganismos, además participa en la síntesis de vitamina D

Higiene del paciente esto se considera la piel es el órgano que cubre toda la superficie corporal y al examinarla se deben evaluar los siguientes aspectos: color. Humedad y untuosidad. Turgor y elasticidad. Temperatura. Lesiones (primarias y secundarias). Anexos de la piel: pelos y uñas.

Prevención de úlceras por presión como es la úlcera por presión conocida también como escara por presión, escara de decúbito y úlcera de decúbito, son una de las lesiones de origen isquémico así mismo localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes con una mínima pérdida cutánea, que entre sí mismo se producen por presión prolongada o fricción entre uno o dos planos duros, esto genera al paciente y otro externo a él

### Conclusion

en conclusion pude llegar a que los cuidados basicos de enfermeria son muy importante como tanto en enfermeros, enfermeras y paciente ya que con esto se puede a llegar tener una eficaz como tanto en higiene personal esto conmueve a tener muy buena atención de enfermería asi mismo centrado en el valor, en la dignidad de la persona, en su necesidades y derechos, y no en la enfermedad y las tecnologías de diagnostico y tratamiento, esta se tiene su verdader sentido, y la persona se siente cuidada, porque se hacen evidentes los elementos de la ética de cuidado, como la interacción, el co



Bibliografía:

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER PERRY.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.
- AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ
- LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL
- AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1RA EDICION
- AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDE

nocimiento, el deber profesional y la fuerza moral