



**Nombre del alumno: Andrea Melgar
Vazquez**

**Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo
Domínguez García**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Fundamentos de Enfermería I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 °

Grupo: "A"

PATRON DE ELIMINACION

3.1 Eliminación intestinal

Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda.
- Incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa
Resultado del patrón.

3.2.- Valoración del patrón de eliminación intestinal

Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

El patrón está alterado si:
Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda.

Sistemas de ayuda eliminación intestina, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, tipo ostomías, prurito anal.

3.3 Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal

- Manejo de los trastornos de alimentación
- Ayuda para ganar peso
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación
- Manejo de la diarrea.
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos
- Prevención de UPP
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas

PATRON DE ELIMINACION

3.4 ELIMINACION URINARIA

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina

El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo. Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día.

La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

3.5.- VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION

- Incontinencia (urinaria)
- Tipo de incontinencia (urinaria)
- Disuria
- Poliuria
- Polaquiuria
- Oliguria
- Retención urinaria
- Globo vesical
- escozor al orinar
- Goteo de orina
- Nicturia
- Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria

3.6.- CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización/ manejo de líquidos
- Control de micción
Vigilar globo vesical
Estimular micción
- Sondaje evacuador
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria
- Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción

3.7.- DRENAJES

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes
Colector de orina, Sondaje vesical
Urostomías
Diuresis (ml.) /día
Lesiones en el tracto urinario
Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.

BIBLIOGRAFIA

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER PERRY.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.
- AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ
- LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL
- AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1RA EDICION
- AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDEZ