



NOMBRE DE ALUMNO: BRYAN ELI GARCIA
ZAMORANO

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO
DOMINGUEZ GARCIA

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA 1

GRADO: 1

INTRODUCCION

En un entorno tan hostil y despiadado tienen que surgir distintos métodos para prolongar la vida, al igual distintas formas de cuidar para que mejoren las personas que surgen lastimadas por las dificultades, mediante el cual veremos distintas formas de tratar el cuidado de una persona junto con su recuperación y lo que se debe de tomar en cuenta para su mejor bienestar, incluyendo aspectos importantes que pueden afectar a distintas situaciones que favorecer de forma negativa o positiva dependiendo de cómo se implementen.

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

PATRÓN PERCEPCIÓN-MANEJO DE LA SALUD:

Es una implementación de lo cual valora varios aspectos de la salud del paciente en recuperación. su forma de recopilar datos de la persona es mediante la indagación de información de su vida y su salud, como lo es sus hábitos de higiene, información personal, antecedentes que haya tenido al transcurso de su vida, ya sea medicas o accidentes laborales. Si la percepción de la persona sobre sus hábitos es la no adecuada, este se le debe de considerar de la siguiente manera o con relación alguna para identificar si tiene patrones alterados, los siguientes factores a considerar son: mal cuidado de la salud, consumo de sustancias nocivas en gran cantidad en el cuerpo humano, (dentro de estas se encuentran el alcohol, tabaco, drogas,) falta de seguimiento al consumo de tratamientos farmacológicos o recetas médicas, carecimiento de higiene persona o de su hogar donde esta reside.

ASEPSIA:

Este se define como la ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad, mediante el cual incluye la preparación del equipo, instrumentación del mecanismo de esterilización y desinfección. De lo cual se realiza una serie de procedimientos para prevenir y evitar una transmisión e infección de algún agente patológico o microorganismo.

Medidas precautorias universales: son los cuidados que se le dan a las personas hospitalizadas con técnicas y procedimientos para el mejoramiento.

Medidas precautorias basadas en la transmisión: son medidas adicionales para el seguimiento de pacientes con sospechas de infección o enfermedad contagiosa.

Tipo de asepsia medica: son métodos que reducen y evitan microorganismos.

Tipo de asepsia quirúrgica: procedimiento para eliminar cualquier vida microbiana. Se integra por tres procedimientos, sanitización, desinfección, esterilización.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS.

La dosificación es la decisión del tamaño frecuencia y número de dosis de un medicamento o implementación que debería administrarse a una persona con los objetivos terapéuticos. La dosis es la porción, cantidad o tamaño de medicamento que debería administrarse en una sola condición del individuo especifica. Los medicamentos son fundamentales para el tratamiento de enfermedades al igual que su implementación de administración, esta deberá ser correctamente aplicada, una forma de aplicar los medicamentos es la comprensión de los aspectos de atención sanitaria, los factores biológicos, anatómicos y farmacológicos.

Las formas farmacéuticas son las distintas formas que tienen los medicamentos con distinto procedimientos, dentro de estos se encuentran las formas sólidas, formas liquidas, formas orales, formas de medicamentos comunes preparados ya se por vía tópica, parental, corporales.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL:

Es una serie de tratamientos para ayudar a la comunicación de la comprensión de ideas para la toma de decisiones, se tomará en cuenta la conciencia de la realidad adecuada con lo cognitivo y lo que se pueda percibir, su forma de valorarlo es mediante la examinación exhaustiva de su capacidad cognitiva, si esta persona presenta alguna dificultad ya sea para recordar o hacer acciones comunes básicas como lo es escuchar, hablar, dolor y entre otros factores, con la finalidad de haberse si

tiene alguna alteración fuera de lo normal, también se debe de tomar en cuenta el idioma que este hablando o si tiene algún miedo presente en el instante para evitar dificultades posteriores, de lo contrario la persona demostrar de forma negativa pérdida de la memoria o dificultad de concentración, de expresiones o pérdida de la conciencia u orientación.

VALORACION Y ALIVIO DEL DOLOR:

Antes de poder realizar alguna intervención se debe de tomar en cuenta una valoración previa al menos de un determinado tiempo, Se debe incluir los factores que pueden ser los causantes de ese malestar, hay que tener en cuenta sobre la presencia de dolor en el paciente con los parámetros de valores. Los parámetros que se deben realizar serian la localización del dolor, factores que desencadenan la relación del dolor, la intensidad del dolor y la frecuencia de continuidad o el lapso que tiene.

PATRON NUTRICIONAL METABOLICO:

Es el consumo de alimentos o líquidos de las necesidades básicas de la persona incluyendo el lapso que lo ha consumido, con las descripciones físicas y sus condiciones, son forma de implementación es hacer mediante una serie de preguntas qué tipo de alimentos consumen o si éstos son nutritivos o carecen de alguna propiedad que pueda afectarle o beneficiarle, incluido los lapsos de tiempos que este consume o si lleva alguna dieta correspondiente a sus objetivos personales de tal caso este tendrá que hacerse una valoración de índice de masa corporal para ver si la persona se encuentre saludable o sea lo contrario.

NUTRICION:

Acciones que realiza el organismo para adquirir alimentos beneficiosos con nutrientes necesarios para la vida, su principal característica es adquirir hábitos higiénicos dietéticos durante la estancia del cuidado en el hospital, dentro de los alimentos que se les proporciona éstos son de alto contenido nutricional para ayudar al mejoramiento del estado deficiente, al transcurso del tiempo surgieron distintos casos que impiden la alimentación en ciertos pacientes, debido a alguna complicación previa ya sea a una operación anterior por algún estado degenerativo de la enfermedad y debido a esto se han implementado tipos de alimentaciones dentro de las cuales están alimentos con jeringa, alimentos con gotero, alimentación por sonda nasogástrica, alimentos forzados, y alimentos por gastrostomía.

VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL:

El patrón nutricional metabólico describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos. Para que una persona funcione en su nivel óptimo, debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana.

CUIDADO DE PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES:

son ejecuciones de preparaciones del personal pero una mejor ejecución de dirección dentro se encuentra asegurar que todo el material este de fácil acceso, al igual que una higiene de manos o colocación de guantes, después debe de identificar que el paciente y su información y fomentar la colaboración del paciente a su disposición con profesionalidad, de verdad de verificar las órdenes médicas y el tipo de tratamiento que se le aplicó al paciente al igual que los alimentos que se les van a administrar

dependiendo del caso se va a distinguir el método de aplicación del paciente.

TERMOREGULACION:

La capacidad de adaptabilidad del ser humano es fenomenal debido a que se adapta instantáneamente a distintos factores ambientales de manera automática, dicha alteración puede percutir al estado de salud de la persona por lo regular la temperatura corporal se mantiene a márgenes estables y cuando hay alguna alteración de ellos se tiene que Hacer una intervención para su tratamiento, debido a esto surgió causas de temperatura corporal que son por tres tipos de factores, dentro estos se valoran por producción excesiva de calor, por disminución de la eliminación de calor y alteraciones de las Funciones hipotalámica.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE TERMORREGULACION:

Debe de haber un control de signos vitales por respuesta de aumento disminución incluyendo evaluar el calor y temperatura con implementación de administraciones líquidas orales a menudo, medir posteriormente en los aportes y pérdidas que ha tenido, su actividad física y el control de medios físicos.

VALORACION DE LA PIEL Y ANEXOS:

Se debe tener un historial clínico con un examen físico completo de la persona, adjunto con una valoración nutricional con una valoración del entorno de cuidado social y de apoyo.

HIGIENE DEL PACIENTE:

El objetivo de higiene es que tenga condiciones favorables frente a distintos tipos de riesgos ambientales de una manera correcta a la higiene y sus cuidados que favorezcan a un hábito de higiene personal beneficioso.

PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION:

Las úlceras son provocadas debida a una presión prolongada o fricción de distintos planos, se presenta en lesiones originadas en la piel y en el tejido subyacente con pérdida de la cutánea, provoca el desarrollo de la oclusión vascular de la presión externa provocando un daño a la microcirculación. Las escaras o úlceras por presión pueden ser difíciles de tratar. El tratamiento consiste en limpiar y drenar la herida, además de reducir la presión en la úlcera mediante cambios frecuentes de posición.

CONCLUSION

Después de indagar en los cuidados básicos uno adquiere conocimientos primordiales en cómo la vida es tan delicada y difícil de mantener, pero con esfuerzo y mérito se puede prolongar incluso en los peores casos, surgen nuevos métodos para preservarlos, como la percepción de la persona que tiene en su estado de salud cómo repercute sus hábitos alimenticios y de higiene carece de algunas medidas de precauciones básicas que debe de tener para sus estado de salud sea eficiente, y debemos de tener una buena administración de medicamentos recetados por un médico que nos ayude a tener un equilibrio o tener sensatez de reconocer que algo está mal en uno y pedir ayuda para que se nos pueda atender cabe recalcar que uno puede decir de qué forma se lo pueden administrar que por lo general las personas le tienen miedo a la forma de administración de ello pero desconocen de que hay varios métodos para aplicarlo y su percepción sobre los distintos tipos les afecta, cuando presentan dolor este se tiene que valorar de distintas maneras dependiendo de cómo se encuentra la persona o cómo la afecta al entorno o sus hábitos que ellos tienen y eso nos ayuda a comprender mejor otros factores como si realmente tenemos una buena salud o qué tipo de nutrición tenemos mediante el cual han surgido distintos métodos para saber si eso es correcto uno de ellos es la valoración de la nutrición y los cuidados que uno debe tener hacia los paciente.

BIBLIOGRAFIA

<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER PERRY.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.
- AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ
- LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL
- AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1RA EDICION
- AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDE