



**Nombre del alumno:**

**Yarix Karina Escobar González**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico unidad IV**

**Materia:**

**Fundamentos de Enfermería I**

**Grado:**

**Primer cuatrimestre**

**Nombre de la licenciatura:**

**Licenciatura enfermería**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de Diciembre de 2022.**

# UNIDAD IV PATRÓN ACTIVIDAD – EJERCICIO

## 4.1 Respiración

¿Qué es?

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

¿Cuál es el órgano de la respiración?

El pulmón es el órgano de la respiración en los vertebrados superiores.

## 4.2.- VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

Qué valora:

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre.

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia.

Valoración del estado respiratorio:

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios

UNIDAD IV PATRÓN  
ACTIVIDAD – EJERCICIO

4.3.- CUIDADOS EN  
PACIENTES CON  
PROBLEMAS DE  
RESPIRACION

Principales  
cuidados e  
intervenciones  
de enfermería:

Toma de constantes. Vitales

Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, instauración de alguna arritmia. Hoja de tratamiento y observación de enfermería, Información, comunicación y apoyo al paciente. Registro de necesidades alteradas detectadas, diagnósticos de enfermería, objetivos e intervenciones realizadas hasta el momento.

Inicio del  
código de  
atención rápida:

Aviso al médico responsable, y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado.

4.4.- MOVILIDAD

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre.

UNIDAD IV PATRÓN  
ACTIVIDAD – EJERCICIO

4.5.-  
VALORACION  
DEL PATRON  
DE MOVILIDAD

Valoración del estado  
cardiovascular:

Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc. Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

La presencia de  
síntomas físicos:

La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parecias. Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel) ver aclaraciones Incapacidad de ocio habitual, aburrimiento manifestado por la persona. Aclaraciones: TA: la presencia de una TA ( $\geq 140/90$ ) no es suficiente para considerar el patrón alterado, estaría alterado si condiciona la práctica de ejercicio.

UNIDAD IV PATRÓN  
ACTIVIDAD – EJERCICIO

4.6.- MECANICA  
CORPORAL

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos. La mecánica corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

OBJETIVOS.

- ❑ Disminuir el gasto de energía muscular.
- ❑ Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- ❑ Prevenir complicaciones musculoesqueléticas

4.7.- CUIDADOS  
EN PACIENTES  
CON PROBLEMAS  
DE MOVILIDAD

Posiciones Sedentes

Fowler elevada, Fowler, Semifowler, Yacente o en Decúbito, Decúbito Dorsal o Supina, Dorsosacra. Ginecológica o litotomía, Rossier, Trendelenburg, Genucubital, Genupectoral o de Bozeman, De Kraske o navaja sevillana, De Sims.

UNIDAD IV PATRÓN  
ACTIVIDAD – EJERCICIO

4.8.- PATRON SUEÑO  
DESCANSO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc).

Como se valora

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario

4.9.- NECESIDADES DE  
DESCANSO Y SUEÑO

Resultado del patrón:

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna.

Aclaraciones:

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño. En niños, sus necesidades son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo.

**BIBLIOGRAFIA:** ANTOLOGIA FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I