



ASIGNATURA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

DOCENTE: LIC. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

ALUMNO(A): LIXAJAY BRAVO CARRRILLO

GRADO: 1°

GRUPO: "A"

Unidad IV Patrón actividad - ejercicio

4.1 Respiración

4.2 Valoración del patrón respiratorio

4.3 Cuidados en pacientes con problemas de respiración

4.4 Movilidad

4.5 Valoración del patrón de movilidad

4.6 Mecánica corporal

4.7 Cuidados en pacientes con problemas de movilidad

4.8 Patrón sueño - descanso

4.9 Necesidades de descanso y sueño

Patrón de actividad – ejercicio

Respiración

La respiración es una función biológica de los seres vivos que consiste en el intercambio de gases con el medio externo. Por norma general, los seres vivos reciben oxígeno y liberan dióxido de carbono.

Si un organismo deja de respirar, muere la respiración sirve como fuente primaria de energía le brinda vitalidad a todos los seres humanos.

El proceso de respirar presenta tres ritmos, que se mencionan a continuación, pero en cuanto a la biomecánica de la oxigenación son sólo dos, inspiración y espiración., inspiración. También conocida como inhalación

Valoración del patrón respiratorio

Valoración de ejercicio, la actividad tiempo libre, las actividades de vida diaria, como tal la higiene, compra, comer, mantenimiento, del hogar etc.

Su valoración es el estado cardiovascular, frecuencia cardiaca, o presión arterial anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejan isquimia o arritmia.

Cuidados en pacientes con problemas de respiración

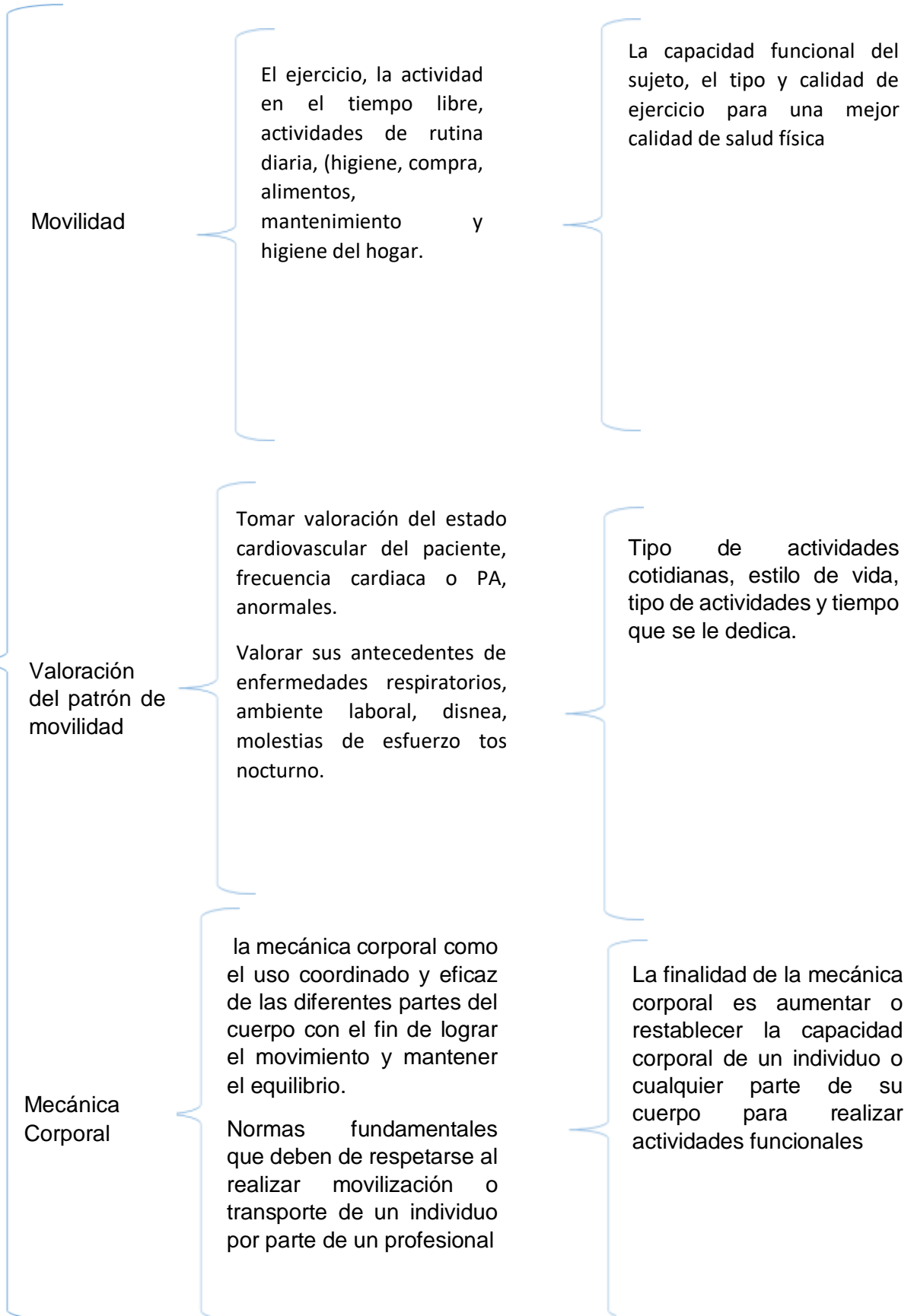
Tomas constantes de vigilancia de disnea, episodios de dolor torácico, instauración de una arritmia

Apertura de gráfica, tratamiento y observación de enfermería, petición de una cama especial.

La importancia de información, comunicación y apoyo al paciente y a la familia.

Traslados a la unidad especial mantenimiento la vigilancia en el estado del paciente y la continuidad de tratamiento

Patrón de actividad – ejercicio



Patrón de actividad – ejercicio

