



Nombre del Alumno: ESTEFANIA LIZETH HERRERA DE LEON

Nombre del tema: CUADRO SINOPTICO

Parcial: IV

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

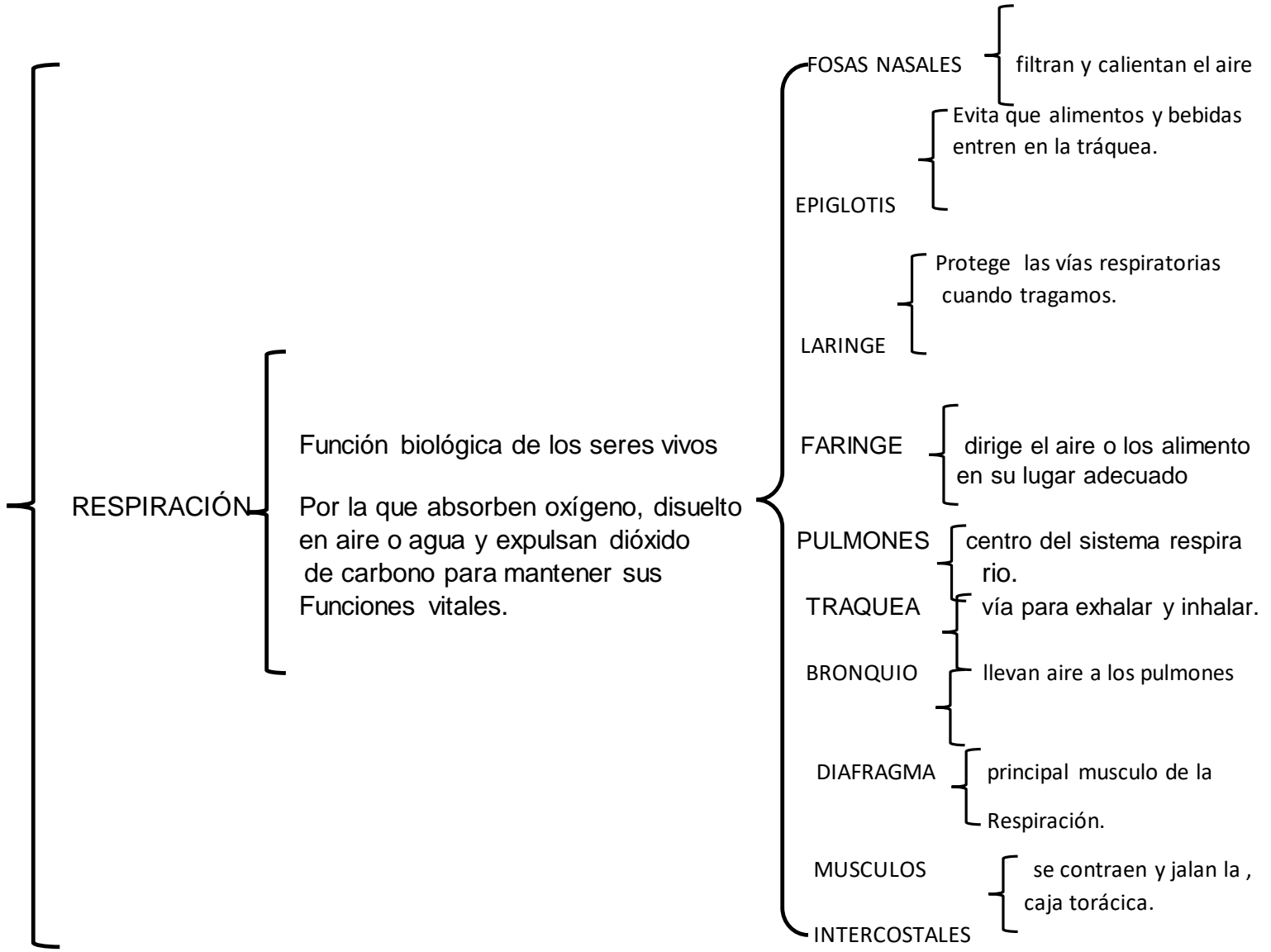
Nombre del profesor: LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 1RO

TEMA 4.1

PATRON ACTIVIDAD EJERCICIO



FOSAS NASALES

filtran y calientan el aire

EPIGLOTIS

Evita que alimentos y bebidas entren en la tráquea.

LARINGE

Protege las vías respiratorias cuando tragamos.

FARINGE

dirige el aire o los alimento en su lugar adecuado

PULMONES

centro del sistema respira rio.

TRAQUEA

vía para exhalar y inhalar.

BRONQUIO

llevan aire a los pulmones

DIAFRAGMA

principal musculo de la Respiración.

MUSCULOS

se contraen y jalan la , caja torácica.

INTERCOSTALES

se contraen y jalan la , caja torácica.

TEMA 4.2

PATRON ACTIVIDAD EJERCICIO

VALORACIÓN DEL PATRON RESPIRATORIO.

QUE VALORA

EL PATRON DEL EJERCICIO Y ASI COMO LA CAPACIDAD FUNCIONAL, TIPO, CANTIDAD Y CALIDAD DEL EJERCICIO.

COMO SE VALORA

EN BASE A FRECUENCIA CARDIACA O PA ANORMALES.

VALORACION DEL ESTADO RESPIRATORIO VALORACION

ES IMPORTANTE EL ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, ACTIVIDADES QUE REALIZA Y CAPACIDAD FUNCIONAL REALIZA

RESULTADO DEL PATRON

SI ESTA ALTERADO EXISTIRA SINTOMAS RESPIRATORIOS, ALTERACION DE TENSION ARTERIAL, ASI COMO LA PRESENCIA DE SINTOMAS FISICOS

TEMA 4.3

PATRON ACTIVIDAD
EJERCICIO

CUIDADOS EN
PACIENTES CON
PROBLEMAS DE
RESPIRACION.

PRINCIPALES
CUIDADOS
E INTERVECCIONES DE
ENFERMERIA

TOMA DE SIGNOS
vitales

hacerlo
constantes

Vigilancia de la
Disnea.

episodio
De dolor

Apertura de Grafica

hoja de
tratamiento,

INICIO DE CIRCUITO
DE ATENCION RAPIDA

Aviso al medico

Responsable y

Aplicación inmediata

Del ABC del soporte

Vital.

Canalización
vía venosa

Administración
de medicación

Monotorizacion
,hemodinamica.

TEMA 4.4

PATRON ACTIVIDAD EJERCICIO

MOVILIDAD

El deterioro de la movilidad física es definido por la NANDA como la limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su cuerpo o de una o más extremidades.

Qué valora

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre

Como se valora

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.
Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc. Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular

Actividades cotidianas

Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel) Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

TEMA 4.5

PATRON DE ACTIVIDAD
EJERCICIO

VALORACION DEL
PATRON DE MOVILIDAD

VALORACION DEL
ESTADO VASCULAR

Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

VALORAR ANTECEDENTES
DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS

ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc. Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas:, mantenimiento del hogar,

PRESENCIA DE
SINTOMAS FISICOS

cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parecias. Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad.

TEMA 4.6

PATRON DE ACTIVIDAD
DE EJERCICIO

MECANICA CORPORAL

CONCEPTO

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos.

FUNCION

se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

DONDE SE APLICA

Aplicará la mecánica corporal en todas las acciones que realice consigo misma y con el paciente, esto reducirá los riesgos de lesión y evitará fatigas innecesarias.

FINALIDAD

Aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrios fisiopsicosociales y favorecer su independencia hasta donde sea posible

OBJETIVOS

DISMINUIR EL GASTO DE ENERGIA MUSCULAR
MANTENER UNA ACTITUD FUNCIONAL Y NERVIOSA

TEMA 4.7

PATRON DE ACTIVIDAD DE EJERCICIO

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD.

VALORACION DE CONFORMACION EXTERIOR

DEFINICION DE PLANOS RECORPORALES

REDUCCION DE TENSION EXCESIVA SOBRE ARTICULACIONES

POSICIONES SEDENTES

FLOWER ELEVADA

FOWLER

SEMIFOWLER

YACENTE

SUPINA

DORSOSACRA

GINECOLOGICA

ROSSIER

TRENDELENBURG

PRONA

GENECUBITAL

DE SIMS

TEMA 4.8

PATRON ACTIVIDAD
EJERCICIO

PATRON SUEÑO DESCANSO

Es la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc).

TEMA 4.9

PATRON ACTIVIDAD
EJERCICIO

NECESIDADES DE
DESCANSO Y SUEÑO.

COMO SE VALORA

El espacio físico, El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales

RESULTADO DEL PATRON

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño,

ACLARACIONES

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño. En niños, sus necesidades son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo. El sueño en ancianos es un sueño fraccionado; en general suele ser de 6 horas como máximo de sueño nocturno y una y media horas diurnas.

OBJETIO DE VALORACION

Es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas más.