



**Nombre del alumno:**

Liliana Tomas Morales

**Nombre del profesor:**

Rubén Eduardo Domínguez García

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Fundamentos de enfermería 1

**Grado:**

1

## UNIDAD II CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

en este trabajo que se realizara hablaremos sobre los cuidados básicos de enfermería a la cual nos ayudara a plantear y tener mejor conocimiento ya que es muy impotente para nuestra vida diaria empezando desde casa, tener un buen higiene mantener nuestras áreas limpias para evitar enfermedades o lecciones graves que pueden afectarnos.

Así como también ver la manera de como cuidarnos y cuidar a un paciente, desde la valoración que le hacemos para ver como se debe tratarlo si trae algún otra enfermedad o para hacer un mejor trabajo de recuperación mucho mejor.

### 2.1 PATRÓN PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD

Para valorar a una persona tengo que observar y valorar su salud y bienestar, si si tiene todas sus vacunas, así como también su estilo de vida en la que se encuentra si su vivienda es limpia porque si es descuidada es donde contraemos muchas bacterias e infecciones de alto grado que afectan mucho en nuestra salud.

### 2.2 ASEPSIA

Es una manera de mantener todo esterilizado, permite que se ausenten cualquier tipo de microorganismos que afectan nuestra salud, así como previne y destruye la infección de una herida limpia.

Tres pasos para destruir toda clase de microbiana (sanitación, desinfección, esterilización).

### 2.3 ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

La administración de medicamentos es una cantidad especificada de medicamentos que se le otorga a un paciente para controlarlo o mejorar su enfermedad. Siempre y cuando observar que no le afecte mas en su salud, para ello se tiene que realizar una relación enfermera-paciente, para valorar edad, peso corporal, condición en que el o la paciente se encuentre, sexo etc. Ya que caso de los niños y en personas con edades mayores se debe administrar una menor cantidad de medicamentos para controlar su enfermedad, pero tiende ser mas utilizadas en caso pediátrico.

Los medicamentos son requeridos y utilizados para controlar dolores y enfermedades, teniendo siempre en cuenta lo que contiene sobre todo una enfermera tiene que saber y conocer el tipo de medicamentos que su paciente esta consumiendo, y así evitar situaciones que lleven a provocar accidentes mayores, sobre todo si el medicamento esta recomendado por una persona con mas conocimientos de medicina y de su enfermedad o de los riesgos que puede causar si no es el medicamento correcto. La clasificación de medicamentos es aquello que lanza a ver como esta trabajando los medicamentos recomendados, si están mejorando la salud del paciente o no le esta haciendo efecto o puede estar haciéndolo algún otro daño o malestar.

## 2.4 PATRON COGNITIVO – PERCEPTUAL

Para esto tenemos que valorar, adecuación de los órganos de los sentidos compensación o prótesis percepción del dolor, tratamiento lenguaje ayudas para la comunicación memoria juicio, comprensión de ideas toma de decisiones.

Observar de manera si el paciente tiene dificultades para hablar para escribir, si tiene algún cierto miedo que le este afectando o si tiene algún problema de salud mental.

## 2.5 VALORACION Y ALIVIO DEL DOLOR

La valoración del paciente se debe realizar al menos una vez al día, ya que pueden presentar algún dolor o malestar, haciéndole preguntas al paciente o bien a algún familiar. Valorar en que parte del cuerpo le duele, si su dolor es poco, leve o muy fuerte.

## 2.6 PATRON NUTRICIONAL METABOLICO

Valorar el tipo de alimentos que consume a diario, si come a las horas adecuadas y si consume líquidos, minerales etc., Alimentos que nos ayudan a generar energía y movimiento en nuestro cuerpo sobre todo para estar saludable. o por otro lado, sin no consume los alimentos adecuadamente, por ejemplo para evitar subir de peso, que en este caso seria la anorexia, y esta mal el aparato digestivo.

Como podemos valorar su alimentación es preguntar, tipo de alimentos que consume si lleva alguna dieta como es su dieta, si consume líquidos y proteínas, frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

## 2.8 VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

Para realizar esta valoración tenemos que preguntar al paciente si tiene alguna dificultad para comer, de que manera si por sonda ya se enteral o purés caseros, o también por otros problemas digestivos como vómitos, que son dependencia de intolerancia alimenticias.

Observar los problemas alimenticios, consumo de liquido y nutrientes ya que son muy importantes par nuestra vida diaria.

## 2.9 CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES

En el cuidado del paciente tenemos que considerar y saber cada una de las indicaciones, sobre lo que se realizara al paciente, iniciando con el higiene del lavado de manos, comunicar a los familiares lo que se realizara y ubicar al paciente de manera cómoda, así como también cuidar con mucha responsabilidad los procesos a valorar, tanto como la organización y revisión de medicamentos y cuidar al paciente en horas adecuadas cuando se requiere.

## 2.10 TERMORREGULACION

Se refiere a cuando una persona o ciertos animales se encuentra con una temperatura estable en cualquier tipo de cambios ambientales.

Cuando aumenta la temperatura central, el centro termorregulador activa fibras eferentes del sistema nervioso autonómico que aumentan la pérdida de calor.

Se le considera fiebre cuando la temperatura es de 38 °c. la diferencia en una persona hipertermia es que tiene a tener desequilibrio entre producción y eliminación de calor, cuando la temperatura corporal no funciona correctamente.

En cambio la hipotermia es una situación en la que el organismo no puede obtener calor suficiente, ya que estas personas cuando están en un lugar frio pierden con mas rapidez el calor que se se produce.

## 2.12 CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE TERMORREGULACION

En el caso de la hipertermia es necesario observar cada paso de observación que se le tiene que realizar al paciente primeramente observar y realizar la valoración de signos vitales, ya que cuando un paciente se encuentra en este estado su FC tiende a aumentar por la disminución de su presión arterial como consecuencia del aumento metabolismo. Con el seguimiento del cuidado del paciente.

### 2.13.- PIEL MUCOSAS Y ANEXOS

La piel es un órgano extenso que cubre y protege al cuerpo, ya que es muy impotente para la absorción de sustancias, y para evitar pérdida de líquidos, electrolitos y proteínas.

### 2.14.- VALORACION DE LA PIEL Y ANEXOS

Se trata de valorar los exámenes físicos que se realizo para ver lo que el paciente tiene desde rasgos de traumatismo o alguna otra enfermedad que pueda afectar en la cicatrización de la herida, si tiene una ingesta de nutrientes adecuada con suplementos precisos, así como también valorar el cuidado de el paciente si la persona que se ara cargo de ella tiene capacidades suficientes para hacerlo.

### 2.15.- HIGIENE DEL PACIENTE

Para examinar la piel se debe evaluar bien la piel con los siguientes procesos: Color, Humedad y untuosidad, Tergo y elasticidad, Temperatura, Lesiones (primarias y secundarias), Anexos de la piel pelos y uñas.

La coloración de la piel depende de varias características, la cantidad de pigmento melanina depende de la herencia y la exposición al sol.

El grosor de la piel y su perfusión En esto participa la riqueza de capilares sanguíneos, lo bien o mal perfundida que esté la piel, el nivel de vasoconstricción o vasodilatación, si el paciente tiene anemia o tiene exceso de glóbulos rojos, si la sangre está bien oxigenada.

El higiene personal es muy impotente para neutra vida diaria, y para mantener las condiciones ambientales en un buen estado.

### 2.16.- PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION

Las úlceras por presión conocidas también como, escara por presión. son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, se producen por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente Un buen soporte nutricional no solo favorece la cicatrización de las UPP sino también evita su aparición, la pérdida de grasa y tejido muscular.

En este trabajo que he realizado fue como principal acción de conocer y saber como se realizan las actividades del plan de trabajo para el cuidado de un paciente que es lo que tengo que realizar para hacer una buena educación de salud. Lo cual lo que mas abordo el tema fue de la valorización que se debe hacer al respecto ante la enfermedad del paciente para conocer y saber un poco mas y así poder llevar un buen diagnostico de lo que se debe realizar en el caso del paciente. Y no comentamos errores por no saber y hacer que nuestro paciente empeore.

#### Bibliografía:

Antología UDS