

Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL MAESTRO: LILIANA VILLEGAS

NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PATRICIA HERNANDEZ DIAZ

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCIÓN

TRABAJO: SUPER NOTA

GRUPO: LPS19SSC0920-A

CUATRIMESTRE: 7°

Definición E Importancia De Los Modelos De Intervención

Qué es un modelo de intervención

- Son aquellos que ordenan y secuencian además sistematizan las acciones prácticas en relación con la Orientación.
- Establecen procesos y procedimientos concretos de acción en los procesos de enseñanza, aprendizaje y evaluación.

Ximena Méndez es docente de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Concepción. Chile

Modelo Psicoanalítico Clásico



ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS PSICOANALÍTICAS.

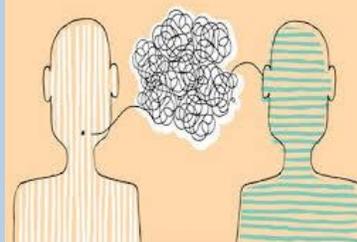
PSICOANÁLISIS CLÁSICO

- La frecuencia del tratamiento es de 4-5 veces por semana
- El paciente es tratado en el diván
- Los objetivos del tratamiento enfatizan la reconstrucción del carácter
- El enfoque del tratamiento enfatiza un terapeuta neutro y no intruso
- La técnica hace hincapié en la Libre asociación, el descubrimiento, la interpretación y el análisis de la transferencia y la resistencia

El Psicoanálisis Y El Proceso De Psicoterapia

OBJETIVOS DEL PSICOANÁLISIS Y LA PSICOTERAPIA

Por medio del proceso terapéutico, el terapeuta busca entender y ayudar al paciente para que éste comprenda lo que le está ocurriendo, lo que limita su vida y se atreva a vivirla, ya que la terapia no puede suplir a la vida, tiene que ser paralela a la vida misma (Szyldo y Berstáin, 2001).



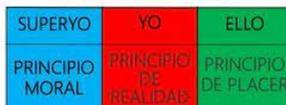
El tratamiento Psicoanalítico

- Hipnotismo:
- Ciertas alteraciones somáticas eran resultado de ciertas influencias psíquicas
- La conducta de los pacientes después de la hipnosis permitía deducir la existencia de procesos anímicos que eran inconscientes.
- Era por medio de la hipnosis, el sujeto revivía el suceso traumático originario que no había podido ser elaborado conscientemente y así se permitía la desaparición del sintoma.
- Catarsis antecedente del psicoanálisis y se abandona el hipnotismo.

Objeto del psicoanálisis:

- El inconsciente.
- Tesis esencial de esta escuela: el psiquismo no se reduce a lo consciente.
- Los contenidos inconscientes tienen un papel determinante de la vida psíquica.

ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD



Teorías de la Personalidad

Freud

- Biografía
- Estructura de la Personalidad (1ª etapa)
- Estructura de la Personalidad (2ª etapa)
- Desarrollo de la Personalidad
- Conceptos clave
- Preguntas acerca de la Naturaleza humana
- Papel del terapeuta
- Evaluación: implicaciones para el

Mind Studio

Constructo

Se usa mucho en la Psicología, son etiquetas verbales. Un fenómeno que a pesar de no tener realidad empírica se constituye como un objeto de estudio (Estados internos, Conceptos, realidades, entidades abstractas no demostrables). Se infieren a través de la conducta (resiliencia, autoestima, personalidad, motivación, fuerza de voluntad autocontrol, inteligencia, etc.)

8

MECANISMOS DE DEFENSA

Freud consideró que la histeria era el resultado de la aplicación de mecanismos de defensa consistentes en reprimir ciertas expresiones en el inconsciente para que no pudiesen dañar al paciente con su desagradable recuerdo. Algunos de los mecanismos de defensa son:

- Desplazamiento
- Negación
- Regresión
- Proyección
- Represión
- Formación reactiva
- Racionalización



1.2.-TÉCNICA DEL TRATAMIENTO

- La relación terapéutica exige el mantenimiento de un equilibrio entre gratificaciones y privaciones del paciente
- Tender a establecer y mantener una relación transferencial positiva sublimada lo que fomentará la colaboración del paciente.
- La relación es menos asimétrica que en el tratamiento psicoanalítico

Fundamentos Importantes Del Psicoanálisis La Psicoterapia

Elementos terapéuticos

- Asociación libre:** El cliente habla libremente y, en un estado y ambiente relajado, las asociaciones nos mostrarán material inconsciente.
- Resistencia:** Cambios de tema, quedarse en blanco, dormirse, llegar tarde; sugieren que el cliente está inconscientemente defendiéndose de abordar temas amenazantes
- Análisis de sueños:** Mientras dormimos, presentamos menos resistencia a nuestro inconsciente y le permitimos manifestarse de forma simbólica, la interpretación de éste "contenido manifiesto" nos permite acceso al contenido inconsciente.
- Transferencia:** Proyección de sentimientos del cliente sobre el terapeuta, que realmente llenen que ver con sentimientos hacia otras figuras primarias.
- Objetivo:** Hacer consciente lo inconsciente a través de la asociación libre.

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

La intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problema.

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

¿EN QUÉ CONSISTE?

El cliente debe guiar su propia terapia

El terapeuta debe mostrar:

- Empatía
- Aceptación y confianza en el paciente
- Autenticidad y congruencia

¿Por qué?

- El sabe más de sí mismo.
- Con un ambiente psicológico apropiado identificará metas y valores que más le convengan para su desarrollo personal. Y para eso...
- Las personas pueden resolver sus problemas. Son capaces de su propia acción y de comunicarse entre ellas para mejorar siguiendo procesos.

GESTALT ES...

- control	+ libertad
- pasado y futuro	+ presente
- intelectualizar	+ sentir
- rechazar	+ aceptar
- imaginar	+ experimentar
- "tengo que"	+ "quiero"
- culpa	+ responsabilidad
- interpretar	+ obviedad
- pensar	+ actuar
- rigidez	+ espontaneidad

www.bongestalt.com

Técnicas de Terapia Familiar

HOLÓN

Diagram showing relationships between CONYUGAL, PARENTAL, FILIAL, and FRATERNO.

www.psicologia viva.com

La Terapia Familiar y el Enfoque de Virginia Satir



REFERENCIA

RECUPERADO DE LA ANTOLOGIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE, (UDS), 2022,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/228ec2e49396943d38223c70cf2123c.pdf>