



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Dominga contreras Jiménez

Nombre del tema: introducción y generalidades de la psicoterapia y evaluación del problema.

Parcial:1

Nombre de la Materia: Modelo de intervención en psicoterapia

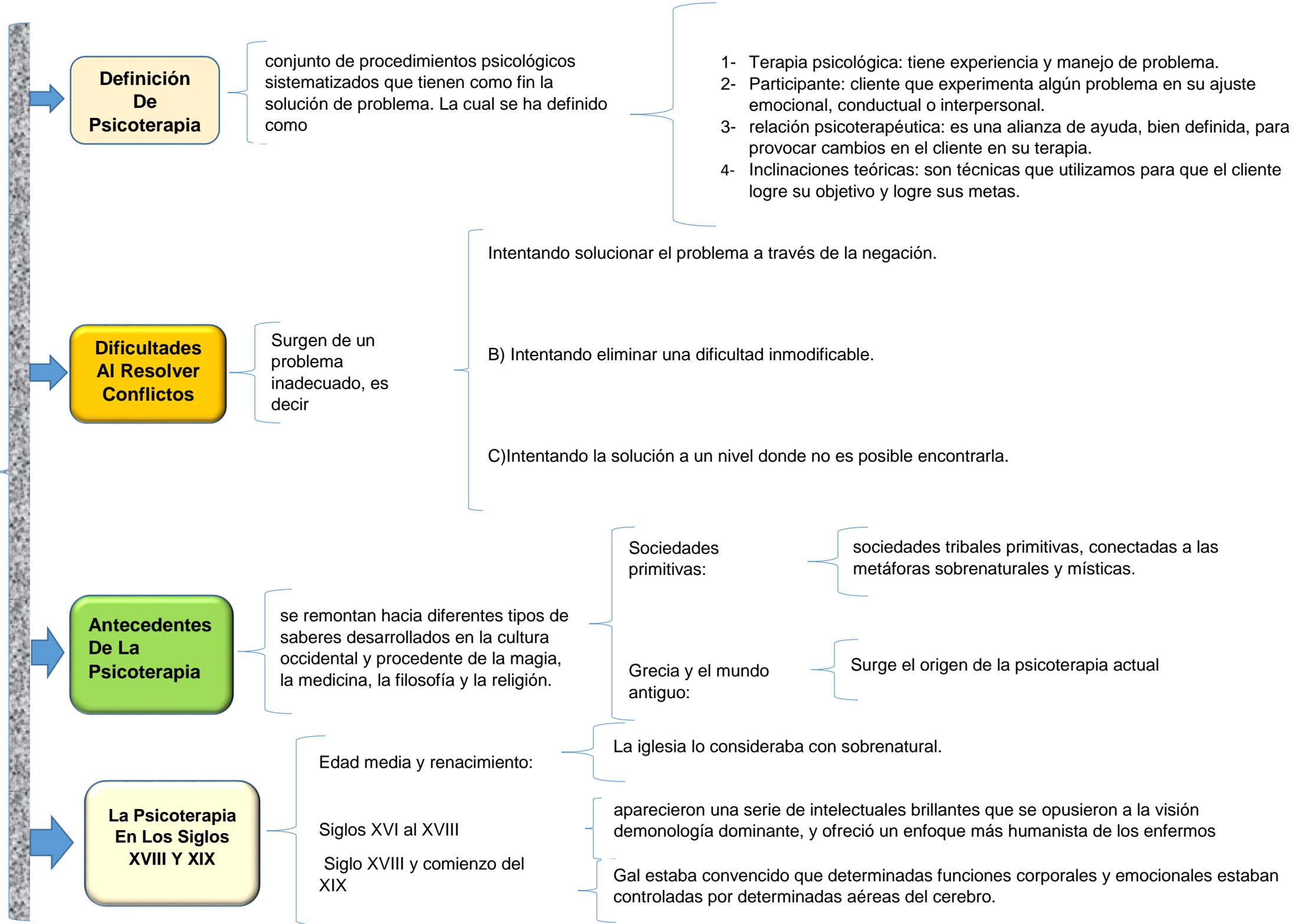
Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 7°-

Pichucalco, Chiapas a 15 de noviembre del 2022

**INTRODUCCION
Y
GENERALIDADES
DE LA
PSICOTERAPIA**



**INTRODUCCION
Y
GENERALIDADES
DE LA
PSICOTERAPIA**

**El
Psicoanálisis
E Inicio De La
Psicoterapia
Actual**

hipnosis

Es un **estado modificado de conciencia producido por la sugestión del hipnotizador**. Fue una forma de

Curar recuerdos y emociones.

**El Desarrollo De
La Psicoterapia
Hasta La
Actualidad**

Donde los psicólogos empezaron a buscar nuevas formas de intervenciones terapéuticas, y así proponer nuevos modelos terapéuticos que presentan alternativas más científicas.

Carl Rogers (1943)

crea la terapia centrada en el cliente (iniciando un proceso de investigación sobre la relación terapéutica).

Skines (1953)

con el paradigma del condicionamiento operante, en su obra "Ciencia y conducta humana".

Wolpe (1958)

Demuestra que la terapia conductista es efectiva y aplicable en el tratamiento de la neurosis a través de su obra "Psicoterapia por inhibición recíproca".

**Niveles De
Intervención**

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar

Una persona a reducir sus obsesiones, a una familia conflictiva a comunicarse mejor, a unos niños de un medio desfavorecido para prevenir el aumento de conductas agresivas incipientes, a adolescentes normales a mejorar sus habilidades de relación heterosexual. En niveles como

- Individual
- Parejas
- Familias
- grupos
- comunidad
- ...

**Intervención
En La
Comunidad**

se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades. Atra vez de

Medio físico y social introduciendo cambios como

- Hospitales
- Escuelas
- centros de salud mental
- prisiones.

**La Relación
Terapéutica:
Consideraciones
Éticas De La
Intervención Clínica**

Es un tópico raramente abordado en los tratados de psicología y psiquiatría. Se refiere

secreto profesional, o el grado de responsabilidad (y por lo tanto de imputabilidad) de un afectado mental, y más actualmente a temas referidos al abuso sexual en el curso de una terapia.

**INTRODUCCION
Y GENERALIDADES
DE LA
PSICOTERAPIA**



**La Relación
Terapeuta-Paciente**

Adquiere características particulares y constituye la base del ejercicio profesional.

- Consultante: expone su intimidad
- Terapeuta: hace uso de su persona como principal instrumento de trabajo.



**La Ética En La
Práctica Psicológica**

Tiene como finalidad proporcionar principios generales que ayuden a tomar decisiones informadas en la mayor parte de las situaciones con las cuales se enfrentan los psicólogos.

Su objetivo es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión.

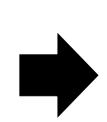


**La Ética En La
Psicoterapia**

Se puede considerar como una relación fiduciaria debido a que implican elementos de confianza y de responsabilidad compartida en la toma de decisiones.

- 1- como en el caso del respeto a la dignidad y el valor de los individuos y el requisito de contribuir al bienestar de los mismos.
- 2- se presenta en el supuesto de que un investigador realice estudios sin informar o justificar adecuadamente los alcances y características de la investigación a realizar en aras del progreso científico.
- 3- se puede ejemplificar cuando las habilidades clínicas y el razonamiento ético del terapeuta puedan verse disminuidos o afectados temporalmente debido a características particulares de la relación terapéutica, como en el caso de aquellos psicólogos que no llevan sesiones regulares de consulta para evitar afectar indirectamente a sus clientes.

UNIDAD 2 Evaluación del PROBLEMA



Presentación Del Problema

proceso psicoterapéutico implica una serie de pasos, mismos que pueden variar en función del modelo o escuela que maneje el psicólogo. Debe

vislumbrar quién presenta el problema, puesto que, en muchas ocasiones, nos encontramos con un adolescente, niño, pareja o familiar.



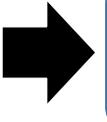
Quién Presenta El Problema

El planteamiento de la situación por parte de los "usuarios".

Problema:
Evaluación

Considerar si viene por voluntad o por medios de otros

Averiguar todo lo del paciente. Como edad, dirección etc.



Cómo Se Presenta El Problema

En ocasiones el usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal (por ejemplo: en su relación de pareja o en una relación importante de trabajo) síntomas como

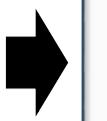
- ✚ Fobias
- ✚ Obsesiones
- ✚ Angustia
- ✚ impotencia
- ✚ frigidez, etcétera.



Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento

Esto significa que la averiguación se dirige hacia la obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema.

- a) Principio de desarrollo del problema
- b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario
- c) Intentos de solución previos
- d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la



Relación Del Problema Con El Sistema Interpersonal Del Usuario

Desde una perspectiva sistémica, toda persona forma parte de un conjunto de personas, que interactúan; sus actos repercuten sobre los de otros, y los actos de los otros sobre ella a través del sistema

Desempeñan determinados papeles o roles; se rigen por reglas; forman coaliciones; establecen una jerarquía bien definida o luchan abierta o encubiertamente por el poder.

Intentos De Solución Previos

La evaluación prosigue con la investigación de los intentos que las personas involucradas en el problema han llevado a cabo para resolverlo. Con varios propósitos.

1. Intentos de solución previa y el funcionamiento del sistema:
- 2-Los intentos de solución previa constituyen el problema:
- 3-. Intentos de solución de problemas realizada por profesionales:
- 4-. Evaluar los elementos con los que se cuenta para la

definición inicial de la relación, las reglas, los roles.
consistentes en la insistencia en el uso de "soluciones" inadecuadas para manejar dificultades.
Cuando los usuarios han acudido a otros profesionales, es necesario averiguar si consultaron por el mismo.

El Eclecticismo En La Intervención

se centra en la selección de técnicas y procedimientos terapéuticos con independencia de la teoría que los ha originado. Que se caracteriza

por un fuerte énfasis en lo técnico en detrimento de la teoría, despojando a las técnicas de los supuestos teóricos que las han generado. Consiste

seleccionar la técnica que se cree que funcionará mejor con un cliente o paciente concreto.

El Modelo De Selección Sistemática De Tratamientos

permitido establecer una serie de características clínicas para los pacientes y otra relacionada con los procedimientos utilizados por los terapeutas.

1. Evaluación del paciente, su contexto cultural, diagnóstico, metas del tratamiento, estrategias de afrontamiento, entorno (estresores y recursos ambientales).
2. Evaluación de los posibles contextos, modalidades y formatos de tratamiento, así como de la frecuencia y duración de este.
3. Evaluación de la compatibilidad y "encaje" entre terapeuta y paciente.
4. Métodos de inducción de rol para fomentar y mantener la alianza terapéutica
5. Selección de metas focales de cambio (tratamiento orientado al conflicto o al síntoma).
6. Selección del nivel de intervención y de las metas terapéuticas a medio plazo.
7. Conducción de la terapia.

Fin De La Relación Psicoterapéutica

Es un momento crucial en un proceso psicoterapéutico, dado que se erige como un periodo cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta.

La idea central de este periodo es ayudar al paciente a reconocer los procesos de cambio que acontecieron en la intervención, así como fortalecer las acciones emprendidas respecto de las metas trazadas en conjunto con el paciente.



Término Del Proceso Terapéutico

sugiere la importancia de dejar "la puerta abierta" para un contacto futuro si fuese necesario, del mismo modo que propone la posibilidad de mantener un contacto ocasional con los pacientes.

debe ser analizado ya que, si bien puede permitir al paciente un "objeto transicional" para la separación, se puede inhibir al paciente a pasar a nuevas relaciones con otras figuras disponibles



Plan De Seguimiento

Es un procedimiento que ofrece información sobre los pacientes, la posibilidad de confrontar la perspectiva del terapeuta con la del diagnosticado y una ayuda para conceptualizar lo que el terapeuta experimenta en las sesiones con ellos. Elemento que ayuda

permite evaluar la progresión de sus tratamientos, como también para el paciente que puede confrontar la situación presente con otro profesional.