



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez*

*Nombre del tema: Unidad I y II*

*Parcial: I Parcial*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*15 de noviembre del 2022*

:

Introducción y generalidades de la psicoterapia



Evaluación del problema

Presentación del problema

El proceso psicoterapéutico implica una serie de pasos, mismos que pueden variar en función del modelo o escuela que maneje el psicólogo.

El proceso para llegar a iniciar un tratamiento psicoterapéutico con una persona que viene a solicitar ayuda implica una compleja serie de tomas de decisiones donde confluyen variables de distintos órdenes.

Intentos de solución previos

La evaluación prosigue con la investigación de los intentos que las personas involucradas en el problema han llevado a cabo para resolverlo

Los tipos de intentos:  
\*intentos de solución previa y el funcionamiento del sistema  
\*los intentos de solución previa constituyen el problema

Quien presenta el problema

Lo entendemos presentación del problema, el planteamiento de la situación por parte de los usuarios. Es común que el registro de los clínicos se anote como "motivo de la consulta".

Y quien presenta el problema es la persona que considera tener el problema, o la que experimentan molestias, quien acude en busca de ayuda.

El eclecticismo en la intervención

El motor que ha generado el surgimiento de tantos nuevos enfoques es la insatisfacción con los modelos existentes, la conciencia.

Este también el motor que mueve los esfuerzos eclécticos e integradores, aunque es una dirección diferente

Como se presenta el problema

El problema se presenta, en ocasiones el usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal (ejemplo: en relación de pareja o trabajo).

También como uno o varios rasgos de personalidad indeseables para el usuario (timidez, impulsividad, angustias, frigidez, etc.)

El modelo de selección sistemática de tratamiento

El modelo de selección sistemática de tratamientos que propuso beutler y clakin, se divide en siete fases secuenciales.

\*evaluación del paciente, su contexto cultural, diagnostico, etc.  
\*evaluación de los posibles contextos, modalidades y formatos de tratamiento.  
\*evaluación de compatibilidad  
\*métodos de inducción del rol para fomentar, etc.

Evaluación del caso para elección del tratamiento

Cuando se parte de la postura que considere a la psicoterapia como medió para la solución de problemas, la evaluación, deja de mantener la característica de la toma de historia clínica

Esto significa que la averiguación se dirige hacia la obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema.

Fin de la relación psicoterapéutica.

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso psicoterapéutico, dado que se erige al paciente sino también al terapeuta.

La terminación ha sido abordada por diferentes autores: Freud se le consideraba como un tema controversial. En su texto análisis terminable e interminable

Universidad del sureste [UDS], 2022, Antología modelos de intervención en psicoterapia

Link: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6445fbed5dcb1697eec0fe3a996a8d6b.pdf>