



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno: SELENE MANCILLA AVELAR*

*Nombre del tema : modelos de intervenció*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia: MODELO DE INTERVENCIONES*

*Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA*

*Cuatrimestre: SPTIMO CUATRIMESTRE*

*Pichucalco Chiapas 1 de diciembre del 2022*

# Modelos de intervención

Permite organizar la información adquirida facilita comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo, es una guía que orienta la forma de decisiones de la clínica y la investigación

## Modelo psicoanalítico clásico por Freud



<https://prezi.com/p/i8xrdvobitwx/mapa-mental-teoria-del-psycoanalisis/>

## Método de investigación anímico e inconsciente, basado en la infancia



<https://www.psicologia-online.com/sigmund-freud-biografia-teoria-del-psycoanalisis-libros-y->

Terapia de entrada de Carl Rogers:  
Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida-

- crecimiento de una persona depende de esta tendencia autorrealización
- sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos o organismos
- depende de las normas y valores sociales
- problemas psicológicos surgen de la discrepancia
- psicoterapia concentrada

### TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

**¿EN QUÉ CONSISTE?**

El cliente debe guiar su propia terapia

**El terapeuta debe mostrar:**

- Empatía
- Aceptación y confianza en el paciente
- Autenticidad y congruencia

¿Por qué?

- El sabe más de sí mismo.
- Con un ambiente psicológico apropiado identificará metas y valores que más le convengan para su desarrollo personal. Y para eso...

"Las personas pueden resolver sus problemas. Son actores de su propio destino y la comunicación entre ellos puede mejorarse siguiendo principios"

## Sigmund Freud - Desarrollo Psicosexual



<https://sites.google.com/site/psicologia-general-6474/teoria-del-psycoanalisis>

Christopher bellas: adquiere la actitud que elimina lo tóxico en objetos íntimos

Estructura de la funcionalidad:  
1.- determinismo  
2.- énfasis en el papel de conflicto

Mecanismo de defensa

- elementos fundamentales la teoría clínica psicoanalítica
- descubrir y comprender
- relación de transferencia
- restringe
- analizar resistencias

Técnicas de tratamiento

- situación analítica
- habilidades
- normas

### CARACTERÍSTICAS GENTE TÓXICA

Es negativa.	Envidia todo de los demás.	Sólo te llama si te necesita.	Se hace la víctima.
Miente continuamente.	Te chupa la energía.	No te apoya.	Sólo se preocupa de sí misma.
Se las arregla para que siempre salgas mal parados.	Habla de todo el mundo a sus espaldas.	Te estresa.	Tiene la verdad absoluta.



Actos fallidos

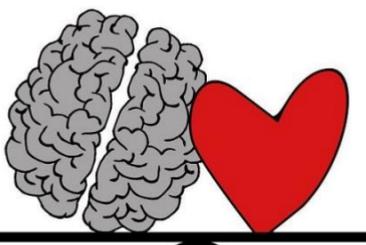
- olvidos
- recuerdo encubierto
- lapsos verbales y escritos
- Abreacción de catarsis



Principios de la terapia familiar

- sentimientos
- reglas de los individuos
- autoestima elevada
- el núcleo de familias
- valoración negativa y positiva
- capacidad para comunicarse
- obedecer reglas

Arlow y Benner  
"finalidad de crecimiento mental"



- ### MECANISMOS DE DEFENSA
- Negación:** Bloqueo de los eventos externos a la conciencia
  - Represión:** Imposibilidad de recordar una situación, persona o evento estresante
  - Intelectualización:** Separar la emoción de un evento o recuerdo doloroso o estresante
  - Desplazamiento:** "Redirección" de un impulso hacia un objeto menos amenazante
  - Proyección:** Tendencia a ver en los demás deseos o características nuestras que son inaceptables
  - Formación reactiva:** Cambio de un impulso inaceptable por su contrario
  - Introyección ó Identificación:** Adquisición de características de otra persona como si fueran de uno
  - Identificación con el agresor:** Adopción de rasgos negativos de otro ("convertirse en él")
  - Regresión:** Retornar a comportamientos infantiles o primitivos al enfrentarnos con el estrés.
  - Sublimación:** Transformación de un impulso inaceptable en algo socialmente aceptable, deseado, productivo o admirado.

Modelos fenómenos fenomenológicos

- comportamientos de las personas están determinadas principalmente por la percepción de sí misma y del mundo
- Pueden ser enfoques negativos o positivos

Terapia familiar  
Holón individual  
El individuo y la familia

Técnica de intervención familiar

- incrementar la autoestima
- potenciar la toma de decisiones
- adoptar responsabilidad, personalidad
- Lograr la autocongruencia



<https://mariapsicologa.com/terapia-psycoanalitica-y-psycoodinamica/>

Motivos de conflictos familiar

- comunicación hablar y escuchar
- patrones de comunicación
- Verbal, corporal/sonora: expresión social
- interdependencia
- regulación
- adaptación de cambio

- ### A) El método Fenomenológico
- Husserl:**
    - Fenomenología trata de descubrir las estructuras esenciales de la conciencia.
    - No es describir sino descubrir la esencia válida y útil científicamente.
  - hermenéutica:**
    - Trata de introducirse en el contenido y la dinámica de la persona estudiada
    - Estructura una interpretación coherente del todo.
  - Fenomenológica:**
    - Respetar plenamente la relación que hace la persona de sus propias vivencias

