



CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL MAESTRO: LILIANA VILLEGAS

NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PATRICIA HERNANDEZ DIAZ

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCIÓN

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

GRUPO: LPS19SSC0920-A

CUATRIMESTRE: 7°

PSICOTERAPIA



Definición De Psicoterapia.

La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

Dificultades Al Resolver Conflictos

a) Intentando solucionar el problema a través de la negación: "es preciso actuar pero no se emprende tal acción"

b) Intentando eliminar una dificultad inmodificable (por ejemplo eliminando una brecha generacional), o sea se emprende una acción cuando no se debería de emprender

c) Intentando la solución a un nivel donde no es posible encontrarla, por ejemplo: un niño que de pronto se niega a ir a la escuela y se tome como problema individual, se le force y castigue sin averiguar previamente qué dificultades hay en la escuela o en la familia, o bien, en vez de solicitar una persona un cambio concreto de conducta, se le pide que cambie su actitud. "la acción es emprendida a un nivel equivocado".

Antecedentes De La Psicoterapia

Sociedades primitivas:

En las sociedades primitivas las explicaciones sobre la anomalía están en metáforas sobrenaturales.

Grecia y el mundo antiguo:

Es en Grecia donde la psicoterapia adquiere forma de su tradición filosófica que produce una transformación hasta la mentalidad racional.

Edad media y renacimiento:

Aunque el modelo griego sobrevivió durante la Edad Media, la que jugó un papel importante en el tratamiento de los trastornos mentales, la voluntad sobrenatural.

Definición De Psicoterapia.

La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

Dificultades Al Resolver Conflictos

a) Intentando solucionar el problema a través de la negación: "es preciso actuar pero no se emprende tal acción"

b) Intentando eliminar una dificultad inmodificable (por ejemplo eliminando una brecha generacional), o sea se emprende una acción cuando no se debería de emprender

c) Intentando la solución a un nivel donde no es posible encontrarla, por ejemplo: un niño que de pronto se niega a ir a la escuela y se tome como problema individual, se le force y castigue sin averiguar previamente qué dificultades hay en la escuela o en la familia, o bien, en vez de solicitar una persona un cambio concreto de conducta, se le pide que cambie su actitud. "la acción es emprendida a un nivel equivocado".

Antecedentes De La Psicoterapia

Sociedades primitivas:

En las sociedades tribales primitivas las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.

Grecia y el mundo antiguo:

Es en Grecia donde surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica. Se produce una transición desde el animismo hasta la mentalidad racional (Lain, 1958).

La Psicoterapia En Los Siglos XVIII Y XIX

Edad media y renacimiento:

Aunque el modelo galénico de la medicina sobrevivió durante la edad media, fue la Iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo

Siglos XVI al XVIII

Durante el siglo XVI y XVII aparecieron una serie de intelectuales brillantes que se opusieron a la visión demonológica dominante, y ofreció un enfoque más humanista de los enfermos mentales.

El método de Mesmer básicamente

Siglo XVIII y comienzo del XIX

consistía en la colocación de imanes cerca del paciente, la ingesta de un fluido de hierro y pases de mano de imanes por determinadas zonas corporales.

El Psicoanálisis E Inicio De La Psicoterapia Actual

De la hipnosis al psicoanálisis

Sigmund Freud(1856-1939),que tenía una sólida formación neurológica, y que había aportado destacables contribuciones a este campo como varios trabajos sobre las parálisis cerebrales en niños y la neurobiología de la afasia y la agnosia, comenzó su práctica abordando numerosos casos de histeria.

El Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad

Los psicólogos comienzan a generar modelos terapéuticos ajenos al psicoanálisis (dominante entre los psiquiatras americanos) y los presentan como alternativas más científicas a este.

Carl Roger sobre 1943 crea la terapia centrada en el cliente como una alternativa nueva de psicoterapia, e inicia un proceso de investigación sobre la relación terapéutica (grabación de las sesiones, análisis del proceso y contenido, etc).

PSICOTERAPIA

Niveles De Intervención

Intervención En Pareja O Familia:

La terapia en pareja o familia puede ser precedida, seguida o acompañada de terapia individual para alguno de los miembros, cuando estos presentan algún problema que no está relacionado con el sistema.

Intervención En Grupo:

Esta modalidad de tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares (p.ej., trastorno de pánico) o tengan un objetivo común (p.ej., aprender habilidades de cuidado y educación de los hijos) y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este

Hay dos formas básicas de modificar el medio físico y social: introducir cambios en

instituciones y programas existentes (hospitales, escuelas, centros de salud mental,

prisiones) o crear nuevos servicios y programas (pisos protegidos, grupos de

Intervención En La Comunidad

Intervención En La Comunidad

mental,
prisiones) o crear nuevos servicios y programas (pisos protegidos, grupos de autoayuda

para padres que maltratan a sus hijos, programas de prevención del infarto, redes de

apoyo social para personas mayores o solas).

La Relación Terapéutica: Consideraciones Éticas De La Intervención Clínica

La relación entre ética y el ejercicio clínico de la psicología es un tópico raramente

abordado en los tratados de psicología y psiquiatría. Los planteos clásicos se refieren al

secreto profesional, o el grado de responsabilidad (y por lo tanto de imputabilidad) de un

afectado mental, y más actualmente a temas referidos al abuso sexual en el curso de una

terapia. Pero referido al vínculo entre la ética y la psicoterapia, en cuanto a qué tiene para

"decir" la ética a la psicoterapia, no hemos hallado nada significativo.

La ética profesional en las ciencias de la salud se ha enriquecido enormemente con los

aportes provenientes de la bioética, el impacto de ésta en el área de la salud mental ha

sido limitado (Barbesi, 2003).

La Relación Terapeuta-Paciente

El Código Ético del Psicólogo tiene como finalidad proporcionar principios generales que ayuden a tomar decisiones informadas en la mayor parte de las situaciones con las cuales se enfrentan los psicólogos.

La Ética En La Práctica Psicológica

Su objetivo es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión.

La Ética En La Psicoterapia

```
graph LR; A[La Ética En La Psicoterapia] --- B[la terapia se debe de fundamentar en la confianza que debe]; A --- C[de existir entre el paciente y su terapeuta, toda relación profesional se puede considerar]; A --- D[como una relación fiduciaria debido a que implican elementos de confianza y de]; A --- E[responsabilidad compartida en la toma de decisiones.];
```

la terapia se debe de fundamentar en la confianza que debe

de existir entre el paciente y su terapeuta, toda relación profesional se puede considerar

como una relación fiduciaria debido a que implican elementos de confianza y de

responsabilidad compartida en la toma de decisiones.

Presentación Del Problema

Es necesario durante el primer encuentro realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente pero también al posible paciente. Debemos diferenciar, por tanto, quién será el paciente y además analizar la conducta y disposición del paciente ante el acompañamiento.

Quién Presenta El Problema

En primer lugar es necesario tomar en cuenta quién presenta el problema, puesto que hay varias posibilidades: es la persona que considera tener el problema, o la que experimenta molestias, quién acude en busca de "ayuda"

es un familiar (padre, madre, pareja, hermano o hermana, etcétera) quien presenta como problema o define como "paciente" a la persona que pretende cambiar, o buscar un aliado que ayude a controlar su conducta

Cómo Se Presenta El Problema

Ahora pasaremos a discutir, cómo se presenta el problema. En ocasiones el usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal (por ejemplo: en su relación de pareja o en una relación importante de trabajo)

Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento

Desde que se inicia el planteamiento se comienza la evaluación. Los aspectos fundamentales de esta son:

a) Principio de desarrollo del problema

b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario

c) Intentos de solución previos

d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

Relación Del Problema Con El Sistema Interpersonal Del Usuario

El problema es la manifestación del modo en cómo está funcionando el sistema, y de ahí que algunos autores utilicen el término "disfuncional" para referirse a una pérdida de equilibrio del sistema o al hecho de que para conservarlo imponga presiones, que asigne roles inadecuados, someta a alguno o algunos de sus miembros por medio de reglas irracionales.

EVALUACIÓN

El Eclecticismo En La Intervención

prevalente hasta los años setenta, consistía en

seleccionar técnicas de forma idiosincrásica, a juicio del terapeuta, de su intuición o

experiencia anterior, o quizás en función del último libro leído o taller de fin de semana al

que ha asistido.

El Modelo De Selección Sistemática De Tratamientos

1. Evaluación del paciente, su contexto cultural, diagnóstico, metas del tratamiento,

estrategias de afrontamiento, entorno (estresores y recursos ambientales).

2. Evaluación de los posibles contextos, modalidades y formatos de tratamiento, así como

de la frecuencia y duración de este.

3. Evaluación de la compatibilidad y "encaje" entre terapeuta y paciente.

4. Métodos de inducción de rol para fomentar y mantener la alianza terapéutica

5. Selección de metas focales de cambio (tratamiento orientado al conflicto o al síntoma).

6. Selección del nivel de intervención y de las metas terapéuticas a medio plazo.

7. Conducción de la terapia.

Fin De La Relación Psicoterapéutica

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso psicoterapéutico, dado que se erige como un periodo cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta; igualmente, de la terminación dependerá en gran medida la forma como sea recordado dicho proceso

Término Del Proceso Terapéutico

La terminación puede generar en este, sentimientos tales como preocupación, rechazo,

culpa, enfado, fracaso, desmoralización y/o sensación de que fue un esfuerzo perdido.

Por ende, un espacio para tramitar estos sentimientos resulta fundamental, de manera

que no interfiera con el proceso de cierre de cada paciente.

Plan De Seguimiento

El plan de seguimiento es un procedimiento que ofrece información sobre los pacientes,

la posibilidad de confrontar la perspectiva del terapeuta con la del diagnosticador y una

ayuda para conceptualizar lo que el terapeuta experimenta en las sesiones con ellos