

Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez

Nombre del tema:

Modelos Y Técnicas de Intervención Psicoterapéutica

Parcial: 2 Parcial

Nombre de la Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

05 de diciembre del 2022:

Definición e importancia de los modelos de intervención

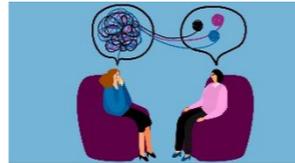
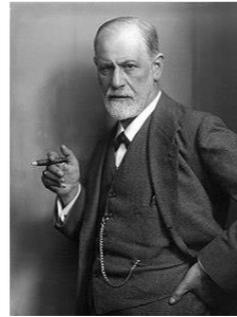
Existen diferentes modelos teóricos que varían en diversos aspectos importantes tales como:



Forma de concebir la conducta normal y anormal y los trastornos psicológicos, variables relevantes en el desarrollo y mantenimientos de dichas conductas.

Modelo psicoanalítico clásico

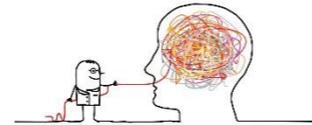
La orientación psicoanalítica constituye un amplio espectro de conceptualizaciones y formas de abordaje sobre lo psíquico.



INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

El psicoanálisis y el proceso de psicoterapia

La psicoterapia ha sido central en la psicología psicoanalítica, lo que ha llevado a que muchos homologuen, de manera errónea, psicología psicoanalítica con psicoterapia psicoanalítica.



Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico.

El psicoanálisis busca que la persona obtenga un dominio y control de los impulsos instintivos.



Freud estableció los cimientos del psicoanálisis y nos dice del mismo como instrumento terapéutico: "donde está el ello, allí debería estar el yo"

El objetivo del psicoanálisis

El propósito del análisis es lograr una imagen de los años olvidados verdadera y completa. (Freud en construcción del análisis).



El tratamiento psicoanalítico se propone reconstruir el pasado borrando las lagunas del recuerdo de la primera infancia, que son el producto de la represión.

Importancia del mecanismo de defensa.

Los conflictos psicológicos producen ansiedad que la persona intenta reducir empleando mecanismo de defensa.



Estos procesos psicológicos automáticos, generalmente inconscientes, que protegen a la persona de la ansiedad y del conocimiento de agentes estresantes internos o externos.

Técnicas del tratamiento psicoanalítico

Estos conceptos que daré sobre las técnicas para utilizar con el paciente.

- Situación analítica
- El encuadre



En la situación analítica con sus requisitos y reglas no es un procedimiento inventado al azar, sino que es un contexto concebido con el doble propósito de curar.

Fenómenos en la terapia psicoanalítica

- Las reacciones transferenciales
- La neurosis de transferencia
- La transferencia en el tratamiento psicoanalítico



Modelos fenomenológicos

Estas son las características básicas de los modelos fenomenológicos también llamados humanistas o, lo que es cada vez más frecuente.



Pueden encuadrarse aquí la terapia centrada en el cliente, la terapia gestáltica, el análisis transaccional y la terapia existencial.

Autonomía personal y responsabilidad social.

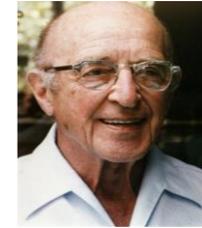
El ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones, y es responsables de sus actos.



Terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

Sus características son:

- Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida
- El crecimiento de una persona depende de una tendencia innata a la autorrealización y un sistema de evaluación de las experiencias positivas.



El desarrollo y el cambio

Terapia familiar

Es un tipo de terapia psicológica que se puede ayudar a los miembros de la familia a mejorar la comunicación y resolver conflictos. Es proporcionada por un psicólogo o un asistente social.



Los holones en la psicoterapia

Es un sistema o fenomeno que es un todo en si mismo asi como parte de sistema mayor, de la familia. Y el holon individual como un holon es sobre todo dificil para las personas formadas en la cultura occidental.



La familia no es una entidad estática. Está en proceso de cambio continuo, lo mismo que sus contextos sociales. Considerar a los seres humanos fuera del cambio y del tiempo responde solo a una artificial construcción lingüística.



Terapia Gestalt

Sus características son: cada persona tiene una tendencia natural de completar su existencia y a satisfacer sus necesidades y deseos legítimos. Y cada persona es importante de su conducta



Motivos de conflictos en la familia

Unos de los motivos son: Autoestima: la autoestima es un concepto con dicha conducta del humano que lo representa como una persona feliz o con buena conducta.

- Comunicación: hablar y escuchar
- Patrones en la comunicación



Son conceptos comunes para que una familia tenga un mejor proceso en la vida y social.

Univerdad del sureste [UDS], 2022, Antologia Modelos De Intervencion En Psicoterapia

Link: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6445fbed5dcb1697eec0fe3a996a8d6b.pdf>