



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza

Nombre del tema: unidad 1 y 2

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 6 de noviembre del 2022

PSICOTERAPIA

Conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.

De la hipnosis al psicoanálisis

- Liébeault practicaba la hipnosis sugiriendo a sus pacientes que le miraran fijamente a los ojos le decía que se iban adormeciendo gradualmente
- Pujante había estudiado con Charcot (como Freud), y se había interesado en la hipnosis como vía de estudio de la "mente subconsciente".
- El método catártico fue descrito por J.Breuer (aunque Janet ya lo practicaba).

Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad

En el campo de la psicología a partir de las dos guerras mundiales la intervención de los psicólogos en los asuntos sociales y públicos fue creciendo

Se define el rol del psicólogo clínico que debe de recibir formación en tres áreas: diagnóstico, investigación y terapia.

Niveles De Intervención

La intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas

Intervención En Pareja O Familia

Se busca que los miembros implicados

- se den cuenta de su propia contribución al problema y de los cambios positivos que pueden realizar.
- mejoren sus pautas de comunicación e interacción de cara a la resolución del problema.

Intervención En Grupo

Esta modalidad de tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares o tengan un objetivo común y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este.

Intervención En La Comunidad

Se recomienda que los clientes sean similares en ciertas características importantes (nivel sociocultural, intervalo amplio de edad) y que el grupo esté relativamente equilibrado en cuanto a variables como sexo y gravedad del problema abordada

Objetivo

Es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión.

La Ética En La Práctica Psicológica

Los principios éticos que se conducen los psicoterapeutas en su desempeño profesional:

- Autonomía: Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
- Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- Justicia: Tratar en las personas en forma justa.
- No malevolencia: no hacer daño
- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen
- Fidelidad: Mantener sus promesas.
- Veracidad: Decir la verdad.





EVALUACIÓN DEL PROBLEMA

Presentación Del Problema

El profesional, debe vislumbrar quién presenta el problema

Es necesario durante el primer encuentro realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente pero también al posible paciente

Quién Presenta El Problema

Necesario tomar en cuenta quién presenta el problema

En caso afirmativo, se prosigue con el proceso evaluativo; en caso negativo, de franco rechazo, se hará ver a los solicitantes de la ayuda lo inadecuado de tratar de forzar una situación y el poco efecto favorable que tendría una terapia forzada.

Cómo Se Presenta El Problema

- En ocasiones el usuario expone con claridad su problema de relación interpersonal
- En otras ocasiones, como uno o varios rasgos de personalidad indeseables para el usuario (timidez, impulsividad, etcétera)
- se solicita una aclaración de los términos
- Otro procedimiento aconsejable es solicitar del usuario una descripción más que un rótulo

Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento

Esto significa que la averiguación se dirige hacia la obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema

Aspectos fundamentales

Principio de desarrollo del problema

El terapeuta tiene por obligación indagar la situación del usuario en el momento en que se inició el problema y de acuerdo a la naturaleza de este

Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario

El problema es la manifestación del modo en cómo está funcionando el sistema, y de ahí que algunos autores utilicen el término "disfuncional" para referirse a una pérdida de equilibrio del sistema o al hecho de que para conservarlo imponga presiones

Intentos de solución previos

Prosigue con la investigación de los intentos que las personas involucradas en el problema han llevado a cabo para resolverlo.

Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

Consistía en seleccionar técnicas de forma idiosincrásica, a juicio del terapeuta, de su intuición o experiencia anterior

Fin De La Relación Psicoterapéutica

Cuando la persona haya obtenido un grado de conocimiento apropiado respecto a sus procesos interpersonales.

Plan De Seguimiento

Una herramienta para la investigación sobre los tratamientos y sobre las técnicas de exploración psicológica en sí mismas

