



Mi Universidad

Nombre del Alumno: María Elena Hernández Ballona

*Nombre del tema: Unidad 3 y 4 Modelos De Intervención
Psicoterapéutica*

Parcial: I I

Nombre de la Materia: Modelos de intervención

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7mo

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas 06 de
Diciembre*

Supernota



Tener un modelo como referencia puede ser útil permite organizar la información adquirida.

El análisis busca darle al individuo instrumentos necesarios para que él solo se oriente y vuelva a ser él mismo.



Los contenidos psicológicos, permanecen en una etapa inconsciente que afectan el comportamiento y la personalidad del individuo.



La mente se divide en tres instancias que se desarrollan a lo largo de la infancia: el «Ello», el «Yo» y el «Superyó». Cada uno tiene una función diferente que, a su vez, actuando con distintos niveles en la mente



Es un comportamiento de la infancia ala niñez en el humano que está determinado por la historia de su desarrollo.

son procesos psicológicos automáticos, inconscientes, que protegen a la persona de la ansiedad y del conocimiento .



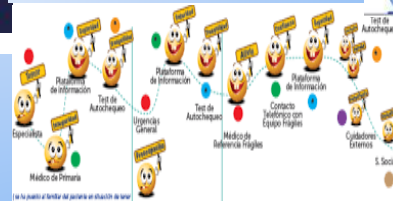
El paciente proyecta sus sentimientos, frustraciones, rabia, tristeza

Son, confrontación, aclaración, interpretación y elaboración o translaboración.



es considerado como una producción del inconsciente, un medio, un canal o vía por la cual logra expresarse.

Habla acerca de las pulsiones e impulsos que todo ser humano guarda en su inconsciente.



Las resistencias se presentan de diversas maneras, sutiles y complejas, en combinaciones o en formas mixtas.

La terapia psicoanalítica es un proceso terapéutico que ayuda a resolver, problemas psicológicos de personas que no viven su realidad.

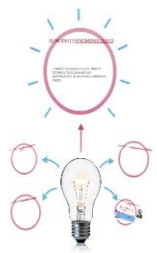


Freud diferenci3 tres aspectos en su psicoanálisis 1.-el método de investigación 2.-terapia fundada en esa indagación 3.- el conjunto de conocimientos que derivan de ese camino (Freud, 1923/1998).

Psicoanálisis y psiquiatría



los modelos de psicoterapia surgieron en respuesta al problema planteado por la población consultante en hospitales, de salud mental, público y privado



EL MODELO FENOMENOLÓGICO

se centra en la fase de catarsis: promueve el desarrollo personal del cliente para que más adelante éste pueda comprender y resolver sus problemas por sí mismo.

Autores como, Rogers, Perls, Berne, Moreno, Lowen, May y Frankl. explica el desarrollo de la mente humana desde el sentido de su propia existencia.



conocer los patrones relacionales, pensamientos y comportamientos que bloquean la conciencia presente y no permite ser feliz.

por primera vez fueron observadas personas con comportamientos sintomáticos en su entorno familiar.



Holones son componentes de un sistema cada una se puede considerar al mismo tiempo un todo por sí mismo.



la terapia sistémica es entender los problemas que se producen en los sistemas y cambiar las dinámicas

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

¿EN QUÉ CONSISTE?

El cliente debe guiar su propia terapia

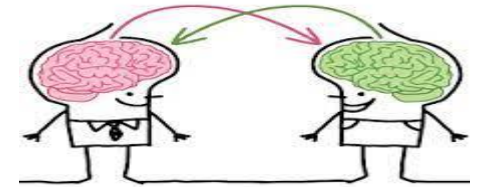
¿Por qué?

- Él sabe más de sí mismo. Con un ambiente psicológico apropiado identificará metas y valores que más le convengan para su desarrollo personal. Y para eso...

El terapeuta debe mostrar:

- Empatía
- Aceptación y confianza en el paciente
- Autenticidad y congruencia

"Las personas pueden resolver sus problemas. Son actores de su propio destino y la comunicación entre ellos puede mejorarse siguiendo principios".



La comunicación nos ayuda mediante recibimos datos, ideas, opiniones y actitudes para lograr comprensión y acción.



El desarrollo de la familia, transcurre en etapas que siguen una progresión creciente.



Problemas frecuentes en una familia son: peleas entre hermanos, adolescente, diferencia de opiniones y desacuerdos en la pareja.



terapia que se aplica sobre un grupo familiar, la llamada terapia familiar, en el que se tratan aspectos conflictivos entre miembros de una misma familia.

Resumen en las tres habilidades básicas para la comunicación: saber escuchar, retroalimentar y confrontar.

