

Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza

Nombre del tema: unidad 3 y 4

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Liliana Villegas Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, 15 de noviembre, Chiapas, de noviembre del 2022

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

Modelo

Permite organizar la información adquirida, facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico y la investigación.

Modelo Psicoanalítico Clásico

Freud diferenció claramente tres aspectos en su descripción del psicoanálisis:

- el método de investigación de procesos anímicos inconscientes
- la terapia fundada en esa indagación
- el conjunto de conocimientos que derivan de ese camino

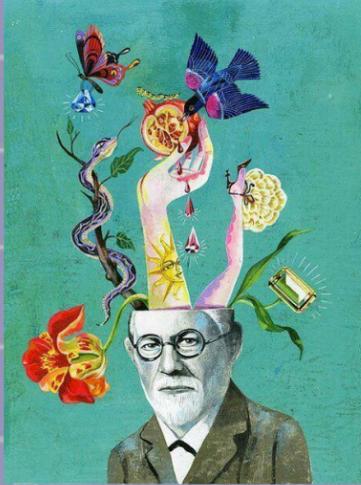
Estructura Y Función De La Personalidad

Énfasis en el papel del conflicto.

Determinismo.

Objetivo Del Psicoanálisis

Fortalecer al yo...ampliar su campo de percepción y engrandecer su organización



Modelos Fenomenológicos

Terapia centrada en el cliente

Características básicas

1. Autonomía personal y responsabilidad social
2. Autorrealización
3. Orientación hacia metas y búsqueda de sentido
4. Concepción global de la persona
5. Punto de vista fenomenológico
6. Énfasis en el aquí y ahora
7. El terapeuta no adopta el papel de experto
8. se da más importancia a las actitudes del terapeuta que a las técnicas



Terapia Centrada En El Cliente De Carl Rogers

Se caracteriza por:

- **Facilitar la autorrealización del cliente.**
- **Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual.**
- **Acentuar la importancia del presente.**

Terapia Gestalt

Principios de la terapia Gestalt son:

- Valoración de la actualidad: lo temporal, lo espacial, y lo material. El aquí y ahora es la condición situacional de la terapia.
- Valoración de la conciencia y aceptación de la experiencia, trascendiendo los discursos intelectuales y las interpretaciones.
- Valoración de la responsabilidad o integridad. Cada uno es responsable de su conducta

Técnicas Del Tratamiento Psicoanalítico

- Situación analítica
- El encuadre

Fundamentos Importantes

- Favorecen la pantalla de proyección que deviene el analista.
- Facilitan la regresión al servicio del Yo.
- Disminuyen los estímulos sensoriales, obligando al paciente a concentrarse en sí mismo.
- Se limita el acceso a la motricidad, lo que conduce a una mayor producción en términos de imágenes sensoriales, fantasías y palabras.
- Estimula la asociación libre.

Terapia familiar



Motivos De Conflictos En La Familia

Comunicación: Hablar y escuchar



Patrones de la comunicación



Autoestima

