



Mi Universidad

Nombre del Alumno: María Elena Hernández Ballona

Nombre del tema: Introducción y Generalidades de la Psicoterapia- Evaluación Del Problema

Parcial: II

Nombre de la Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapias

Cuadro sinóptico

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7mo

Pichucalco Chiapas 15 Noviembre 2022

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

Definición De Psicoterapia

Es el conjunto de procedimientos psicológicos que dan solución de problemas.

Es parte de la psicología clínica y de la salud que ayuda al individuo.

Es como tratamiento en el sentido médico de la palabra, para curar enfermedades.

Dificultades Al Resolver Conflictos

La persona o personas involucradas no ven la salida.

La sistematización de psicoterapéuticos ha sido hecha en función de la escuela o corriente psicológica de sus practicantes.

Evitar o evadir el problema.
Ponerse a la defensiva.
Crear que sabemos lo que el otro piensa.

Antecedentes De La Psicoterapia

Se remontan hacia diferente cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión.

El hombre se ve enfrentado a vivir consigo mismo y con los demás.

Las sociedades primitivas las anomalías están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.

La psicoterapia en siglos

El modelo galénico de la medicina sobrevivió durante la edad media.

Expresa que el pecado constituye en la raíz de todo mal.

Los problemas mentales derivaban de conflictos morales.

El Psicoanálisis E Inicio De La Psicoterapia

En el contexto de la neurología resurge el interés por la hipnosis en dos grandes centros o escuelas.

Consiguieron el estado de somnolencia le indicaba la desaparición de los síntomas.

El procedimiento terapéutico se fue centrando en las sesiones hipnóticas para que el paciente hable los incidentes con sus síntomas.

El Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad

Se constituye en los Estados Unidos a principios del siglo XX.

En Europa la concepción del tratamiento era médica o derivada de la orientación psicoanalítica freudiana.

Los psicólogos comienzan a generar modelos terapéuticos ajenos al psicoanálisis entre los psiquiatras americanos.

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

Niveles De Intervención

Consiste en la aplicación de principios, técnicas psicológicas por parte de un profesional

Llevarse a cabo a distintos niveles, individual, parejas, familias, grupos y comunidades.

El tratamiento depende que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares.

Intervención En La Comunidad

Trata de modificar el medio en el que viven las personas.

Modificar el medio físico y social: cambios en instituciones y programas existentes, hospitales, escuelas, centros de salud mental, prisiones.

Con las labores del terapeuta se establecen las normas de funcionamiento del grupo, y velar por su cumplimiento.

La Relación Terapéutica: Consideraciones Éticas De La Intervención

Nos referimos al conjunto de normas, valores y sistemas de creencias
Freud estableció en sus escritos técnicos, importantes criterios y lineamientos éticos.

La Relación Terapeuta-Paciente
Terapeutas y organizaciones en la atención psicoterapéutica, tienen límites entre la terapia y lo externo.

En psicoterapia, la relación terapeuta-paciente adquiere características particulares y constituye la base del ejercicio profesional.

La Ética En La Práctica Psicológica La Ética En La Psicoterapia

El Código Ético del Psicólogo tiene como finalidad proporcionar principios generales.

La terapia se debe fundamentar en la confianza que debe existir entre el terapeuta y Paciente

Un tercer caso se puede ejemplificar cuando las habilidades clínicas y el razonamiento ético del terapeuta.

EVALUACION DEL PROBLEMA

Presentación del problema

Los procesos terapéuticos pueden variar, el profesional, debe percibir quién presenta el problema.

La terapia psicológica está dirigida y orientada a pacientes con depresión, fobias, anorexia, bulimia, adicciones.

Los sistemas clasificatorios como el CIE (OMS, 1992) y el DSM (APA, 2002) se utilizan para la indicación y el tratamiento.

Quién Presenta El Problema

La persona que considera tener el problema

El planteamiento de la situación es por parte de los usuarios

Puede ser padre, madre, pareja, hermano o hermana, etcéteras personas.

Cómo Se Presenta El Problema

Puede ser personal laboral social hasta íntimo.

Pueden ser diversos rasgos de personalidad indeseables para el individuo como timidez o impulsividad,

La definición del problema debe ser adecuadamente con estrategias.

Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento

Son la obtención de datos con relevancias para el análisis y solución del problema.

Sus manifestaciones pueden presentarse en forma permanente o gradual.

Se investiga el inició, de la relación y su evolución hasta surgir el problema.

Relación Del Problema Con El Sistema Interpersonal

Una jerarquía definida que lucha abierta por el poder.

El problema es la manifestación y funcionamiento del sistema. El terapeuta debe de encontrar todo factor involucrado.

Los intentos realizados, por la persona que presenta un problema o por las personas con la que se relaciona familia, amigos, terapeutas anteriores, el médico

Intentos De Solución Previos

Informa acerca del funcionamiento o del sistema definiendo.

El funcionamiento como la definición inicial de la relación, las reglas, los roles.

EVALUACION DEL PROBLEMA

El Eclecticismo En La Intervención

Este es también el motor que mueve los esfuerzos eclécticos e integradores, aunque en una dirección diferente.

Selecciona el mejor tratamiento y procedimientos terapéuticos de la teoría que los ha originado.

Ventajas:

- + Integración teórica
- + Eclecticismo técnico
- + Potenciación de la efectividad

Modelo De Selección Sistemática De Tratamiento

Beutler y Clarkin se divide en siete fases secuenciales.

Diagnóstico, del tratamiento, estrategias de afrontamiento, entorno.

- + Evaluación de los posibles contextos,
- + Evaluación de la compatibilidad
- + Métodos de inducción de rol.

Fin De La Relación Psicoterapéutica

La terminación o cierre de un proceso psicoterapéutico.

Para Frieda Fromm Reichman se debe hacer un cierre "cuando el enfermo haya logrado el grado de vinculo duradera en sus operaciones interpersonales.

Finalmente, la revisión de los logros terapéuticos y los intentos de evaluar.

Término Del Proceso Terapéutico

Recomienda dejar abierta la perspectiva para un posible contacto futuro.

La terminación puede generar en este, sentimientos tales como preocupación, rechazo, culpa, enfado, fracaso.

Esta terapia puede ofrecer la oportunidad de trabajar a partir de esta experiencia, en fortalecer el yo del paciente.

Plan De Seguimiento

El plan de seguimiento que ofrece información sobre los pacientes

Ayuda para éste en la medida que permite evaluar la progresión de sus tratamientos,

El terapeuta ve al paciente a lo largo del proceso, la comparación de aquel paciente que llegó con el que es ahora.

REFERENCIAS

[6445fbed5dcb1697eec0fe3a996a8d6b lili7.pdf](#)

[UDS] Plataforma -Antología (Pág.) (9- 59)

Pichucalco Chiapas

15 de Noviembre 2022.