



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno Fernanda Patricia Hernández Díaz*

*Nombre del tema Unidad I*

*Parcial*

*Nombre de la Materia Psicología Evolutiva*

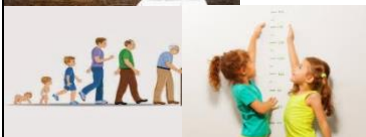
*Nombre del profesor Antonio Galera*

*Nombre de la Licenciatura Psicología Evolutiva*

*Cuatrimestre 7°*

## Principios del crecimiento

“movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio.

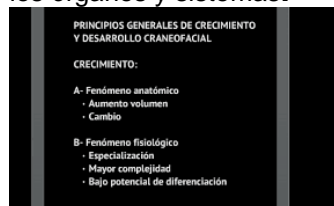


### PRINCIPIOS GENERALES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- Patrones direccionales son clave para el crecimiento y desarrollo.
- El desarrollo es un proceso ordenado
- Es continuo
- El desarrollo físico es cefalocaudal
- El desarrollo del control muscular va de lo proximal a lo distal
- El desarrollo del movimiento va de lo general a lo específico
- El desarrollo va de lo simple a lo complejo

## Crecimiento y desarrollo

El aumento de talla, sin embargo, no es más que una faceta del crecimiento. Dentro de este concepto hay que incluir también el aumento de masa corporal y el crecimiento de todos los órganos y sistemas.



## Cambios en el crecimiento y la maduración.

El proceso de maduración fisiológico del ser humano sigue un orden, siendo la cabeza lo que primero madura, seguida por el tronco y en último lugar las extremidades



## El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas

1. Envejecimiento Primario: que abarca a los cambios irreversibles que acontecen por acción del tiempo

2. Envejecimiento Secundario: este hace referencia a los cambios que se producen por enfermedades, que pueden o no estar asociados a la edad, se pueden evitar o remediar



## Factores que afectan el envejecimiento.

Cuando el individuo envejece cambia la estructura corporal y su funcionamiento.



## Transición demográfica y envejecimiento demográfico

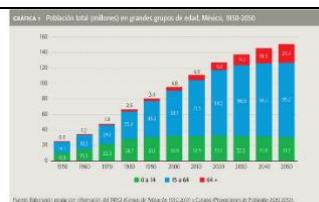
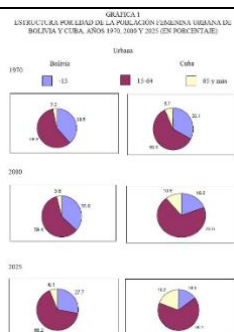
Resalta como el proceso de envejecimiento es más notorio en los países con modernización avanzada: alto nivel educativo, saneamiento ambiental, participación social y económica de la mujer, mayores servicios de salud y planificación familiar, así como las pocas soluciones que se dan a los grupos más vulnerables.

## Datos y cifras

Entre 2020 y 2030, el porcentaje de habitantes del planeta mayores de 60 años aumentará un 34%. La pauta de envejecimiento de la población es mucho más rápida que en el pasado. Todos los países se enfrentan a retos importantes para garantizar que sus sistemas sanitarios y sociales estén preparados para afrontar ese cambio demográfico

## Panorama general

Este cambio en la distribución de la población de los países hacia edades más avanzadas —lo que se conoce como envejecimiento de la población— empezó en los países de ingresos altos (en el Japón, por ejemplo, el 30% de la población ya tiene más de 60 años), pero los cambios más importantes se están



viendo actualmente en los países de ingresos bajos y medianos

Panorama general del envejecimiento femenino

### Comprender el envejecimiento.

el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte



### Afecciones comunes asociadas con el envejecimiento

La vejez se caracteriza también por la aparición de varios estados de salud complejos que se conocen habitualmente por el nombre de síndromes geriátricos

Afecciones comunes asociadas con el envejecimiento.

- Pérdida de audición.
- Cataratas.
- Errores de refracción.
- Depresión y demencia.
- Dolores de espalda y cuello y osteoartritis.
- Neumopatías obstructivas crónicas.
- Diabetes.

Mejora tus hábitos para un envejecimiento saludable.

### Factores que influyen en un envejecimiento saludable

La evidencia indica que la proporción de la vida que se disfruta en buena salud se ha mantenido prácticamente constante, lo que implica que los años adicionales están marcados por la mala salud.

Factores que influyen en la salud del adulto mayor

- Cambios biológicos
- Genética
- Enfermedades
- Hábitos

Fuente: OMS

### Respuesta de la OMS

La Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en cuatro esferas: cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo.

OMS  
Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud

## Referencia

Recuperado de la antología Universidad del Sureste, 2022, Psicología Evolutiva  
Delgado Egido, Begoña. (2009). Desde la infancia a la vejez.

Jadue J. Gladys. (2002). Factores psicológicos que predisponen al bajo  
rendimiento, al fracaso y a la deserción escolar. Estudios psicológicos.

Universidad Austral. Valdivia, Chile. Núm. 28, pp.193-204.

## Imágenes

Recuperado <https://images.app.goo.gl/nJ7Y8y8JAEYETLZo8>

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fcempedmedellin.wordpress.com%2F2014%2F07%2F21%2Fprincipios-del-desarrollo-humano%2F&psig=AOvVaw3Xc2\\_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fcempedmedellin.wordpress.com%2F2014%2F07%2F21%2Fprincipios-del-desarrollo-humano%2F&psig=AOvVaw3Xc2_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmedlineplus.gov%2Fspanish%2Fchilddevelopment.html&psig=AOvVaw3Xc2\\_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABA](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmedlineplus.gov%2Fspanish%2Fchilddevelopment.html&psig=AOvVaw3Xc2_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABA)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fes.slideshare.net%2Fvitaliam%2Fcrecimiento-y-desarrollo-oficial&psig=AOvVaw3Xc2\\_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAh](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fes.slideshare.net%2Fvitaliam%2Fcrecimiento-y-desarrollo-oficial&psig=AOvVaw3Xc2_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAh)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprezi.com%2FsIcInkohiaqa%2Fcrecimiento-y-desarrollo%2F&psig=AOvVaw3Xc2\\_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAm](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprezi.com%2FsIcInkohiaqa%2Fcrecimiento-y-desarrollo%2F&psig=AOvVaw3Xc2_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAm)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.elpradopsicologos.es%2Fcrecimiento-personal%2F&psig=AOvVaw3Xc2\\_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAr](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.elpradopsicologos.es%2Fcrecimiento-personal%2F&psig=AOvVaw3Xc2_iRypfCu5qJCLxijSm&ust=1668518513173000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCMi0i6rirfsCFQAAAAAdAAAAABAr)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprezi.com%2Fp%2Fzrh4gu4nyjva%2Fcrecimiento-maduracion-y-desarrollo%2F&psig=AOvVaw0ZO5-zVXXMIAVuVKXnU\\_YD&ust=1668519949257000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCLiY5a\\_nrfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprezi.com%2Fp%2Fzrh4gu4nyjva%2Fcrecimiento-maduracion-y-desarrollo%2F&psig=AOvVaw0ZO5-zVXXMIAVuVKXnU_YD&ust=1668519949257000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCLiY5a_nrfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.mistatas.com%2Fpost%2F2019%2F03%2F11%2Fcambios-biopsicosociales-de-los-adultos-mayores&psig=AOvVaw3WMrGrP-vCckoosf-s3PCf&ust=1668520027661000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxxqFwoTCNCzjtbnrfsCFQAAAAAdAAAAABAD>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.isdin.com%2Fblog%2Fque-es-el-exposoma-y-por-que-es-importante-protegerse-del-sol-cada-dia%2F&psig=AOvVaw2supG9XZvrZ->

[fhTE\\_zSmVA&ust=1668520221881000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCPC407H  
orfsCFQAAAAAdAAAAABAN](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Farchivo.estepais.com%2Fsite%2F2013%2Fdemografia-del-envejecimiento%2F&psig=AOvVaw273T1_BiAeXjBlgGjkrRyo&ust=1668520784720000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCODAs7rqrfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Farchivo.estepais.com%2Fsite%2F2013%2Fdemografia-del-envejecimiento%2F&psig=AOvVaw273T1\\_BiAeXjBlgGjkrRyo&ust=1668520784720000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCODAs7rqrfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fenfoqueoaxaca.com%2Faqui-y-ahora%2Findispensable-reflexionar-sobre-envejecimiento-desde-la-perspectiva-de-genero%2F&psig=AOvVaw0eIPL9UVOZZ9_oW3Cp2Kr5&ust=1668520879252000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCPie-d_urfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fenfoqueoaxaca.com%2Faqui-y-ahora%2Findispensable-reflexionar-sobre-envejecimiento-desde-la-perspectiva-de-genero%2F&psig=AOvVaw0eIPL9UVOZZ9\\_oW3Cp2Kr5&ust=1668520879252000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCPie-d\\_urfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsandrapamies.com%2Fsaber-ser-cuidador%2Fcomprender-el-envejecimiento%2F&psig=AOvVaw3BO1dzX1pMHKTT2DPcqZlt&ust=1668522032493000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCKi569zvrfsCFQAAAAAdAAAAABAJ)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsandrapamies.com%2Fsaber-ser-cuidador%2Fcomprender-el-envejecimiento%2F&psig=AOvVaw3BO1dzX1pMHKTT2DPcqZlt&ust=1668522032493000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCKi569zvrfsCFQAAAAAdAAAAABAJ](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fms-my.facebook.com%2FrocheMexico%2Fphotos%2Fa.1806826999333375%2F5042202785795764%2F&psig=AOvVaw2MHQcfxDC-Ud9bUpwA9Vkv&ust=1668523223462000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCIDZ5MfzrfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fms-my.facebook.com%2FrocheMexico%2Fphotos%2Fa.1806826999333375%2F5042202785795764%2F&psig=AOvVaw0DsTsMOKj9O1-jv7BbVmWx&ust=1668522802288000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCLiQhaHyfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fms-my.facebook.com%2FrocheMexico%2Fphotos%2Fa.1806826999333375%2F5042202785795764%2F&psig=AOvVaw2MHQcfxDC-Ud9bUpwA9Vkv&ust=1668523223462000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCIDZ5MfzrfsCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2FRocheMexico%2Fphotos%2Fa.1806826999333375%2F5042202785795764%2F&psig=AOvVaw2MHQcfxDC-Ud9bUpwA9Vkv&ust=1668523223462000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCIDZ5MfzrfsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fms-my.facebook.com%2FrocheMexico%2Fphotos%2Fa.1806826999333375%2F5042202785795764%2F&psig=AOvVaw2MHQcfxDC-Ud9bUpwA9Vkv&ust=1668523223462000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCIDZ5MfzrfsCFQAAAAAdAAAAABAD)