



Mi Universidad

Mapa conceptual/Cuadro

sinóptico

Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza

Nombre del tema: unidad 4

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología social

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 6 de octubre del 2022

LA PSICOLOGIA SOCIAL EN LA PRACTICA CLINICA

La mayoría de los psicólogos clínicos prefieren su corazón

Juicios clínicos

Juicios sociales

James Maddux Indica

La construcción social de la enfermedad mental funciona así: alguien observa un patrón de pensamiento y acción atípico o indeseable

Correlación ilusoria

La ciencia psicológica ofrece un método simple:

- Pedir a un clínico que aplique e interprete la prueba
- Pedir a otro que evalúe los rasgos o síntomas de la misma persona



Pensamiento ilusorio

INTUICION CLINICA FRENTE A PREDICCIÓN ESTADISTICA

Los clínicos y entrevistadores expresan mayor confianza en:

Evaluaciones intuitivas que en los datos estadísticos

En general las estadísticas ganan

SOLEDAD

Concienciación dolorosa

La soledad también:

- tiene influencia genética
- no tiene que coincidir con estar solo
- implica sentirse excluido de un grupo
- aumenta el riesgo de problemas de salud
- se siente literalmente como frío
- le indica a la gente que busque relaciones interpersonales, las cuales facilitan la supervivencia

TIMIDEZ

Ansiedad social

Cohibición y la preocupación acerca de lo que piensen los demás

La ansiedad es más un rasgo de personalidad que un estado temporal.

ESTRÉS Y ENFERMEDAD

Personas que atraviesan por experiencias sumamente

Magnifica la gravedad de las infecciones respiratorias y de los síntomas experimentados

Aumenta la producción de proteínas inflamatorias

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

Observación

Por medio de la práctica

Se desarrolla una autopercepción más positiva

USO DE PSICOTERAPIA COMO INFLUENCIA SOCIAL

Punto central de la terapia

Análisis de la influencia psicoterapéutica

Señales periféricas

Ruta central

Tarea del psicoterapeuta

Ofrecer argumentos y plantear preguntas que provoquen los pensamientos favorables



RELACIONES SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD

Las relaciones cercanas nos causan nuestras mayores penas, pero también nuestras mayores dichas. Como animales sociales, las personas necesitan de otras personas.

RELACIONES CERCANAS Y SALUD

Las personas que "tienen amigos o familiares con los que pueden contar" también tienen mucho más probabilidad de informar estar satisfechos con su salud personal

Estadísticas

- Aquellos con amplios lazos sociales tenían tasas de supervivencia (a lo largo de un periodo promedio de 7.5 años por estudio) de manera aproximada 50% mayores que aquellos con lazos
- Los individuos socialmente aislados, que viven solos o que son solitarios tienen de 30 a 70% más de probabilidades de morir en forma prematura

POBREZA, DESIGUALDA Y SALUD

El pensamiento positivo y el apoyo, junto con la atención médica y los factores nutricionales, ayudan a explicar por qué el estatus socioeconómico se correlaciona con la longevidad.

¿Cómo es que la pobreza "nos infecta"?

- menor acceso a atención médica de calidad,
- estilos de vida menos sanos y a un grado asombroso,
- aumento en el estrés. Ser pobre es estar en riesgo de mayor estrés, emociones negativas y un ambiente tóxico

La pobreza representa

- Privación de sueño después de trabajar en dos empleos
- Obtener salarios que no cubren las necesidades
- vivir en áreas con alta contaminación
- hacer trabajos físicamente intensos bajo supervisión de alguien más.

MATRIMONIO Y LA FELICIDAD

Una montaña de datos revela que la mayoría de la gente es más feliz cuando está en una relación que cuando no lo está

Características

- La conexión entre matrimonio y felicidad se "debe principalmente" a los efectos benéficos del matrimonio
- Las personas casadas tienen mayor probabilidad de disfrutar de una relación duradera, de apoyo e íntima, y menor probabilidad de sufrir soledad.
- Un buen matrimonio proporciona un compañero confiable, un amante y un amigo para cada miembro de la pareja.