



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez

Nombre del tema: La psicología social en la práctica clínica

Parcial: I Parcial

Nombre de la Materia: Psicología Social

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7° Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración:

17 de octubre del 2022

La psicología social en la práctica clínica

Una comisión de libertad condicional entrevista a un violador convicto y se pregunta si deberían liberarlo.

Un trabajador social Un medico ¿Que valora?

Se pregunta si la amenaza que escucho un niño es una broma machista, un arrebato o un posible asesino en la escuela.

se percata de los síntomas de su paciente y piensa si debe recomendar una prueba invasiva.

Un psicólogo clínico valora si su paciente presenta una ideación suicida grave.

Todos estos profesionales deben decidir si emiten sus juicios de manera subjetiva u objetiva.

Los juicios clínicos también son juicios sociales señalo el connotado psicólogo social-clínico James Maddux (2008)

Correlaciones ilusorias, retrospectiva y exceso de confianza

Retrospectiva se define como aquella sobreestimación de la previsibilidad de que algo ocurra después de que haya ocurrido.

¿Qué son?

Este fenómeno psicológico nos lleva a cometer errores frecuentemente, y da origen a los prejuicios.

El sesgo de exceso de confianza es la tendencia que tienen las personas de tener demasiada confianza en sus propias capacidades.

Intuición clínica frente a predicción estadística

La mayoría de los clínicos y entrevistadores expresan mayor confianza en sus evaluaciones intuitivas que en los datos estadísticos.

Cuando los investigadores comparten la predicción estadística con la predicción intuitiva, en general ganan.

Ansiedad y timidez

La timidez es la ansiedad social marcada por la cohibición y la preocupación según (Anderson y Harvey)

Entonces cuando sentimos ansiedad social estamos motivados a impresionar a los demás, pero dudamos de nosotros mismos.

Lo que provoca de estar ansioso podría ser que nos dejen una buena impresión

Soledad

¿Qué es?

Es una concienciación dolorosa de que nuestras propias relaciones

Son menos numerosas o significativas de lo que deseamos.

La soledad también aumenta el riesgo de la salud.

Estrés y enfermedad

Estrés es un sentimiento de tensión física o emocional.

Enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano

La teoría de estrés y enfermedad son relevadas por experimentos con ratas u otro sujeto de animal. Y aprenden a la desesperanza reaccionan más pasivamente por lo choques eléctricos.

Entrenamiento en habilidades sociales

La depresión, la soledad y timidez no son únicamente problemas que estén en la mente de alguien.

Y esto consiste en que una persona competente en las conductas objeto del entrenamiento

las emita de forma adecuada en presencia de los sujetos entrenados

Uso de psicoterapia como influencia social

Los psicólogos aceptan cada vez más la idea de que la influencia social

Que una persona afecte a otra, es el punto central de la terapia

El ejemplo de la antología hace ver que un terapeuta no lo aconseja, ayuda a procesar y dejarla pensar que hace mal y así su proceso sea eficaz.

La psicología social en la práctica clínica

Relaciones sociales y su influencia en la salud

Nuestras relaciones están cargadas de estrés, el “infierno son los demás” (Jean Paul Sartre).
Y el estrés agrava los problemas de salud y unas de las relaciones cercanas nos causan nuestras mayores penas, pero también nuestras mayores dichas.

Las personas necesitan de otras personas, entonces las relaciones cercanas predicen la salud, porque los investigadores encontraron que los contactos sociales predecían una vida más extensa.

Los individuos socialmente aislados, que viven solos o que son solitarios tiene 30% a 70% más de probabilidades de morir en forma prematura.
Y vivir solo, que es más común entre los solteros, es uno de los principales factores de predicción de la soledad

Pobreza, desigualdad y salud

La pobreza predice la muerte. La riqueza predice la salud.
El tema de la pobreza es que bajos recursos no pueden vivir, ya sea por muerte de salud por no poder pagar o por hambre, entonces por menor acceso a atención medica de calidad y estilos de vida menos sanos.

Las personas no solo mueren por la consecuencia de la pobreza, se dice que en estatus de la desigualdad es algo que también tiene los países más altos de ingresos, la desigualdad de la pobreza hace que el 29% personas mueran y las muertes de jóvenes en regiones con grandes desigualdades de ingresos tiene menor esperanza de vida y mueren por suicidio. Y estados unidos es el mayor país de desigualdad.

Entonces la salud entre la desigualdad de la pobreza y pobreza en el mundo es algo que no pueden tener por el ingreso que tiene y acceso de atención médica. En este índice de problemas de salud es una combinación de menor esperanza de vida, maternidad, enfermedad mental y menores niveles de alfabetización.

Matrimonio y la felicidad.

El matrimonio es la felicidad por que cada de 9 a 10 personas que están casadas o que se casaran a la larga tiene mejor vida y mayor felicidad, las personas dicen que al estar casados no son felices, pero eso es mentira ya que cuando están solteros, se sienten solos y sin motivo alguno.

Las personas infelices sufren más a menudo el rechazo social. Es frecuente que la depresión detone el estrés marital, que profundiza la depresión y pasa por estar divorciados y sin casarse ya que al estar solo puede tener depresión y ansiedad al no tener alguien de quien preocuparse de ti como en un matrimonio no se sientan solos y están ahí para cada uno de ellos.

De modo que la gente positiva y feliz si forma relaciones felices con mayor felicidad. Y una encuesta del National Institute of mental encontraron que la tasa de depresión era de dos o cuatro veces mayor en adultos no casados. Entonces el matrimonio ofrece los papeles de cónyuge y padre que puede ser fuentes de autoestima e identidad social.

Universidad del sureste[UDS], 2022, Antología psicología social

Link: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/208d5011223579922acb98a88c1d691d.pdf>