



Ensayo

ESTRELLA MARINA VILLATORO HERNANDEZ

ELEMENTOS PSICOLÓGICOS PRESENTES

DURANTE LA ENTREVISTA.

PRIMER MODULO

TECNICAS DE LA ENTREVISTA

LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CUARTO CUATRIMESTRE

PICHUCALCO, CHIAPAS A 00 DE OCT.2022

ELEMENTOS PSICOLÓGICOS PRESENTES DURANTE LA ENTREVISTA.

En el presente ensayo se abordaran temas que debemos conocer hoy en dia como futuros psicologos, ya que son muy importantes para la aplicación en psicología. Para ello comprendamos ¿Qué es psicología? pues bien es la ciencia que estudia los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social. Asimismo la psicología fomenta, por medio de terapias y tratamientos, que los seres humanos se conozcan a sí mismos y convivan de forma responsable con otras personas, construyendo así una sociedad más empática y responsable. Gracias a la psicología no solo conocemos mejor los procesos mentales, sino que además nos ayuda a aprender más sobre razonamiento, memoria, áreas de la conducta, la percepción que tenemos sobre las cosas o personas, y cómo ellas influyen en el comportamiento humano.

Cuando hablamos de los elementos psicologicos presentes durante la estrevista podemos encontrar el examen de la situación actual que se refiere a que es la actividad más común que realiza el psicólogo profesional, hasta tal punto que no puede ejercerse la psicología sin la evaluación psicológica. En cualquier ámbito de intervención es necesario evaluar previamente, es muy importante determinarlo con precisión porque es inútil intentar comprender al individuo si no se conocen los hechos que determinan, en parte, su comportamiento actual.

En la fase indagatoria en la búsqueda de resultados, indagar significa adquirir, preguntar, buscar, es la fase inicial del método científico. En esta fase se prevé, planifica y ejecuta la recolección de datos que conlleva al descubrimiento de evidencias. Es una metodología de enseñanza aprendizaje a través de la cual el estudiantado ha de encontrar soluciones a una situación problema a partir de un proceso de investigación. Esta metodología se centra en afrontar problemas y en el trabajo cooperativo. Los diferentes aspectos de su personalidad no se destacan de los acontecimientos, sino que se hallan implicados en ellos, y cuando él se analiza, esa actividad es intencional; refleja el ámbito del examen que tiende a lograr una solución; depende de todos los factores de la situación.

También la historia del desarrollo personal como marco de referencia, definir el desarrollo personal como un proceso mediante el cual las personas intentamos llegar a acrecentar todas nuestras potencialidades o fortalezas y alcanzar nuestros objetivos,

deseos, inquietudes, anhelos, etc. movidos por un interés de superación, así como por la necesidad de dar un sentido a la vida.

Así mismo está la utilidad y usos en el manejo de silencios es así como toda situación nueva como la entrevista, impacta nuestra personalidad por tratarse de aspectos desconocidos ante los cuales se carece de una rápida adaptación, por tanto, la personalidad tiende a la desorganización a través de la ansiedad. La persona que la experimenta es porque no la puede contener y la actúa porque los mecanismos defensivos dejaron de ser eficaces. El silencio es parte importante de la terapia, el silencio comunica, el silencio da espacio al otro, le deja pensar y analizar lo que se ha hablado, permite al demandante de terapia encajar, ingerir y procesar la información que se ha vertido. El silencio en la terapia resulta tan valioso como la pronunciación de las palabras adecuadas. La utilidad y usos de las Palabras, en esta parte es importante mencionar que Las palabras constituyen una parte esencial de nuestro entorno o de la realidad en la que nos desenvolvemos y, por tanto, debemos prestarles una atención muy especial. Para una adecuada comunicación cuando realices la entrevista debes saber que el 55% lenguaje es corporal ya que se basa en los gestos, posturas y movimientos del cuerpo y rostro para transmitir información. Suele realizarse de forma inconsciente, por lo que es un buen indicador del estado emocional de la persona. El 7% es verbal, es todo aquello que expresamos a través de las palabras y el 38% de voz, volumen, tono, entonación etc.

La Comunicación Verbal comprende todos aquellos códigos que aportan información más allá de las palabras. En muchas ocasiones aporta incluso más información que estas, aunque no siempre somos capaces de controlar todo lo que comunica, es más espontánea y más difícil de controlar conscientemente, y éste es un principio válido tanto para el entrevistado como para el entrevistador.

La resistencia es otro elemento en el cual el psicólogo debe lidiar ya que es considerada como una necesidad del individuo de defenderse contra impulsos y recuerdos, pues si salen a la conciencia traería para el gran problema, es una fuerza en el entrevistado que se opone a aquello que se busca en la entrevista, puede oponerse a revelar información, a aceptar un punto de vista, a cambiar su actitud, a aceptar una sugerencia, a cambiar un modo de vida, o a aceptar una verdad acerca de su comportamiento. La transferencia es un concepto que designa el proceso psicológico a través del cual una persona inconscientemente transfiere y reactiva, en sus relaciones interpersonales y sociales nuevas, sus antiguos sentimientos, afectos, expectativas o

deseos infantiles reprimidos o no resueltos. La contratransferencia generalmente se utilizaba para denotar los sentimientos y conductas del terapeuta hacia el paciente, que se genera a partir de la transferencia del paciente y que están influidos por la historicidad personal del psicólogo.

También está el mecanismos de defensa, en esta parte se refiere a las reacciones inconscientes que tenemos en situaciones emocionalmente difíciles de aceptar y que utiliza nuestro cerebro para intentar mantener nuestro equilibrio psicológico y evitar el sufrimiento o malestar que nos supondría enfrentar esa realidad. La ansiedad cuando la represión es defectuosa, se empiezan a usar con exceso otros mecanismos de defensa, y esto da origen inicialmente a la ansiedad y, posteriormente a los trastornos de ansiedad o a los trastornos del estado de ánimo unas señales de ello puede ser sensación de nerviosismo, agitación o tensión, aumento del ritmo cardíaco, respiración acelerada sudoración, temblores.

La ética profesional en la entrevista, en ella debe darse prioridad absoluta a la seguridad de las personas entrevistadas. La participación en la investigación debe ser estrictamente voluntaria. Todas las identidades deben ser confidenciales, tanto durante el proceso de entrevistas como en el posterior informe. Este profesional tiene la responsabilidad de velar porque los alumnos estén recibiendo la información correcta con la pedagogía correcta, además de diagnosticar y dar soluciones a los problemas más importantes en cuanto al aprendizaje.

Otros temas importantes que a continuación presentare son sobre la entrevista psicológica y sus campos de aplicación, la entrevista en el área educativa el objetivo de los psicólogos educativos es el asesoramiento y apoyo especializado para facilitar el aprendizaje y la construcción de capacidades y competencias en todos los planos del desarrollo psicológico, psicomotriz, cognitivo, psicosocial y psicoafectivo.

La Psicología Educativa es una rama de la Psicología, encargada de estudiar la enseñanza, aprendizaje y el rendimiento del ser humano en el ámbito educativo. Sus investigaciones, dentro del marco científico, aprendizajes y el rendimiento de los alumnos dentro de los centros educativos. También una entrevista psicológica laboral es un tipo de dinámica en la que se hacen preguntas específicas a un candidato para descubrir ciertas características psicológicas y rasgos de su personalidad como por ejemplo Dime tres fortalezas y tres debilidades. ¿Cuál es tu mayor virtud?, ¿En dónde te ves a corto

plazo?, ¿Cómo te ves en 10 años?, Si fueras un objeto de oficina, ¿cuál serías?, Si fueses un animal, ¿cuál serías?, ¿Cuál es tu mayor miedo? Etc.

La función de la entrevista en el aspecto social no es tratar al usuario, sino comprender su situación. El primer contacto con el entrevistado está lleno de tensiones y expectativas por parte de ambos. El investigador social tratará de crear un buen clima que ayude al usuario a librarse de tensiones. Su objetivo principal de la entrevista es conseguir información para poder comprender las perspectivas que tienen las personas entrevistadas acerca de sus vidas y/o creencias, a través de un diálogo dirigido por el investigador. Asimismo la entrevista clínica es considerada por algunos como un medio para obtener datos significativos que nos ayuden en el diagnóstico y el tratamiento, negando las emociones y los sentimientos que encierra toda relación humana. Para realizar una entrevista Clínica, es necesario conocer no sólo las técnicas de la entrevista, sino también el modelo terapéutico en que se sustenta el tratamiento a aplicar, así como la naturaleza de los problemas, trastornos, enfermedades o disfunciones a los que va dirigida la intervención o el tratamiento. El informe de la entrevista individual, es una técnica de recopilación de información que tiene lugar cara a cara entre el evaluador y la persona entrevistada. Es una herramienta sencilla y rápida de utilizar.

Por último la integración de los datos en el expediente psicológico., La integración de los datos del informe psicopedagógico requiere el análisis concienzudo y cuidadoso de los datos obtenidos durante el proceso de entrevista, requiere de más de una, entrevista y de un proceso metodológico prolijo y profesional. Datos personales, profesionales que han intervenido, motivo de la valoración, procedimiento de valoración, historia personal del sujeto, etc.

Aprender más sobre la psicología es de gran importancia y utilidad ya que un Profesional de la Psicología que se dedica al estudio, investigación y comprensión de la estructura psíquica de los individuos, estableciendo el psicodiagnóstico y el tratamiento de los aspectos psicopatológicos de los mismos en todas las dimensiones, individual, familiar, socio-laboral y comunitaria.

Referencia

UDS, 2022, antología, técnicas de la entrevista

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/71e8b2d75108134aee2ea38b6d01535c.pdf>