



**SUPER NOTA**

Nombre de la alumna: Dulce Del Carmen Reyes Aguilar

Nombre del tema: unidad 1 y 2

Nombre de la materia: comportamiento social

Nombre del profesor: Mónica lisseth Quevedo perez

Nombre de la licenciatura: técnicas en la entrevista

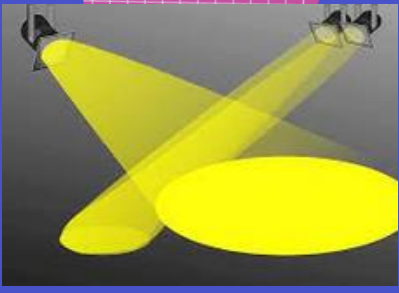
Cuatrimestre

# UNIDAD 1

## Guía paso a paso

### 1. OPERATIVA

Operativo (conjunto de acciones coordinadas para conseguir un fin de carácter generalmente militar o policial).



2.

### REFLECTORES E ILUSIONES

El efecto de reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobreestimamos el grado en que los demás dirigen su atención a nosotros.

### 3. AUTOCONCEPTO

es la opinión que una persona tiene sobre sí misma, que lleva asociado un juicio de valor, y la capacidad de autorreconocerse.



#### El Autoconcepto: La imagen de uno mismo



4.

### AUTOCONOCIMIENTO

El diseño es una gran parte de nuestra infografía, ya que la comunicación visual lo es todo. Dibuja en papel o busca referentes según tu tema.

### EL AUTOESTIMA Y SUS IMPLICACIONES PARA EL COMPORTAMIENTO Y LA COGNICIÓN

- es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter
- La autoestima es la suma de todos los puntos de vista sobre nuestro yo a lo largo de diversos ámbitos. Si nos consideramos personas atractivas, atléticas, inteligentes y destinadas a ser ricas y amadas.



6.

### AUTOSABOTAJE Y AUTOCONTROL

Lee una segunda y hasta tercera vez la información, los porcentajes de tus gráficos, entre otros. Agrega la lista los referentes que usaste en la infografía.



# UNIDA 1

## Autosabotaje y autocontrol

todas aquellas conductas que están relacionadas con él, son actos inconscientes que aparecen en los momentos que pueden suponer un gran cambio en la vida de las personas, sea del tipo que sea. Estas conductas tienden a obstaculizar la consecución de metas o logros mediante auto-manipulaciones inconscientes



## Juicios sociales

es la capacidad de una persona de entender y conformar con las reglas de la sociedad. Es un reflejo del entendimiento de la persona sobre como la sociedad funciona y medir las consecuencias de sus acciones.



## PERCEPCION

es la forma en la que el cerebro interpreta las sensaciones que recibe a través de los sentidos para formar una impresión inconsciente o consciente, o sea, si se le puede aplicar discernimiento de la realidad física de su entorno



## Importancia de las creencias sociales

En nuestra diversas relaciones, tenemos yoes diversos, como señalan susan Andersen y serena chen 2002). Es posible que tengamos un yo para nuestra mama , otro amigos, otros para los maestro. Nuestra manera de pensar acerca de nosotros mismo se relacion con la persona con la estamos en el momento.



## Cuando las actitudes predicen el comportamiento

Sera posible que los sentimientos y las creencias declaradas de las personas acerca de algo o alguien podrían estar relacionadas de manera lejana con la forma en que se comporta hacia esas personas o esos objeto.





# UNIDAD II

*Elaborado por dulce del carmen reyes aguilar*

# 1

## PREJUICIO

El prejuicio es una actitud. una combinación de sentimientos, inclinaciones a actuar y creencias.



## TIPOS DE PREJUICIO

# 2

- PREJUICIO**  
actitudes o estereotipos que favorecen a un grupo sobre otro.
- PREJUICIO IMPLÍCITO**  
pensamientos subconscientes involuntarios que pueden influir en la toma de decisiones y-o acciones.
- PREJUICIO EXPLÍCITO**  
Actitudes o creencias conscientes e intencionales acerca de una persona o comunidad basada en sentimientos negativos.

## FUENTES SOCIALES DEL PREJUICIO

# 3

**SOCIALIZACION**  
El prejuicio surge a partir de la desigualdad de estatus y de otras fuentes sociales, incluyendo nuestros valores y actitudes adquiridos.

**LA PERSONALIDAD AUTORITARIA**  
Una intolerancia por la debilidad, una actitud punitiva y un respeto sumiso hacia las autoridades de su propio grupo.

**SOCIALIZACIÓN**  
El prejuicio surge a partir de la desigualdad de estatus y de otras fuentes sociales, incluyendo nuestro valores y actitudes adquiridos.



## FUENTES MOTIVACIONES DEL PREJUICIO

# 4

Los prejuicio de las situaciones sociales, la frustración general prejuicios, lo mismo que el deseo de pensar que nuestro grupo es superior. la teoría realista del conflicto grupal indica que los prejuicios surgen cuando los grupos compiten por recursos escasos.



## FUENTES COGNITIVAS DEL PREJUICIO

# 5

**Estereotipos:** creencias de que todos los miembros de determinados grupos sociales comparten ciertos rasgos o características. Dan generalizaciones sobre las características típicas. Los estereotipos ejerce un fuentes efecto sobre como procesamiento a determinados estímulos. Funcionan como un mecanismo de ahorro de trabajo para cognición social.



# UNIDAD 11

## INFLUENCIA DE LOS VIDEOJUEGOS

Las preocupaciones sobre los videojuegos violentos aumentaron después de que los asesinos adolescentes en diversos tiroteos masivos reprodujeron la horrible violencia con la que habían jugado con tanta frecuencia en pantalla



- Exposición a modelos no agresivos
- Habilidades sociales para vivir con todos

Las disculpas

- El afecto positivo como medio de reducir el enfado

comunicación; no es la molestia, sino la forma como expresa

- Redes sociales de familiares, amigos suicidio o problemas



la gente que pasa cientos de horas ensayando la matanza de personas, llevan vidas tranquilas. Es posible que algunos declaren: "Yo juego videojuegos violentos y no soy agresivo". Esto permite que los defensores de los videojuegos, como los fabricantes de tabaco y los productores de televisión, digan que sus productos son inocuos.

## ¿ES POSIBLE REDUCIR LA AGRESIÓN?



- No siempre es adecuado eliminar los sentimientos de molestia. A veces, la tensión no puede ni deber ser evitada