



# UDRS

## Mi Universidad

ENSAYO

***Nombre del Alumna:*** Karla Alejandra Cadena Maza

***Nombre del tema:*** unidad III y IV

***Parcial:*** 1er parcial

***Nombre de la Materia:*** Comportamiento Social

***Nombre del profesor:*** Mónica Liseth Quevedo Pérez

***Nombre de la Licenciatura:*** Licenciatura en psicología

***Cuatrimestre:*** 4º cuatrimestre

*Pichucalco Chiapas a 05 de diciembre de 2022*

## INTRODUCCION

Los seres humanos somos seres biopsicosociales. Esto quiere decir que en cada uno de nosotros coexisten componentes de naturaleza biológica, psicológica y social. En cuanto al comportamiento social, es el resultado de una combinación de rasgos genéticos (ADN) y factores ambientales que rodean al individuo. Durante este ensayo se analizará cada uno de aquellos elementos, ya sean emocionales o físicos del ser humano, que requiere para vivir en la sociedad.

Mi ensayo tendrá dos interrogantes base para dar formalidad al trabajo estas son: ¿Cuáles son esas emociones del ser humano? ¿Cómo solucionar conflictos de una manera pacífica? De igual forma se encontrará conceptos relacionados al tema.

La información se dividirá en conceptos, pero principalmente en dos apartados, en el primero se mencionará todo sobre sentimientos, necesidades, emociones y características del ser humano, en la segunda parte se dará a conocer los conflictos, y la manera correcta de cómo solucionarlos, sin que uno o el otro pierda más o menos, sino equitativo, no solo los conflictos individuales sino también los colectivos que involucran no solo a una persona, sino que a una comunidad o población.

## COMPORTAMIENTO SOCIAL

Socializar es una parte esencial del ser humano, por eso nos llaman animales sociables, donde pertenecemos a una comunidad o pueblo donde estamos en contacto directo. Se menciona: Si se satisface la necesidad de pertenencia en equilibrio con otras dos necesidades humanas, la necesidad de sentir autonomía y competencia, el resultado típico será una profunda sensación de bienestar. (comportamiento social, p. 72). La felicidad es sentirnos conectados, libres y capaces. La proximidad también puede fomentar la hostilidad: la mayoría de los ataques físicos y asesinatos involucran a personas que viven cerca unas de otras. Pero, con mucha mayor frecuencia, la proximidad genera agrado. (comportamiento social, p. 75). Por ejemplo, en un estudio los estudiantes informaron tener una amistad más cercana con aquellos que por casualidad se habían sentado junto o cerca de ellos durante esa primera clase.

En términos generales, las mujeres aman a los hombres por su carácter mientras que los hombres aman a las mujeres por su apariencia, Las personas sofisticadas e inteligentes no hacen el más mínimo caso a las cualidades tan superficiales como la belleza física: saben que “la belleza no lo es todo” y que “no debes juzgar un libro por su cubierta”. (comportamiento social, p. 75). El amor es más complejo que el agrado y, por ende, más difícil de medir y más confuso de estudiar. Las personas lo añoran, viven por él y mueren por él. (comportamiento social, p. 78). Los romances no florecen de manera aleatoria más bien por la proximidad y la semejanza entre individuos.

El apego íntimo a otros seres humanos es el centro alrededor del cual se mueve la vida de una persona... A partir de estos apegos íntimos [es que la gente obtiene] fuerza y disfruta de la vida”. (comportamiento social, p. 81). es decir que el apego es una de los sentimiento y gestos más relevantes del ser humano, donde se da comprensión apoyo y se disfruta estar con el ser amado. La equidad de la atracción: lo que usted y su pareja obtienen de su relación debe ser proporcional a lo que cada quien invierte en ella, Si las dos personas han de recibir desenlaces equitativos, deben contribuir de igual manera; de lo contrario, uno u otro sentirá que hay injusticia. (comportamiento social, p. 82). Donde ambos dependen corresponderse y así percibir que existe equidad.

Una relación en la que la confianza desplaza la ansiedad y donde estamos libres de abrirnos sin temor a perder el afecto del otro tales relaciones se caracterizan por la confianza, a medida que una relación crece, los miembros de la pareja revelan más y más de sí mismos al otro. (comportamiento social, p. 82), estas son las relaciones que florecen, donde se compare éxitos y triunfos mutuos, relacionados con los sucesos felices. La internet, al igual que la televisión, les quita tiempo a las relaciones verdaderas. Las discusiones por internet no son lo mismo que las

conversaciones íntimas entre personas, las pláticas por internet no dan a conocer la verdadera cara del individuo, es decir si es en serio o sarcástico, por lo que tiene ventajas como desventajas, es así que debido a las largas distancias se utiliza la comunicación por esta vía que es de mucha utilidad.

Cortar vínculos produce una secuencia predecible de preocupación angustiada con la pareja perdida, seguida de una profunda tristeza para culminar, al paso del tiempo, en el inicio del desapego emocional, de un dejar ir lo viejo al tiempo que nos centramos en alguien nuevo y un renovado sentido de la propia identidad (comportamiento social, p. 82). Esto nos dice que con el paso del tiempo llega lo que es la separación o desapego donde cada una de las personas o pareja se aleja de la otra. El comportamiento asistencial beneficia al que ayuda al igual que al que recibe la ayuda. Una explicación supone que las interacciones humanas están guiadas por la economía social. No solo intercambiamos bienes materiales y dinero, sino también bienes sociales: amor, servicios, información, estatus. Al hacerlo, buscamos minimizar los costos y maximizar las recompensas. (comportamiento social, p. 95). Esto quiere decir que cuando se ayuda, se autoayuda también, todos recibimos beneficios, en lo material y en lo emocional, si se da amor se recibe amor. Los investigadores están reuniendo indicios de una red de rasgos que predisponen a la persona a brindar ayuda. Aquellos individuos con puntuaciones altas en emocionalidad positiva, empatía y autoeficacia tienen mayor probabilidad de preocuparse y ayudar (comportamiento social, p. 102). Aquí se menciona algunas características que debe de tener una persona que brinda ayuda a otros y preocuparse por ellos. Una manera de promover el altruismo es revertir aquellos factores que lo inhiben. En vista de que las personas preocupadas y apresuradas ayudan menos, la gente que se siente culpable ayuda más, El altruismo es un concepto que comprende la actividad asociada con la preocupación desinteresada por el bienestar de los demás. Se correlaciona con el concepto de desinterés, es decir, con el sacrificio de los propios beneficios en favor del bien de otra persona, de otras personas, o en general, por el bien común. (Auguste Comte, 1826).

La exclusión moral (omitir a ciertas personas del propio círculo de preocupación moral) tiene el efecto contrario. Justifica todo tipo de daño, desde la discriminación hasta el genocidio. La explotación o la crueldad se vuelven aceptables, e incluso apropiadas, hacia aquellos a los que consideramos no merecedores o no personas. Los nazis excluyeron a los judíos de su comunidad moral. (comportamiento social, pp. 107-108). La paz genuina es mayor que la supresión de los conflictos abiertos, más que una calma frágil y superficial. Es el resultado de un conflicto manejado de manera creativa. Significa que las partes reconcilian sus diferencias percibidas y que alcanzan un acuerdo genuino. (comportamiento social, p. 110). En este contenido indica que para alcanzar la paz las dos contrapartes deben de tener acuerdos que a los dos lo beneficien de una u otra manera. Ya que

existen armas nucleares, el cambio climático, sobrepoblación, etc. Que amenazan con acabar con la humanidad.

Tragedia de los comunes: Imagine a 100 granjeros que rodean pastos comunes capaces de sustentar 100 vacas. Cuando cada uno de ellos lleva a una vaca a pastar, el pastizal comunitario se utiliza de manera óptima. Pero entonces, uno de los granjeros piensa, “si traigo a una segunda vaca al pastizal, puede duplicar mi producción a costo de apenas un 1% de sobrepastoreo”, y añade una segunda vaca. Lo mismo hacen los demás granjeros. ¿Y el resultado inevitable? La tragedia de los comunes: un lodazal rodeado de vacas que mueren de hambre (comportamiento social, p. 113). Es aquí donde entra la humanidad con la sobreexplotación de los recursos, donde no se deja que se renueve, sino que se consume y consume y llegara el punto cuando no haya nada y moriremos. La competencia puede definirse como la aptitud que tiene una persona, formada por capacidades, habilidades y destrezas con las que cuenta para realizar una actividad o cumplir un objetivo dentro del ámbito laboral, académico o interpersonal. En ocasiones debemos de competir, pero no por ser mejor que el otro y para humillarlo sino para ser mejor que ayer, que el yo del pasado.

Los críticos argumentan que la equidad no es la única definición concebible de justicia. Algunas culturas no capitalistas definen la justicia no como equidad, sino como igualdad o, incluso, como satisfacción de necesidades: “De cada uno según sus capacidades, a cada uno según sus necesidades” los estadounidenses individualistas, han definido la justicia más como igualdad o satisfacción de necesidades, (comportamiento social, p. 116). La justicia es equidad, igualdad y satisfacción de necesidades donde todos estén en plena paz y compartido. el conflicto es la incompatibilidad percibida de acciones o metas. Muchos conflictos contienen un pequeño núcleo de metas en verdad incompatibles; el problema mayor es el de las percepciones erróneas de los motivos y metas del otro (comportamiento social, p. 117). Es decir que cada persona se imagina cosas referentes uno al otro, poniéndose en la cabeza imágenes erróneas causantes del conflicto. Cuando hay un conflicto, el contacto no es una buena idea, aunque la proximidad e interacción aumentan el agrado, se menciona que: el prejuicio racial extremo disminuyó después de la abolición de la segregación, lo que demuestra que las actitudes siguen al comportamiento. La cooperación es la contribución, aún silenciosa, a la tarea grupal, sobre la base de la existencia de roles diferenciados. La cooperación es uno de los seis vectores o fenómenos universales de los grupos.

Ganar no es vencer a otros, es superarnos a nosotros mismos. Un ganador es quien conquista esos objetivos realistas, claros y factibles- que se propone. Sabiendo esto, es evidente que todos deseamos desarrollar una auténtica mentalidad ganadora. (comportamiento social, p. 127). También

podemos hablar de ganadores en un partido de futbol, en competencias sanas, al igual que en guerras donde el perdedor sale literalmente abatido y el ganador sufre impactos menores, pero igual con pérdidas. Durante un conflicto nos hace falta algo muy importante para poder solucionarlo es la comunicación, dentro de ella se encuentra la negociación, donde las dos partes se benefician, y la mediación donde alguien es testigo de lo ocurrido para validar los hechos en buen acuerdo. El psicólogo social Charles Osgood (1962, 1980) propuso una tercera alternativa, una que es conciliadora, la llamó “iniciativas graduales y recíprocas de reducción de la tensión”. (comportamiento social, p. 129) En esta alternativa, requiere que cada individuo inicie pequeñas acciones de desaceleración después de anunciar un intento de conciliación el iniciador afirma su deseo por reducir las tensiones, declara cada acto de conciliación antes de llevarlo a cabo, e invita a su adversario a llevar a cabo acciones recíprocas. A grandes rasgos, la diferencia evidente entre los derechos individuales y colectivos, radica en que los primeros son derechos que aluden a una persona, es decir al individuo. Mientras, los derechos colectivos, son derechos que aluden a un grupo, comunidad, sociedad o pueblo (comportamiento social, p. 131). En este caso debemos de respetar el derecho individual como grupal, donde al realizar una acción no se debe de afectar a terceros, como decía (Benito Juárez 1867), entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz.

## CONCLUSIÓN

Durante este ensayo puedo reconocer que está claro que la comprensión correcta del comportamiento social es sólo una utopía. Quizás porque en sociedad somos más impredecibles que los individuos. Sin embargo, el análisis del comportamiento debe tener en cuenta los factores sociales. Los seres humanos debemos de estar en contacto directo o indirecto para poder socializar y ser felices, pero no solo eso, sino que también amor, apego, la necesidad de permanencia, pero igual en un momento de su vida necesita separarse de ciertas personas que le ocasionan daño, para ello está el desapego y divorcio. Así mismo tenemos lo que es la caridad de no solo fijarnos en nosotros mismo sino ayudar a otros que más lo necesitan para ello se debe de tener ciertas cualidades que permiten apoyar al prójimo. Durante la historia se dice que ha habido grupos que entran en conflictos y no solo eso sino también naciones para ello se utilizan claves para colmar de paz como son la cooperación, la comunicación, y el apoyo mutuo donde cada uno de sus partes se comprometen a firmar por la paz, esto mismo ocurre en la sociedad donde existen pequeñas grillas el cual se vuelven problemas mayores por no saber negociar o comunicarse.

# REFERENCIA

Comportamiento Social, Psicología, Cuarto Cuatrimestre, Universidad Del Sureste.

Antología. Pdf