



Mi Universidad

Ensayo

ESTRELLA MARINA VILLATORO HERNANDEZ

UNIDAD III: NECESIDAD DE PERTENENCIA

UNIDAD IV: EL CONFLICTO

SEGUNDO MODULO

COMPORTAMIENTO SOCIAL

LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

LIC. EN PSICOLOGIA

CUARTO CUATRIMESTRE

PICHUCALCO, CHIAPAS A 05 DE DIC. 2022

NECESIDAD DE PERTENENCIA

El presente trabajo tratara de un tema muy importante que debemos conocer hoy en día, ya que la necesidad de pertenencia se relaciona en gran parte con nuestra vida social y cotidiana, ya sea en un grupo familiar, escolar, laboral, etc. Pues bien como seres humanos tenemos la necesidad de pertenencia esto quiere decir que buscamos la pertenencia cuando no la tenemos y menos cuando nuestras necesidades se encuentran satisfechas, cuando sí pertenecemos, al sentirnos apoyados por relaciones cercanas e íntimas, tendemos a sentirnos más sanos y felices. Si se satisface la necesidad de pertenencia en equilibrio con otras dos necesidades humanas, la necesidad de sentir autonomía y competencia, el resultado típico será una profunda sensación de bienestar.

La conduccion a la amistad y a la atraccion, empecemos con aquellos factores que conducen a la amistad y después consideremos aquellos que sustentan y profundizan una relación. La proximidad genera agrado, cercania con personas, frecuencia con que se cruzan los caminos de las personas entre otras mas. El atractivo: se refiere a que las personas inteligentes no hacen el más mínimo caso a las cualidades tan superficiales como la belleza física, saben que “la belleza no lo es todo” y que “no debes juzgar un libro por su cubierta”. La creencia de que el físico no es importante puede ser otro ejemplo de cómo negamos lo que en verdad influye en nosotros. Los individuos atractivos suelen tener inquietudes que les permiten rodearse de otra gente por lo que suelen tener una vida social activa.

El amor, las influencias de nuestro agrado inicial por alguien más, proximidad, atractivo, semejanza, sentir que agradamos y otras características que representan recompensas, también influyen en las relaciones cercanas a largo plazo. El amor propio es un ingrediente muy importante para gozar de bienestar psicológico y lo podemos definir como la aceptación de los sentimientos que tenemos por nosotros mismos, hacia nuestro físico, personalidad, carácter, actitudes y comportamientos. El apego: Estamos destinados a vincularnos con otros. Es clave en el desarrollo psicológico de un niño y en la formación de su personalidad porque es una necesidad del ser humano, tan importante como el comer o el respirar. La calidad del apego influye en su comportamiento y en su desarrollo futuro.

En la equidad: nuestra sociedad nos enseña a intercambiar recompensas a través del principio de equidad de la atracción, por ejemplo si en una pareja ambos sienten que los resultados corresponden los activos y esfuerzos con los que cada uno contribuye, ambos percibirán que existe equidad. Así como la igualdad entre hombres y mujeres se defiende con la equidad en cuanto al acceso de los servicios y bienes sociales. La confianza, esta permite que nos conozcamos de la manera en que somos en realidad y que nos sintamos aceptados. Un ejemplo de ello puede ser la experiencia dentro de un buen matrimonio o de una amistad cercana.

El internet como creador de intimidad o aislamiento: bien sabemos que el internet ha llegado a ser una fuente importante para muchas personas ya que expande la comunicación y esta habilita las relaciones. Es una sociedad de red, es decir, una sociedad construida entorno a redes personales y corporativas operadas por redes digitales que se comunican a través de internet. A como también el robo de identidad, los ataques personales y el mal uso de la información son algunas de las amenazas que enfrentan los usuarios de las redes sociales. La mayoría de las veces, los propios usuarios tienen la culpa, ya que terminan compartiendo contenido que no debería estar a vista pública.

En el divorcio la salud puede verse afectada dando entrada a grandes depresiones, que al mismo tiempo alteran el estilo de vida de los demás miembros de la familia, los hijos suelen ser descuidados y adoptar conductas agresivas o convertirse en personas calladas y temerosas viviendo con inseguridad. Después de ello está el proceso de desapego en esta parte cuando las relaciones terminan, ya sea por muerte o por la rotura del vínculo, produce una secuencia predecible de preocupación angustiada con la pareja perdida.

El conflicto tiene mucho que ver con nosotros como sociedad, ya que se genera en repetidas ocasiones, veamos qué es el conflicto, pues bien es la forma más intensa de resolver las contradicciones de intereses, objetivos, puntos de vista, que se producen en el proceso de la interacción social, que consiste en la oposición de los participantes de esta interacción y que suele ir acompañada de emociones negativas, pasando por encima de las reglas y normas. También está los conflictos según la relación entre familiares: podemos encontrarnos problemas de hermanos, crisis de pareja en el matrimonio, problemas entre padres e hijos o conflictos entre personas externas y familiares.

La tragedia de los comunes es que los recursos naturales de uso colectivo inevitablemente derivan en una sobreexplotación y, a largo plazo, son destruidos o agotados. Refleja un conflicto social sobre el uso de los recursos comunes (como por ejemplo peces del mar, pastos, bosques, etc.) en donde los intereses personales entran en conflicto con el interés común. Así mismo está la competencia, en esta en su efecto podríamos dividir a los participantes de manera aleatoria en dos grupos, hacer que compitan por un recurso escaso, y analizar lo que suceda.

La injusticia percibida es por ejemplo, cuando comentarios como estos: “¡Eso es injusto!”, “¡Qué engaño!”, “¡Merecemos mucho más que eso!”. Tipifica los conflictos que se generan por la injusticia percibida. La injusticia no aparece solamente en la Ley y en el incumplimiento de esta, sino en el día a día, cuando alguno de los valores, como el respeto, la verdad, el amor al prójimo, la solidaridad o la ética, no se toman en cuenta y son dejados de lado. Por lo tanto, un cambio de actitud ante pequeñas o grandes situaciones que nos parecen injustas será el único camino hacia el logro de sólidas estructuras de justicia.

Debemos recordar que también en las percepciones erróneas el conflicto es la incompatibilidad percibida de acciones o metas. Muchos conflictos contienen un pequeño núcleo de metas en verdad incompatibles; el problema mayor es el de las percepciones erróneas de los motivos y metas del otro. Las creencias, depositadas inconscientemente en nosotros por nuestros abuelos, padres, maestros, con la intención de protegernos, así como las experiencias vividas, pueden ser muy limitantes a la hora de ver lo que llamamos realidad. Son como las gafas con las que vemos el mundo.

Cooperación en esta parte aunque el contacto en igualdad de estatus puede ser de ayuda, hay ocasiones en que no es suficiente. Es fundamental en la vida en sociedad. Se vale de métodos y de la organización de tareas para lograr el objetivo en común. La comunicación es un elemento importante en la gestión de los conflictos por diversas razones.

La finalidad de este trabajo es conocer cada uno de los temas que tiene relación con nuestro entorno social, ya que su influencia social es un proceso psicológico en el cual uno o varios sujetos influyen en el comportamiento de los demás. El comportamiento del ser humano es importante para saber qué clase de persona es; nuestros modales diarios tal vez escondan ciertos valores que posee esa persona.

BIBLIOGRAFIA

UDS, 2022, antología comportamiento social

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e2b56fdd39177f1031941a457a3f2d0b.pdf>

<https://es.linkedin.com/pulse/percepciones-erroneas-manuel-j-garc%C3%ADa-mateos>

<https://www.significados.com/injusticia/>