



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

LEIDY ELIZBETH VILLATORO HERNANDEZ

APRENDIZAJE Y MEMORIA

PRIMER MODULO

APRENDIZAJE Y MEMORIA

LIC.LILIANA VILLEGAS LOPEZ

LIC. EN PSICOLOGIA

CUARTO CUATRIMESTRE

APRENDIZAJE Y MEMORIA.





Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

LEIDY ELIZBETH VILLATORO HERNANDEZ

MEMORIA

PRIMER MODULO

APRENDIZAJE Y MEMORIA

LIC.LILIANA VILLEGAS LOPEZ

LIC. EN PSICOLOGIA

CUARTO CUATRIMESTRE

MEMORIA

NEUROPSICOLOGÍA DE LA MEMORIA

Los recuerdos están Representados, en el cerebro de alguna forma

Los neuropsicólogos investigan los mecanismos que convierten la actividad bioquímica de las neuronas en experiencias

Emociones, recuerdos y pensamientos.

PROCESOS BÁSICOS DE LA MEMORIA

Los seres humanos construimos y renovamos nuestra representación del mundo a partir de tres procesos

Percepción, el aprendizaje y la memoria.

Codificación Almacenamiento Recuperación

ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA

Los psicólogos tratan de explicar cómo la memoria, que es una función cerebral superior, registra los sucesos como recuerdos

Se entiende como el proceso mediante el cual las experiencias generan modificaciones en el sistema nervioso del individuo

DISTINTAS MEMORIAS A LARGO PLAZO.

La memoria a largo plazo es la persistencia del aprendizaje a través del tiempo.

Los conocimientos organizados en nuestra memoria nos permiten ordenar y dar sentido a la realidad

NIVELES DE PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN.

Se concebían como estructuras unitarias, cada una con funciones bien diferenciadas.

Superficial, intermedio y profundo.

RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Recordar: es extraer información de la memoria de algo que hemos aprendido o vivido.

No son copias exactas de informaciones o experiencias, sino que la memoria los reelabora en el momento de la recuperación.

EL OLVIDO.

Todo lo que alguna vez estuvo en la memoria y ya no está constituye el olvido

Es la incapacidad de recordar nombres, fechas, hechos o conocimientos.

Se produce por una saturación de información o fallos en la recuperación

COMO MEJORAR LA MEMORIA.

Memorizar es una tarea difícil y las técnicas de memoria no la hacen más sencilla

Es una habilidad aprendida que requiere esfuerzo.

Atención, Sentido, Organización, Asociación.

MEMORIA COLECTIVA.

La memoria es un proceso psicológico que se nutre de influencias socioculturales.

La memoria colectiva es uno de los signos de la identidad grupal.

Conjunto de recuerdos de un grupo o comunidad, que se transmiten de generación en generación.

ALTERACIONES Y DISTORSIONES DE LA MEMORIA.

Tiempo, distracción, bloqueo, atribución errónea, sugestibilidad, propensión, persistencia.

Las alteraciones de la memoria se concretan en los procesos de memoria a largo plazo y son calificados como amnesia.

SUEÑO, APRENDIZAJE Y MEMORIA.

El sueño, el aprendizaje y la memoria son fenómenos complejos que no se entienden completamente.

El sueño ayuda en el proceso de aprendizaje y la memoria de dos maneras distintas.

Adquisición, Consolidación, Recuerdo.