



Mapa Conceptual y Cuadro Sinóptico

Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez.

Nombre del tema: Humanismo y sus principios básicos.

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Teorías y Sistemas en la Psicología.

Nombre del profesor: Antonio Galeras Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Primero

“Humanismo”



Se refiere a un movimiento intelectual que nace durante el siglo XV en medio del renacimiento.

Su principal premisa fue

La valorización de la dignidad humana y su relación con la cultura de una antigüedad tradicional.

Funciona en base a
La gramática, retórica, poesía, filosofía moral y historia.

Humanismo en la religión

Se integra con
La filosofía ética, los rituales y creencias.

En el siglo XIII la filosofía y la ciencia se basaban esencialmente en Aristóteles

Antecedentes del humanismo

Tipos de humanismo → Clásico, renacentista, cristiano

Tomás de Aquino llega a la conclusión sobre la armonía entre la fe (la verdad revelada) y la razón (el conocimiento empírico).

Indicadores del humanismo

Psicología humanista → Es una filosofía de la vida que sitúa al hombre, la humanidad, la naturaleza y el universo como un todo armónico, coherente y perfecto.

En el transcurso del siglo XIV al S. XV se pasa de una mentalidad basada en la fe (conocimiento revelado).

Representantes del humanismo

visión del humanismo → Intelectual, emocional, corporal y espiritual en clara oposición a la visión dicotómica (separadora) mente-cuerpo de otras disciplinas.

A finales del siglo XV cayó en desuso la Escolástica.

Abraham Harold Maslow

Carl Ransom Rogers

Rollo May

Fue

Nació en

¿Qué hizo en el humanismo?

Abraham Maslow



- ▶ Psicólogo estadounidense.
- ▶ Comparte con otros psicólogos humanistas la propuesta de un sistema holístico abierto a la variedad de la experiencia humana.
- ▶ El concepto central en la psicología de Maslow es el de autorrealización.
- ▶ Entendida como culminación de la tendencia al crecimiento que Maslow define como la obtención de la satisfacción de necesidades progresivamente superiores.

Carl Rogers nació el 8 de enero de 1902 en Oak Park Illinois y murió 4 de febrero de 1987 en San Diego, California.

La teoría de Rogers es Teoría humanista Existencial

Los ámbitos en que se destacó fueron:

- ❖ Educación,
- ❖ Psicología,
- ❖ Medicina,
- ❖ Pedagogía



Nació el 21 de abril de 1909, en Ada, Ohio. Se dedicó a enseñar en una variedad de escuelas superiores tras a verlogrado sacar su PhD.



May es uno de los más importantes representantes del humanismo norteamericano. Impulsa la visión humanista de la psicoterapia pero critica la exclusión de los elementos negativos de la naturaleza humana que postulan algunos autores humanistas.

Principios básicos del humanismo

Postulados básicos

El primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista, propuso cinco puntos.

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.*
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.*
- 3) El hombre es consciente.*
- 4) El hombre tiene capacidad de elección.*
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.*

La asociación propone cuatro puntos que compartirían los integrantes del movimiento.

- 1) La psicología humanista se centra en la persona humana y.*
- 2) Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización.*
- 3) Mantenimiento del criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.*
- 4) Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona.*

Principales aportaciones del humanismo a la psicología

Aportaciones importantes

- I) *Se cambia la forma de hacer psicoterapia, Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo.*
- II) *Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo.*
- III) *La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora.*
- IV) *. Introduce el concepto de Responsabilidad: permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.*

Valoración de la psicología humanista

- I. *Impulsan la psicoterapia, y la importancia del terapeuta y del educador como personas.*
- II. *Se centran en la experiencia humana, en la subjetividad.*
- III. *Tiene una visión tan positiva y optimista del ser humano, que incluso pierden el contacto con la realidad y los aspectos negativos.*
- IV. *Sus propuestas no tienen una valoración empírica.*
- V. *Son pocos los psicólogos (menos del 10%) que se reconocen como humanistas.*

Referencias...

-Información del mapa conceptual y cuadro sinóptico:

Obtenido de: Universidad Del sureste (UDS), 2022, Antología “Pichucalco, Chiapas”.

-Abraham Harold Maslow:

obtenido de: <https://images.app.goo.gl/1ndpxqHJA93uL7FA8>

- Carl Ransom Rogers:

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/boS9mMyG5jhwye4T6>

-Rollo May:

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/72WcVX3BduqQ4Now8>

Valoración de la psicología humanista:

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/kjoLCEmqaXaxGC3k8>