



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual / Cuadro**

*Nombre del Alumno: Deysi Jimenez Gomez*

*Nombre del tema: Humanismo*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Teorías y Sistemas en Psicología*

*Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Primero*

*Fecha: A 05 de diciembre de 2022*

**Sinóptico**



## Humanismo

### Principios básicos del humanismo

- El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- El hombre es consciente.
- El hombre tiene capacidad de elección.
- El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

### Postulados básicos

- La toma de conciencia implica una responsabilidad
- El ser humano es considerado como único e irrepetible
- Las personas incorporen sus aspectos emocionales en su día a día
- Encontrar los propios recursos que le lleven a sentirse cada vez mejor
- Se considera que cuerpo y mente forman un todo

Principales  
aportaciones del  
humanismo a la  
Psicología

Se cambia la  
forma de hacer  
psicoterapia

Perls cambia esta estrategia trabajando  
con el presente y la percepción de uno  
mismo en ese presente.

Se cambia el  
concepto del  
hombre

Todo ser humano tiene dentro de si la  
capacidad de saber lo que necesita para  
activar y realizar su potencial.

La valoración  
orgásmica

Rogers dice que es la capacidad que tiene  
el organismo, como un todo de “valorar”  
cada experiencia como enriquecedora,  
para si en ese momento particular.

Introduce el  
concepto de  
Responsabilidad

Ello implica que no estamos presos de  
condicionamientos, ni se puede obligar a  
actuar de un modo determinado.

# Bibliografía

Triglia, A. (2015 de mayo de 2015). *Psicología y mente*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologia-humanista>

Universidad del sureste, [UDS], 2022, antología Teorías y sistemas en psicología