



Mi Universidad

**Mapa conceptual y
cuadro sinóptico**

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **HUMANISMO**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGIA**

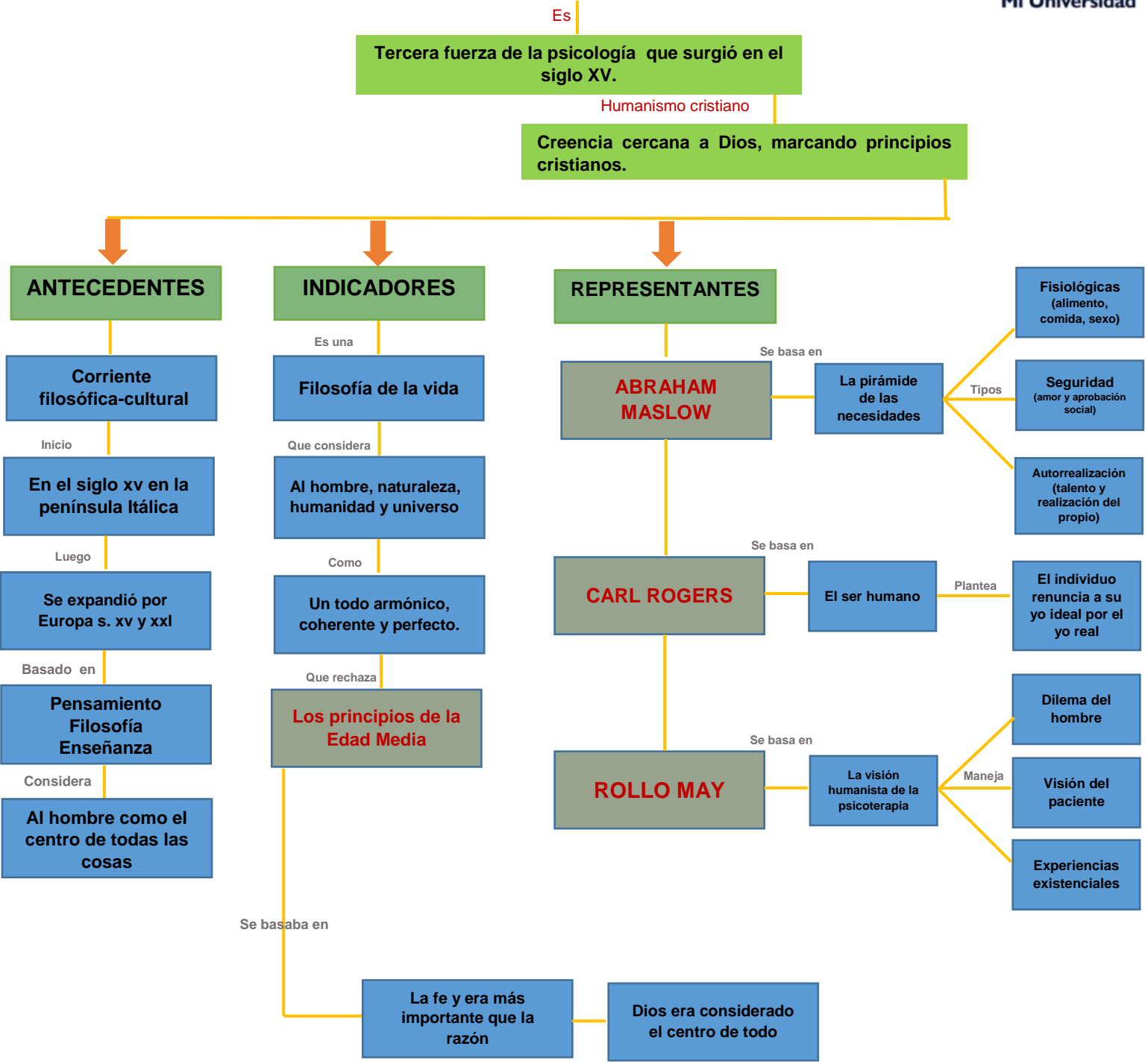
Nombre del profesor: **ANTONIO GALERA PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **IER.**

Juárez, Chiapas 05 diciembre de 2022

HUMANISMO



PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO

Principios del humanismo

- 1-El ser humano es una totalidad
- 2-El ser humano posee un núcleo central estructurado. Dicho núcleo es su "yo"
- 3-El ser humano tiende naturalmente a su autorrealización formativa
- 4-El ser humano es un ser inserto en un contexto humano, y vive en relación con otras personas
- 5-El ser humano es consciente de sí mismo y de su existencia
- 6-El ser humano está provisto con facultades de decisión, libertad y conciencia
- 7-El ser humano es intencional

Fuente: <https://www.psicoadictiva.com/psicologia-humanista-o-humanismo/>

Postulados básicos

- Es más que la suma de sus partes
- Lleva a cabo su existencia en un contexto humano
- Tiene capacidad de elección
- Es intencional en sus propósitos
- Es consciente

Dichos postulados comparten cuatro postulados:

- 1) se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella.
- 2) Enfatizan las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización.
- 3) Mantienen el criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.
- 4) Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona

Fuente: [universidad del sureste \(UDS\)](#), sf, *antología "teorías y sistemas en psicología"*

Aportaciones del humanismo a la psicología

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación. Se crean los Grupos de Encuentro.
2. Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo.
3. La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora. Rompe con lo tradicional "paciente-terapeuta"
4. Introduce el concepto de Responsabilidad: permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

Fuente: <https://humanismo64.blogspot.com/2016/02/aportacion-del-humanismo-la-psicologia.html>

Referencias bibliográficas:

-mapa conceptual:

Universidad del sureste (UDS), sf, antología “teorías y sistemas en psicología”
Página: 95-107

-cuadro sinóptico:

<https://www.psicoactiva.com/psicologia-humanista-o-humanismo/>

Universidad del sureste (UDS), sf, antología “teorías y sistemas en psicología”

<https://humanismo64.blogspot.com/2016/02/aportacion-del-humanismo-la-psicologia.html>