



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico y mapa  
conceptual**

*Nombre del Alumno: Juan Pablo Gómez Velazco.*

*Nombre del tema: Humanismo.*

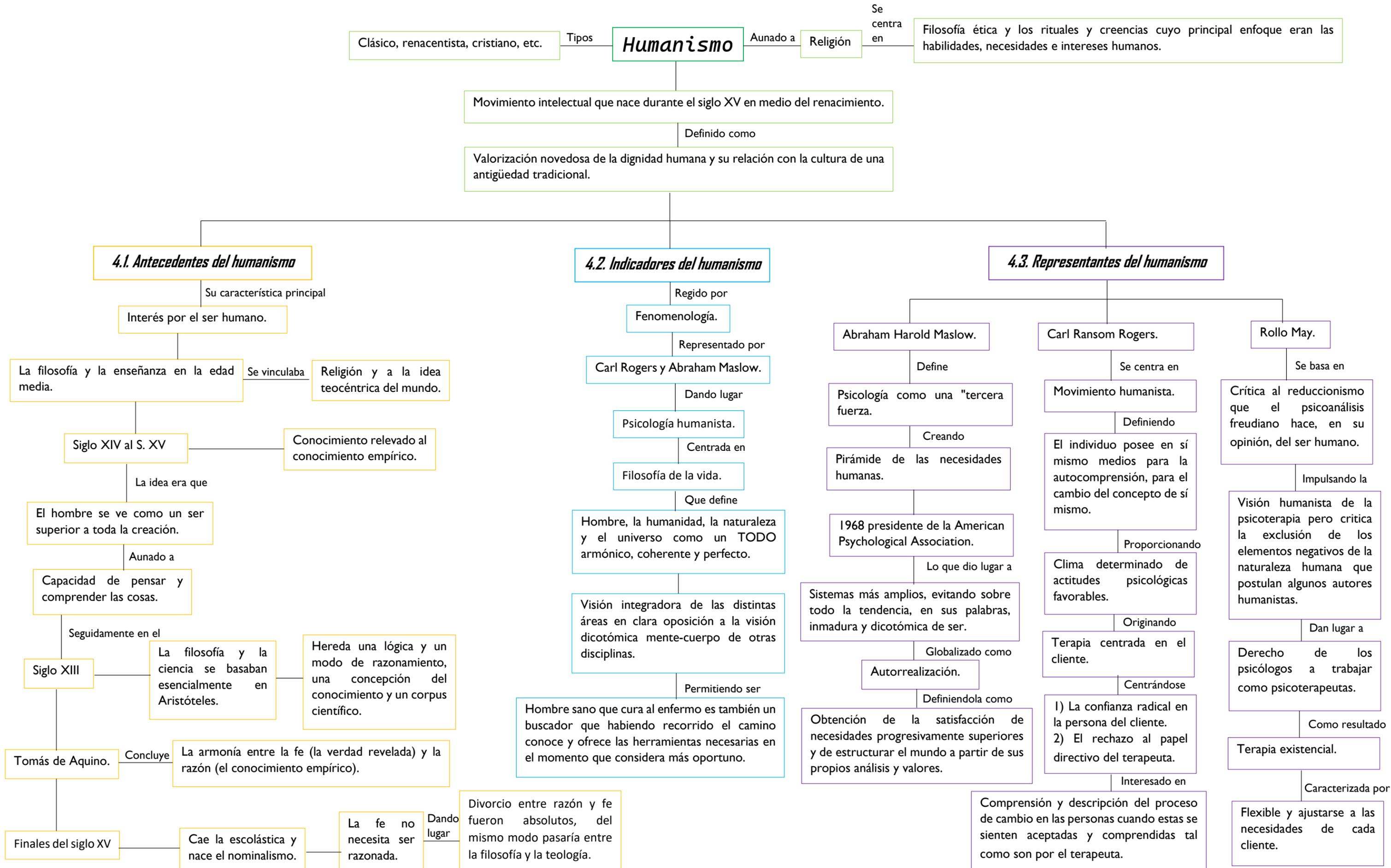
*Parcial: 2do.*

*Nombre de la Materia: Teorías y sistemas en psicología.*

*Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 1er.*



# Humanismo

## 4.4 Principios básicos del humanismo.

Humanismo que se puede considerar como el tercer intento por reconciliar la sabiduría pagana y la espiritual.

La Asociación Americana de Psicología Humanista, propuso postulados importantes.

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección.
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

-La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en la autopresencia que esto le supone.

-Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas

Decisión, creatividad, autorrealización, etc.

-Mantenimiento del criterio de significación intrínseca.

Que se aplicaba en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.

-Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona.

## 4.5 Principales aportaciones del humanismo a la psicología.

-Se cambia la forma de hacer psicoterapia.

Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente, es la fuente de donde emerge la solución terapéutica.

-Se cambia el concepto del hombre.

Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo.

-La valoración orgásmica.

Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora.

-Introduce el concepto de Responsabilidad.

Permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

Rogers señala la necesidad y conveniencia de entender como hipótesis sus propuestas y someterlas a validación empírica.

El impacto directo de la psicología humanista en la profesión puede ser medido a través de los estudios de autocaracterización.

## Bibliografía:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (s. f.). *TEORÍAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGÍA*. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/ea2bd2790be9c8e467035c11dbb18a5c-LC-LPS102.pdf>