



Mi Universidad

Ensayo

Maestría

Primer cuatrimestre

Materia

Introducción a la psicología

Trabajo

Ensayo

Alumno

Vicente shilon López

Nombre del profesor

Mónica lisseth Quevedo Pérez

Fecha de entrega

17 /10/2020

Introducción

En los siguientes temas hablaremos un poco sobre algunas ramas de la psicología que nos pueden ayudar cada una de ellas ya que son consideradas esenciales para la salud mental de las personas o individuos. Algunas de ellas son muy importantes por poner alguna de ellas son Teorías y modelos psicológicos, el psicoanálisis, el conductismo, el cognitivismo, la psicología humanista, el constructivismo, la personalidad, la psicología aplicada estas son algunas de la rama de la psicología por poner en cuenta. El conductismo es una **corriente de la psicología que estudia la conducta o comportamiento observable de personas y animales** a través de procedimientos objetivos y experimentales. También se conoce como conductismo. Y por poner el psicoanálisis Un término creado por Sigmund Freud en 1896. Con este término se denomina a un método particular de psicoterapia y se deriva del método catártico usado por Sigmund Freud y Josef Breuer hasta entonces. El psicoanálisis se refiere especialmente a la exploración del inconsciente. Esta exploración clínica se fundamenta en la “asociación libre” por parte del paciente y en la “interpretación” por parte del psicoanalista. Como esta pequeña reseña encontraremos para que nos sirva la psicología en este ensayo con un poco de información de cada rama que se trabaja y por que es importante para las y los psicólogos que estudian estas carreras.

Teorías y modelos psicológicos

Teorías y modelos psicológicos La función de la psicología es el estructuralismo: fue fundado por Titchener en 1867- 1927 Titchener fue quien fundo el estructuralismo que se enfoca en el cerebro humano y sus pensamientos, pero el objetivo principal es centrarse en la estructura de la mente y esta es la ciencia compuesta lo cual está unido a las imágenes y las emociones. La conciencia y sensaciones con esta se trata de que uno logre con el paciente una especie de química mental y se trata de descomponer los contenidos simples de la conciencia. Los y los psicólogo estructuralista deben analizar y tener la experiencia mental a través de elementos simples como las sensaciones de descubrir y como combinar los elementos y conectarlas con las condiciones del paciente o el individuo los contenidos mentales son intensos y tienen una larga duración tienen una claridad una casualidad a través de las imágenes y las sensaciones por otra parte esta. **El funcionalismo** de Wundt James en 1842- 1910 a esto se le ha considerado el principal precursor del funcionalismo por sus valiosos aportes a la psicología para los funcionalistas su principal objetivo es la mente y atender cada una de sus funciones lo cual su propósito es la de los procesos mentales. Los psicólogos debemos plasmar que la psicología es la ciencia de la vida mental y tener en cuenta las sensaciones, deseos, condiciones, procesos cognitivos y sociales del individuo. La metodología para que podamos trabajar con estos debe ser flexible por lo que se debe basar en la introspección y como el método experimental o con el método comparativo después de todo esto vino el **.El psicoanálisis** es el término utilizado por Sigmund Freud quien lo creó para que pudiera referirse a la psicoterapia el psicoanálisis trata de conocer el inconsciente de las personas y esto es lo que Sigmund Freud quería lograr para poder ayudar al individuo, y es una forma de cómo podemos tratar de explorar al paciente y podemos comenzar y asociarlo a un individuo libre y todo esto podemos abordarlo desde el inconsciente de una persona por eso es una de las escuelas más importantes otra escuela importante para los psicólogos es. **El conductismo** el objetivo del conductismo es centrarse en las leyes que determinan el comportamiento humano y también el animal, y para lograrlo utilizan el método experimental para obtener el conocimiento y esto no es descotado por que el conductista difiere con el psiquiatra al igual que la siguiente escuela que es también importante ya que la psicología es amplia y tiene muchas variantes como

El cognitivismo: es una de las corrientes de la psicología que se encarga del estudio de la conciencia y de los procesos mentales relacionado con el conocimiento y tiene varias

complejas como el comprender, organizar y poder utilizar toda la información que entra a través de los sentidos del individuo con el fin de poder conocer a las personas y poder entender su realidad en la que vive para el cognitivismo es importante el conocimiento ya que el sujeto está en un acontecimiento que está allí procesado su mente es que ya la conozca la pueda anticipar con mayor facilidad el cognitivismo tiene una relación con el estructuralismo. **La psicología humanista:** Es una corriente de la psicología que ayuda mucho a los individuos pues esta trata de analizar la conducta y cada uno de los procesos mentales de la persona, esta rama de la psicología está amplia, que abarca conceptos como la experiencia y sentimientos la finalidad de la psicología humanista es tratar de ver como los seres humanos pueden pensar, perciben, aprenden, interactúan y se adaptan a ambiente que los rodea, todo esto está ligado a los psicólogos clínicos quienes tienen que diagnosticar las enfermedades actuar como terapeuta al igual que los psicólogos educativos que buscan mejorar la creación de las actividades cognitivas y puedan resolver los diferentes problemas que surgen entorno al aprendizaje lo mismo sería para el social y laboral otra escuela es. **El constructivismo:** es una corriente filosófica que nos ayuda a comprender y interpretar todo lo que no llegamos a conocer que la realidad, tal como la conocemos no existe porque nada de eso es independiente de nuestro pensamiento y nadie lo puede desvincular de nuestra actividad mental también, tenemos dos tipos de constructivismos el moderado que es el que no niega la existencia la realidad material más allá de su objetivo y por el otro lado está la extremista pues esta niega la existencia de una realidad material pero ambas abordan problemas epistemológicos y ontológicos por lo tanto podemos decir que el constructivismo es aquello que conocemos y como se conecta con la realidad por otro lado tenemos. **Los procesos psicológicos y la personalidad:** los procesos psicológicos son los procesos que permitan al individuo tomar conciencia de sí misma y de todo lo que le rodea lo cual se identifica con el comportamiento de los seres humanos y es aquello que se lleva a cabo para idealizar la personalidad de una persona y son aquellas etapas mentales que permiten tomar conciencia de sí misma al igual que los procesos psicológicos básicos lo cual es la más elemental y el complemento necesario para todas aquellas funciones biológicas algunos de los procesos son aprendizaje, es la encargada de atender a ciertas conductas o actividades para que genere ciertos resultados. el lenguaje que se encarga de que el ser humano se comunique con otros seres, el pensamiento es el proceso que aparece antes de actuar ya que este nos permite evaluar riesgos y recompensas. La atención es la encargada de estimular cierta parte de nuestros

cerebros para que hacia se pueda enfocar en una actividad o suceso también tenemos a la memoria, motivación y emoción. **Al igual que la personalidad:** que es una rama de la psicología la cual es encargada de estudiar el comportamiento y el carácter de las personas también observa como se desarrolla cada individuo para que pueda detectar si existe algún tipo de problema, por ejemplo. Una construcción coherente y una imagen propia ajustada a uno mismo otra seria. Las diferencias y similitudes existentes entre los diferentes comportamientos entre los humanos. O estudiar los rasgos y caracteres psicológicos de las personas, Gordon w. Allport definió a la personalidad como la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y sus pensamientos característicos. Hay que tener en cuenta que el objeto de estudio de la personalidad es la que se forma paulatinamente en la persona y hay muchas variables que pueden intervenir en su desarrollo des de la infancia. Como son la autoestima del niño, modelos sociales, relaciones familiares, hábitos sociales, la relación con iguales y la adquisición de autonomía. También tenemos factores que pueden determinar la personalidad las cuales son naturaleza genética y ambiental para ser específico son tres. La maduración esta es una característica propia de cada individuo esto es derivado de la genética es heredada de los prenatales y perinatales y cada una es un conjunto de carácter formado por la sociedad. La experiencia es cuando el individuo actúa en el ambiente por medio de su experiencia que a tenido con algún grupo de la sociedad y única que son las vivencias propias y por ultimo esta. El adulto el grupo de iguales y la actividad. Para esto también podemos apoyarnos en la psicología aplicada ya que esta rama nos permite la utilización de los conocimiento obtenidos por la psicología para que podamos resolver los problemas cotidianos del día a día ya que la psicología aplicada es una disciplina demasiada amplia pues es la vertiente de la practica psicológica por lo tanto podemos decir que la psicología aplicada pone en práctica los conocimientos obtenidos de por otras ramas como son la psicología clínica, la educativa, o la humanista también tiene muchas vertientes esta ramas ayudan a que podamos tener un poco más de conocimiento del individuo las ramas que u tiza esta son la psicología comunitaria, ambiental, del deporte, de la salud, forense, publicada. **También tenemos tratamientos psicológicos** esto se caracterizan por la intervención de un profesional de la salud basado en técnicas psicológicas en términos específicos se centra en la salud mental por lo tanto un psicólogo clínico trata de eliminar el sufrimiento de otras personas o se puede enseñar habilidades adecuadas para que pueda hacerle frente a los diversos problemas de la vida cotidiana por

poner un ejemplo una persona que tenga depresión y pueda ayudarlo a superarla o poder ayudar cuando tiene conflictos familiares y poder hacer que se comuniquen mejor. También si nos apoyamos en la psicología de la educación damos por entendido que la psicología educativa es la que se encarga del aprendizaje del ser humano en el campo de la educación esta debe tener modelos técnicos y fijos para la enseñanza y optimizar el aprendizaje y el rendimiento también la podemos aplicar en otros contextos. la psicología tiene muchas ramas y escuelas que son útiles para cualquier psicólogo e se puede apoyar para que tenga mejores resultados con su pacientes o individuos o etc.

El estructuralismo: fue fundado por Titchener en 1867-1927 Titchener. (Arrufat., 2020)

El funcionalismo: de Wundt James en 1842- 1910 a esto se le ha considerado el principal precursor del funcionalismo por sus valiosos aportes a la psicología. (Wikipedia, 2022)

El cognitivismo: es una de las corrientes de la psicología que se encarga del estudio de la conciencia y de los procesos mentales relacionados con el conocimiento y tiene varias complejas como el comprender, organizar y poder utilizar toda la información que entra a través de los sentidos del individuo. (Triglia, 2016)

La psicología humanista: Es una corriente de la psicología que ayuda mucho a los individuos pues esta trata de analizar la conducta y cada uno de los procesos mentales de la persona, estas ramas de la psicología están amplias, que abarcan conceptos como la experiencia y sentimientos. (Triglia, Psicología Humanista: historia, teoría y principios básicos, 2015)

El constructivismo: es una corriente filosófica que nos ayuda a comprender y interpretar todo lo que no llegamos a conocer que la realidad, tal como la conocemos. (Gardey, 2021)

Los procesos psicológicos y la personalidad: los procesos psicológicos son los procesos que permitan al individuo tomar conciencia de sí mismo y de todo lo que le rodea. (Euroinnova, 2022)